

Indice

Prefacio	vii
1. Evaluación del abuso de drogas y de alcohol a nivel individual y familiar	1
Importancia de los sistemas de atención primaria	2
Objetivos de la evaluación	3
La primera entrevista	4
Técnica de la entrevista	5
Entrevista con la familia	8
La evaluación como base para la acción	10
Resumen	13
2. Evaluación del abuso de drogas y de alcohol en la comunidad	14
¿Por qué es tan importante la evaluación?	15
Sustancias que son corrientemente objeto de abuso	15
Vías de absorción de las drogas	16
Métodos de evaluación	17
Presentación de la información	27
Observaciones finales	28
3. Organización de servicios de atención primaria de salud para combatir el abuso de las drogas y el alcohol	30
Funciones de los servicios de atención primaria de salud	30
Prevención primaria	31
Prevención secundaria	32
Prevención terciaria	34
Funciones del segundo escalón de la asistencia sanitaria	35
Cambio del papel de los especialistas	37
Coordinación con otros sectores	38
Evaluación y vigilancia	40

Formación	42
Presupuesto	43
4. Movilización de la comunidad para reducir el abuso de las drogas y el alcohol	45
Necesidad de movilizar a las comunidades	45
El equipo de acción comunitario	46
Información básica	47
Formulación y aplicación de una estrategia comunitaria sobre las drogas y el alcohol	50
Vigilancia y evaluación	56
Observaciones finales	57
5. Ayuda a las personas con problemas de drogas o de alcohol	58
Cómo ayudar al farmacodependiente	58
Evaluación	60
Desintoxicación	60
Intervenciones especializadas	62
Seguimiento y asistencia ulterior	65
6. Fortalecimiento de los vínculos entre el sector de la salud y los agentes de la ley	69
Prevención: la función del agente de atención primaria	69
Los organismos encargados del cumplimiento de la ley	70
Negociación y objetivos comunes	71
Ejemplos de cooperación con los organismos encargados del cumplimiento de la ley	72
Obtención de información	74
Planificación y trabajo conjuntos	75
Mantenimiento de la cooperación	77
Conclusión	78
7. Evaluación simple de los esfuerzos por reducir los problemas de drogas y de alcohol	80
Reunión de información como base de la planificación y la evaluación	81
Establecimiento de metas y objetivos	84
Tipos y niveles de evaluación	86
Prioridades de la evaluación	89
La evaluación en la práctica	91
Resumén	97

8. Formación de los agentes de atención primaria para tratar los problemas de drogas y de alcohol	98
Preparación de un plan de estudios	99
Evaluación del problema en la comunidad	101
Evaluación y orientación psicológica del usuario de drogas	103
Iniciación y gestión del cambio en la comunidad	106
Evaluación del cambio	108
Seguimiento del cursillo	109
Anexo 1. Sustancias que son comúnmente objeto de abuso	110
Anexo 2. Planificación de una encuesta	114
Anexo 3. Lista para comprobar la participación comunitaria	116