

# Contenido

## Introducción

Sistema OMT Kaltenborn-Evjenth .....	1
Desarrollo del sistema OMT Kaltenborn-Evjenth .....	1
TM <i>ad modum</i> Kaltenborn (1958-1972) .....	3
Sistema OMT Kaltenborn-Evjenth (1973-presente) .....	4
Características especiales .....	7
Resumen .....	10

## Principios

<b>1</b>	<b>Movimientos de las articulaciones de las extremidades</b> .....	15
	Anatomía articular .....	15
	Superficies articulares .....	15
	Uniones óseas .....	15
	<i>La clasificación convencional de las articulaciones</i> .....	16
	<i>Clasificación de las articulaciones según MacConaill</i> .....	17
	Posiciones de referencia .....	18
	Planos anatómicos de referencia .....	18
	Ejes anatómicos de referencia .....	18
	Posicionamiento tridimensional de la articulación .....	19
	Posición cero .....	20
	Posición de reposo .....	20
	Posición de reposo actual .....	21
	Posición fuera de la posición de reposo .....	21
	Posición de bloqueo .....	22
	Movimientos óseos y articulares .....	22
	Rotaciones de un hueso .....	23
	<i>Movimientos óseos estándar</i> .....	23
	<i>Movimientos óseos combinados</i> .....	25
	Rodar-deslizar articular asociado con las rotaciones óseas .....	26
	<i>Rodar-deslizar articular</i> .....	26
	<i>Rodamiento y deslizamiento anormal</i> .....	27
	Translación de un hueso .....	28
	Juego articular asociado a la translación ósea (véase Capítulo 2: Juego articular translatório).....	29
<b>2</b>	<b>Juego articular translatório</b> .....	31
	El plano de tratamiento de Kaltenborn .....	31
	Los movimientos del juego articular translatório.....	33
	<i>Tracción</i> .....	33
	<i>Compresión</i> .....	33
	<i>Deslizamiento</i> .....	33
	Determinación del sentido del deslizamiento limitado .....	34
	Test de deslizamiento (el método directo) .....	34

Regla cóncavo-convexa de Kaltenborn (el método indirecto) .....	35
Grados de movimiento translatorio .....	36
El <i>slack</i> .....	36
Grados normales de movimiento translatorio (escala I-III) .....	37
<i>Palpación de la resistencia del movimiento normal</i> .....	38
Grados patológicos de movimiento translatorio .....	39
Uso de los grados de movimiento .....	40

<b>3</b> <b>Tests de función</b> .....	41
Principios de la valoración funcional .....	41
Valoración de la cantidad de movimiento .....	42
<i>Escala manual del movimiento rotatorio (escala 0-6)</i> .....	43
Valoración de la calidad del movimiento .....	43
<i>Calidad de movimiento hasta la primera parada</i> .....	44
<i>Sensación terminal: calidad de movimiento tras la primera parada</i> .....	44
<i>Sensación terminal fisiológica normal</i> .....	45
<i>Sensación terminal patológica</i> .....	45
Elementos de la valoración de la función .....	47
Movimientos rotatorios activos y pasivos .....	47
<i>Valoración de los movimientos rotatorios</i> .....	48
<i>Diferenciación de las disfunciones articulares y extraarticulares</i> ...	49
<i>Diferenciación entre el acortamiento muscular y el espasmo muscular</i> .....	50
Tests translatorios del juego articular .....	51
<i>Tests de tracción y compresión</i> .....	52
<i>Tests de deslizamiento</i> .....	52
Movimientos resistidos .....	53
<i>Diagnóstico diferencial del dolor en una sinergia muscular</i> ...	53
Movimientos pasivos de los tejidos blandos .....	55
Tests adicionales .....	55

<b>4</b> <b>Evaluación OMT</b> .....	57
Objetivos de la evaluación mediante OMT .....	57
Diagnóstico físico .....	57
<i>Características comunes de la disfunción somática</i> .....	57
Indicaciones y contraindicaciones .....	59
<i>Indicaciones</i> .....	59
<i>Contraindicaciones</i> .....	60
Medición del progreso .....	61
Elementos de la evaluación mediante OMT .....	62
Examen orientativo .....	63
<i>Partes del examen orientativo</i> .....	64
Examen específico .....	65
<i>Historia</i> .....	66
<i>Inspección</i> .....	69
<i>Tests de función</i> .....	69
<i>Palpación</i> .....	69
<i>Tests neurológicos y vasculares</i> .....	70
Estudios diagnósticos médicos .....	71
Diagnóstico y tratamiento de prueba .....	72

