

Sumario

INITIUM	VII
PRÓLOGO A LA TERCERA EDICIÓN	IX
PRÓLOGO DE LA SEGUNDA EDICIÓN	XI
PREFACIO DE LA PRIMERA EDICIÓN	XIII
COLABORADORES	XV
Sección I	
SALUD, ENFERMEDAD Y MEDICINA	1
1	
El hombre, objetivo de la medicina	77
Aspectos ecológicos y antropológicos básicos	
2	
Salud y enfermedad como fenómenos ecológicos	117
Normalidad y variación; el hombre y su ambiente interno; el hombre y su ambiente externo; ¿qué es el ambiente y cómo actúa sobre nosotros?; el hombre y su ambiente social.	
3	
Epidemiología de la salud y de la enfermedad	19
Causalidad múltiple de los fenómenos biológicos; constitución, ambiente y salud; patología social; concepto de enfermedad social.	
4	
Problemas ecológicos del hombre moderno	27
5	
Las ciencias sociales y la salud	31
Demografía; estadística; sociología; antropología; psicología social; economía	
6	
Funciones de la medicina social y de la salubridad	37
Sección II	
EVALUACIÓN DE LA SALUD	41
7	
Historia natural de la población; demografía y estadísticas vitales	45
Composición de la población; cálculo de poblaciones; tablas de vida y expectativas de vida; tendencias de la población; tendencias y características demográficas y sociales	

XVIII SUMARIO

de la población latinoamericana; importancia de las estadísticas vitales; papel del médico en el desarrollo de las estadísticas vitales.

8

Aplicaciones del método estadístico en medicina 77

Medicina, método científico y método estadístico; el problema de elección del método de investigación; el problema de comparar; problemas de muestreo y de inferencia estadística.

9

Principios de epidemiología 92

Definiciones; el método epidemiológico; relación entre métodos clínico y epidemiológico; algunos principios fundamentales; usos de la epidemiología; expresiones de uso frecuente en epidemiología.

10

Determinación del nivel de salud 105

Indices para medir el nivel de salud; esquema para una investigación sanitaria de la comunidad.

Sección III

EL AMBIENTE Y LA SALUD 113

11

Clima y salud 118

Componentes del clima; aclimatación; contaminación atmosférica; radiación; condiciones sanitarias del suelo; climatología médica.

12

Saneamiento 135

Ingeniería sanitaria; agua potable; eliminación de excreta; eliminación de basuras; vivienda y salud; calefacción, ventilación e iluminación; problema social de la vivienda; los animales y su relación con la salud humana; la veterinaria en la salud pública; control de zoonosis; control de insectos; control de roedores; los alimentos y la salud; intoxicaciones alimentarias; control sanitario de los alimentos; manipuladores de alimentos; el trabajo y la salud; población trabajadora; los riesgos del trabajo; relaciones de la industria con la población; programas de higiene industrial.

13

Enfermedades transmisibles 210

Problema mundial de las enfermedades transmisibles; clasificación de las enfermedades transmisibles; concepto ecológico de infección; susceptibilidad e inmunidad; teoría de las epidemias; control de las enfermedades transmisibles; investigación epidemiológica de las enfermedades transmisibles; aspectos epidemiológicos y sociales de algunas enfermedades transmisibles importantes en América Latina; infecciones entéricas; diarreas infecciosas infantiles; hepatitis infecciosas; infecciones respiratorias y desinfección del aire; enfermedad reumática y estreptococias; poliomielitis; viruela; lepra; tuberculosis; infecciones de transmisión directa; infecciones transmitidas por vectores; paludismo; fiebre amarilla.

Sección IV

→ PROTECCIÓN Y FOMENTO DE LA SALUD	313
14	
Las técnicas de la medicina preventiva	317
Exámenes de salud; higiene personal; antropometría; ejercicios físicos; postura; higiene de la piel; higiene del vestuario; educación sexual; higiene dental; educación para la salud.	
15	
Alimentación, nutrición y salud	348
Alimentación, nutrición y metabolismo; requerimiento de una dieta normal; composición de los alimentos; desnutrición; apreciación del estado nutritivo; educación en alimentación; tendencias mundiales y latinoamericanas de la alimentación; malnutrición e infección en América Latina	
16	
Herencia y salud	372
Mecanismo de la herencia; enfermedades hereditarias; la genética en la práctica médica; eugenesia; biotipología; genética y salud pública.	
17	
El problema médico-social de la mortalidad materno-infantil	385
El riesgo obstétrico; higiene del embarazo, parto y puerperio; el niño normal; el riesgo infantil; morbilidad y mortalidad del lactante; higiene del lactante.	
18	
Problemas de salud en la edad preescolar	406
19	
La edad escolar	411
Morbilidad y mortalidad del escolar; servicios de higiene escolar; la escuela rural; papel del maestro en la higiene escolar.	
20	
Problemas de salud del adolescente	422
21	
La salud del adulto	425
Morbilidad y mortalidad del adulto; medicina preventiva en el adulto; edad adulta o madurez avanzada.	
22	
Higiene de la senectud y de la senilidad	432
El proceso del envejecimiento; geriatría y gerontología.	
23	
Medicina preventiva en las enfermedades no infecciosas	438
Epidemiología del cáncer; aspectos preventivos de las enfermedades cardiovasculares; la prevención de las nefritis; el bocio endémico en América Latina; diabetes; delga-	

