

Contenido

Concepto OMT Kaltenborn-Evjenth

Historia	1
Características especiales	8
Resumen	11

Principios

1. Movimiento de la columna vertebral	19
El segmento móvil	19
Amplitud de movimiento de la columna vertebral	21
Posicionamiento articular para la valoración y el tratamiento	23
Posicionamiento articular tridimensional	23
<i>Posición de reposo</i>	23
<i>Posición de reposo actual</i>	24
<i>Posiciones fuera de la posición de reposo</i>	25
Bloqueo articular	25
Movimientos óseos y articulares	26
Rotaciones de un hueso vertebral	27
<i>Movimientos óseos simples</i>	27
<i>Movimientos óseos combinados</i>	28
<i>Movimientos acoplados</i>	29
<i>Movimientos no acoplados</i>	29
Los movimientos de rotación producen el rodar-deslizar en la articulación	30
<i>Rodar-deslizar articular</i>	30
<i>Rodamiento y deslizamiento anormal</i>	32
Translación de un hueso vertebral	33
Juego articular asociado a la translación ósea	34
2. Juego articular translatorio	35
El plano de tratamiento de Kaltenborn	35
Los movimientos del juego articular translatorio	37
Determinación del sentido del deslizamiento limitado	38
Test de deslizamiento	38
Regla Cóncavo-Convexa de Kaltenborn (el método indirecto)	39
Grados de movimiento translatorio	41
Grados normales de movimiento translatorio (Escala I-III)	41
<i>Variantes normales de la resistencia palpada</i>	42
Grados patológicos de movimiento translatorio	43
Uso de los grados de movimiento translatorio	44
3. Test de función	45
Principios de la valoración funcional	46
Valoración de la cantidad de movimiento	46
<i>Medición del movimiento rotatorio con un equipo</i>	46

<i>Medición del movimiento rotatorio (escala 0-6)</i>	47
Valoración de la calidad del movimiento	47
<i>Calidad del movimiento hasta la primera parada</i>	48
<i>Sensación terminal: calidad de movimiento tras la primera parada</i> ..	48
Elementos de la valoración de la función	51
Movimientos rotatorios activos y pasivos	51
<i>Valoración de los movimientos rotatorios</i>	52
<i>Test de localización</i>	53
<i>Diferenciación de la disfunciones articulares y extraarticulares</i> ...	55
<i>Diferenciación entre el acortamiento muscular y el espasmo</i> <i>muscular</i>	56
Test traslatorios del juego articular	57
Movimientos resistentes	59
Movimientos pasivos de los tejidos blandos	60
Test adicionales	61
4. Evaluación OMT	63
Objetivos de la evaluación OMT	63
Indicaciones y contraindicaciones	63
Diagnóstico físico	66
Medición del progreso	68
Elementos de la evaluación OMT	69
Examen orientativo	70
Examen específico	72
<i>Historia</i>	73
<i>Inspección</i>	76
<i>Test de función (véase Capítulo 3)</i>	76
<i>Palpación</i>	77
<i>Test neurológicos y vasculares</i>	78
Estudios diagnósticos médicos	80
Diagnóstico y tratamiento de prueba	81
5. Movilización articular vertebral	83
Técnicas de movilización	84
Movilización-alivio del dolor	85
<i>Movilización de alivio del dolor mediante tracción</i> <i>(grado I-II ZS)</i>	85
<i>Vibraciones y oscilaciones</i>	86
Movilización-relajación	86
<i>Movilización de relajación mediante tracción (grado I-II)</i>	86
Movilización-estiramiento	87
<i>Movilización mediante tracción-estiramiento</i>	91
<i>Movilización de estiramiento mediante deslizamiento (grado III)</i> ...	92
Manipulación	94
Si la tracción exagera los síntomas	95
Evitación del tratamiento manual de alto riesgo	96
<i>Movilización de rotación</i>	96
<i>Compresión articular</i>	97

6. Tratamiento OMT	101
Elementos de la OMT	101
Tratamiento para aliviar síntomas	103
<i>Inmovilización</i>	103
<i>Termo-hidro-electroterapia (T-H-E)</i>	104
<i>Movilización para aliviar el dolor [grado I-II (ZS)]</i>	104
<i>Procedimientos especiales para aliviar el dolor</i>	105
Tratamiento para aumentar la movilidad	105
<i>Movilización de los tejidos blandos</i>	105
<i>Movilización pasiva de los tejidos blandos</i>	106
<i>Movilización de los tejidos blandos facilitada activamente</i> ..	107
<i>Movilización articular para aumentar la movilidad</i>	108
<i>Movilización del tejido neural</i>	109
Ejercicio especializado para incrementar la movilidad	110
Tratamiento para limitar el movimiento	111
Informar, instruir y entrenar	113
Investigación	114
7. Síndromes espinales	115
Notas sobre los síndromes espinales	115
Síndromes cervicales	115
Síndromes dorsales	116
Síndromes lumbares	118
Evaluación neurológica de los síndromes radiculares	119
Inervación sensitiva de la piel	120
Inervación sensitiva de las estructuras profundas	121
Inervación motora	121
Síndromes radiculares comunes	122

Técnicas

8. Técnicas	127
Aprendizaje de las técnicas manuales	127
Aplicación de las técnicas manuales	128
Objetivo	128
Posición de partida	129
<i>Posición del paciente</i>	129
<i>Posición del fisioterapeuta</i>	131
Posición de la manos y fijación/estabilización	131
<i>Toma</i>	131
<i>Mano estable del fisioterapeuta</i>	132
<i>Mano movilizadora del fisioterapeuta</i>	133
Procedimiento	134
<i>Preposicionamiento articular</i>	134
<i>Técnica de movilización</i>	134
Registro	136
<i>Identificación de un segmento intervertebral</i>	136
<i>El diagrama de estrella</i>	137

9. Pelvis	139
Anatomía funcional y movimiento	139
Movimiento óseo y articular	140
Apuntes sobre la evaluación y el tratamiento	142
Test y movilizaciones de la pelvis (véase índice)	144
10. Columna lumbar	161
Anatomía funcional y movimiento	161
Apuntes sobre la evaluación y el tratamiento	162
Test y movilizaciones lumbares (véase índice)	164
11. Columna dorsal y costillas	213
Anatomía funcional y movimiento	213
Apuntes sobre la evaluación y el tratamiento	215
Test y movilizaciones dorsales (véase índice)	216
12. Columna cervical (C2-D3)	261
Anatomía funcional y movimiento	261
Apuntes sobre la evaluación y el tratamiento	262
Test y movilizaciones cervicales (véase índice)	
13. Columna cervical superior	305
Anatomía funcional y movimiento	305
Apuntes sobre la evaluación y el tratamiento	306
Test y movilizaciones cervicales superiores (véase índice)	307
14. Mandíbula	326
Anatomía funcional y movimiento	326
Esquema de valoración	328
Test y movilizaciones para mandíbula (véase índice)	328

Apéndices

A. Notas para la formación de TM en las escuelas de fisioterapia	335
B. Fiabilidad de la valoración de la movilidad segmentaria	336
Bibliografía seleccionada	338