<b>5</b>	<b>Movilización articular</b> .....	73
	Objetivos de la movilización articular .....	73
	Técnicas de movilización .....	74
	Movilización para el alivio del dolor (Grado I-II ZS) .....	74
	<i>Movilización de alivio del dolor mediante tracción (grado I-II ZS)</i> .....	74
	<i>Vibraciones y oscilaciones</i> .....	75
	Movilización para la relajación (Grado I-II) .....	75
	<i>Movilización de relajación mediante tracción (Grado I-II)</i> .....	76
	Movilización de estiramiento (Grado III) .....	77
	<i>Movilización de estiramiento mediante tracción (Grado III)</i> ..	80
	<i>Movilización de estiramiento mediante deslizamiento (Grado III)</i> .....	81
	<i>Movilización de rotación</i> .....	82
	Manipulación .....	83
	La compresión articular en el tratamiento .....	83
<b>6</b>	<b>Tratamiento OMT</b> .....	87
	Elementos de la OMT .....	87
	<i>Tratamiento de áreas relacionadas con la alteración</i> .....	88
	<i>Revaloración</i> .....	88
	Tratamiento para aliviar los síntomas .....	88
	<i>Inmovilización</i> .....	89
	<i>Termo-hidro-electroterapia (T-H-E)</i> .....	89
	<i>Movilización para aliviar el dolor (grado I-II ZS)</i> .....	89
	<i>Procedimientos especiales para aliviar el dolor</i> .....	89
	Tratamiento para aumentar la movilidad .....	90
	<i>Movilización de los tejidos blandos</i> .....	90
	<i>Movilización pasiva de los tejidos blandos</i> .....	91
	<i>Movilización activa de los tejidos blandos</i> .....	91
	<i>Movilización articular</i> .....	93
	<i>Movilización del tejido neural</i> .....	93
	<i>Ejercicios especializados para incrementar la movilidad</i> .....	94
	Tratamiento para limitar el movimiento .....	95
	<i>Equipos de ayuda</i> .....	96
	<i>Ejercicios especializados para la hipermovilidad</i> .....	96
	<i>Aumento del movimiento en articulaciones adyacentes</i> .....	97
	Informar, instruir y entrenar .....	97
	Investigación .....	98

## Técnicas

<b>7</b>	<b>Técnica</b> .....	101
	Aprendizaje de las técnicas manuales .....	101
	Aplicación de las técnicas manuales .....	102
	Objetivo .....	102
	Posición de partida .....	103
	<i>Posición del paciente</i> .....	103
	<i>Posición del fisioterapeuta</i> .....	104

	Posición de las manos y fijación/estabilización.....	105
	<i>Toma (presa)</i> .....	105
	<i>Mano estable del fisioterapeuta</i> .....	106
	<i>Mano móvil del fisioterapeuta</i> .....	106
	Procedimiento .....	107
	<i>Preposicionamiento articular</i> .....	107
	<i>Técnica de movilización</i> .....	107
	Progresiones de la movilización .....	108
<b>8</b>	<b>Dedos</b> .....	111
	Anatomía funcional y movimiento .....	112
	Articulaciones de los dedos: esquema de valoración .....	115
	Técnicas para los dedos .....	116
<b>9</b>	<b>Metacarpo</b> .....	125
	Anatomía funcional y movimiento .....	126
	Articulaciones de los metacarpianos: esquema de valoración .....	130
	Técnicas para el metacarpo .....	131
<b>10</b>	<b>Muñeca</b> .....	141
	Anatomía funcional y movimiento .....	142
	Muñeca: esquema de valoración .....	146
	Técnicas para la muñeca .....	147
<b>11</b>	<b>Antebrazo</b> .....	163
	Anatomía funcional y movimiento .....	164
	Articulaciones del antebrazo: esquema de valoración .....	167
	Técnicas para el antebrazo .....	168
<b>12</b>	<b>Codo</b> .....	181
	Anatomía funcional y movimiento .....	182
	Articulación del codo: esquema de valoración .....	185
	Técnicas para el codo .....	186
<b>13</b>	<b>Hombro</b> .....	191
	Anatomía funcional y movimiento .....	192
	Articulación del hombro: esquema de valoración .....	194
	Técnicas para el hombro .....	196
<b>14</b>	<b>Cintura escapular</b> .....	205
	Anatomía funcional y movimiento .....	206
	Articulaciones de la cintura escapular: esquema de valoración .....	211
	Técnicas para la cintura escapular .....	212
<b>15</b>	<b>Dedos de los pies</b> .....	221
	Anatomía funcional y movimiento .....	222
	Articulaciones interfalángicas: esquema de valoración .....	224
	Técnicas para los dedos .....	225

<b>16</b>	<b>Metatarso</b> .....	235
	Anatomía funcional y movimiento .....	236
	Articulaciones de los metatarsianos: esquema de valoración .....	238
	Técnicas para el metatarso .....	238
<b>17</b>	<b>Pie y tobillo</b> .....	241
	Anatomía funcional y movimiento .....	242
	Tarso y articulación tibiotarsiana: esquema de valoración .....	246
	Articulación tibiotarsiana: esquema de valoración .....	247
	Técnicas para el tarso y la articulación tibioastragalina .....	250
<b>18</b>	<b>Pierna</b> .....	267
	Anatomía funcional y movimiento .....	268
	Articulaciones de la pierna: esquema de valoración .....	270
	Técnicas para la pierna .....	271
<b>19</b>	<b>Rodilla</b> .....	275
	Anatomía funcional y movimiento .....	276
	Articulación de la rodilla: esquema de valoración .....	277
	Técnicas para la rodilla .....	280
<b>20</b>	<b>Cadera</b> .....	297
	Anatomía funcional y movimiento .....	298
	Articulación coxofemoral: esquema de valoración .....	300
	Técnicas para la cadera .....	302

## Apéndices

---

<b>Esquema de las articulaciones y los músculos de las extremidades superiores</b> .....	312
<b>Esquema de las articulaciones y los músculos de las extremidades inferiores</b> .....	316
<b>Tabla de la regla cóncavo-convexa</b> .....	318
<b>Notas para la instrucción de TM en las escuelas de fisioterapia</b> .....	319
<b>Bibliografía</b> .....	320