XX SUMARIO

dez y obesidad; cirrosis hepática; el problema médico-social del alcoholismo; toxicomanías; aspectos preventivos de la epilepsia; significado médico-social de las enfermedades de la piel; enfermedades psicosomáticas; aspectos preventivos de la úlcera péptica; epidemiología del reumatismo; aspectos preventivos de las enfermedades alérgicas; el problema médico-social de la ceguera; prevención de la sordera; silicosis; saturnismo; intoxicación por benzol; epidemiología de los accidentes; aspectos médico-sociales de la prostitución; aspectos médico-sociales del aborto; epidemiología del crimen; contribución de la cirugía a la medicina preventiva.

24

Medicina preventiva y rehabilitación 504
La invalidez como problema de salud pública; incidencia y etiología de la invalidez; atención médica de los lisiados; rehabilitación.

25

Salud mental 511
Importancia de la salud mental; esencia y naturaleza del proceso psíquico; evaluación de la salud mental; la actividad de la mente y las tensiones emocionales; epidemiología de las enfermedades mentales; higiene mental; problemas de psiquiatría social en América Latina.

Sección V

ADMINISTRACIÓN EN SALUD 533

26

Principios generales de administración 537

27

El proceso de administración en salud pública 543
Etapas del proceso de administración en salud; planificación en salud; problemas conceptuales y metodológicos de la planificación en salud; la organización de los recursos; ejecución del plan; manejo del personal y relaciones humanas; evaluación de programas de salud.

28

—La organización para la salud en América 560
Servicios nacionales de salud; servicios locales de salud; servicios de salud rurales

29

Fundamentos económicos y legales de los programas de salud 571
Fundamentos económicos; fundamentos legales; Reglamento Sanitario Internacional; la legislación de salud pública en América Latina.

30

Atención médica y administración hospitalaria 578
El concepto moderno de atención médica; necesidades de atención médica de la población; problemas de atención médica en América Latina; organización de la atención médica; costos de la atención médica; elementos de administración hospitalaria; funciones del hospital; clasificación de los hospitales; organización del hospital; hospitales urbanos y rurales; educación sanitaria en el hospital; estadística hospitalaria; evaluación del rendimiento del hospital.

31		
Trabajo en equipo y equipo de salud	610	
Fundamentos de trabajo en equipo; el equipo de salud; el papel del médico en los programas de salud; la enfermera en los programas de salud; la matrona o partera en los programas de salud; el servicio (o trabajo) social en los programas de salud; la odontología en los programas de salud; el laboratorio en los programas de salud.		
32		
Organización de la comunidad para la salud	641	
¿Qué se entiende por comunidad?; organización y desarrollo de la comunidad; principios básicos en organización y desarrollo de la comunidad; método de organización de la comunidad; la organización de la comunidad para la salud; papel de algunos integrantes del equipo de salud en la organización de la comunidad; el papel del organizador de la comunidad.		
33		
Servicios de salud en varios países	652	
Servicios de salud en América Latina; servicios de salud en Estados Unidos de América; el servicio nacional de salud en Gran Bretaña; la medicina social en la U.R.S.S.; la medicina en India; los servicios de salud en China Popular.		
34		
Medicina socializada	667	
Concepto y origen de la medicina socializada; función de la medicina socializada; la seguridad social, complemento de la medicina socializada; financiamiento de la medicina socializada.		
35		
Organizaciones internacionales de salud	679	
36		
Enseñanza de la medicina preventiva y social	684	
Sección VI		
LA MEDICINA, CIENCIA SOCIAL	689	
37		
La sociedad en conflicto con la biología	693	
38		
Valor socioeconómico de la vida humana	697	
39		
Prolongación de la vida humana	703	
Longevidad y vida media; evolución de las poblaciones; sobrepoblación y control de la natalidad.		
40		
Nivel de vida y salud	713	
Pobreza y enfermedad; nivel de vida y salud.		

XXII SUMARIO

41

- ✓ **Economía, desarrollo social y salud** 728
Población y desarrollo social; economía y desarrollo social; dinámica del desarrollo social; la salud, producto del desarrollo social; planificación del desarrollo y planificación de la salud; el costo de la enfermedad; el gasto en salud.

42

- ~~Industrialización y salud~~ 748
Grupos ocupacionales y su importancia social; influencia de la industrialización sobre la salud; el papel de la higiene industrial.

43

- Salud en las poblaciones urbanas y rurales** 754
Población urbana y población rural; salud en las poblaciones urbanas y rurales; programas de protección de la salud en las poblaciones rurales.

44

- Seguridad social** 762

45

- Evolución de la medicina** 772
Evolución historicosocial de la medicina mundial.

APÉNDICE I

- Nombres importantes ligados al desarrollo de la medicina social 781

APÉNDICE II

- Definiciones usadas en este libro 783

APÉNDICE III

- La conducta humana 786

APÉNDICE IV

- Comportamiento sexual humano 791

APÉNDICE V

- Obras consultadas 794

- Índice de autores** 798

- Índice de materias** 799