

# Sumario

INITIUM . . . . .	VII
PRÓLOGO A LA TERCERA EDICIÓN . . . . .	IX
PRÓLOGO DE LA SEGUNDA EDICIÓN . . . . .	XI
PREFACIO DE LA PRIMERA EDICIÓN . . . . .	XIII
COLABORADORES . . . . .	XV
Sección I	
SALUD, ENFERMEDAD Y MEDICINA . . . . .	1
1	
El hombre, objetivo de la medicina . . . . .	77
Aspectos ecológicos y antropológicos básicos	
2	
Salud y enfermedad como fenómenos ecológicos . . . . .	11
Normalidad y variación; el hombre y su ambiente interno; el hombre y su ambiente externo; ¿qué es el ambiente y cómo actúa sobre nosotros?; el hombre y su ambiente social.	
3	
Epidemiología de la salud y de la enfermedad . . . . .	19
Causalidad múltiple de los fenómenos biológicos; constitución, ambiente y salud; patología social; concepto de enfermedad social.	
4	
Problemas ecológicos del hombre moderno . . . . .	27
5	
Las ciencias sociales y la salud . . . . .	31
Demografía; estadística; sociología; antropología; psicología social; economía	
6	
Funciones de la medicina social y de la salubridad . . . . .	37
Sección II	
EVALUACIÓN DE LA SALUD . . . . .	41
7	
Historia natural de la población; demografía y estadísticas vitales . . . . .	45
Composición de la población; cálculo de poblaciones; tablas de vida y expectativas de vida; tendencias de la población; tendencias y características demográficas y sociales	

## XVIII SUMARIO

de la población latinoamericana; importancia de las estadísticas vitales; papel del médico en el desarrollo de las estadísticas vitales.

### 8

Aplicaciones del método estadístico en medicina . . . . . 77

Medicina, método científico y método estadístico; el problema de elección del método de investigación; el problema de comparar; problemas de muestreo y de inferencia estadística.

### 9

Principios de epidemiología . . . . . 92

Definiciones; el método epidemiológico; relación entre métodos clínico y epidemiológico; algunos principios fundamentales; usos de la epidemiología; expresiones de uso frecuente en epidemiología.

### 10

Determinación del nivel de salud . . . . . 105

Indices para medir el nivel de salud; esquema para una investigación sanitaria de la comunidad.

### Sección III

### EL AMBIENTE Y LA SALUD . . . . . 113

### 11

Clima y salud . . . . . 118

Componentes del clima; aclimatación; contaminación atmosférica; radiación; condiciones sanitarias del suelo; climatología médica.

### 12

Saneamiento . . . . . 135

Ingeniería sanitaria; agua potable; eliminación de excreta; eliminación de basuras; vivienda y salud; calefacción, ventilación e iluminación; problema social de la vivienda; los animales y su relación con la salud humana; la veterinaria en la salud pública; control de zoonosis; control de insectos; control de roedores; los alimentos y la salud; intoxicaciones alimentarias; control sanitario de los alimentos; manipuladores de alimentos; el trabajo y la salud; población trabajadora; los riesgos del trabajo; relaciones de la industria con la población; programas de higiene industrial.

### 13

Enfermedades transmisibles . . . . . 210

Problema mundial de las enfermedades transmisibles; clasificación de las enfermedades transmisibles; concepto ecológico de infección; susceptibilidad e inmunidad; teoría de las epidemias; control de las enfermedades transmisibles; investigación epidemiológica de las enfermedades transmisibles; aspectos epidemiológicos y sociales de algunas enfermedades transmisibles importantes en América Latina; infecciones entéricas; diarreas infecciosas infantiles; hepatitis infecciosas; infecciones respiratorias y desinfección del aire; enfermedad reumática y estreptococias; poliomielitis; viruela; lepra; tuberculosis; infecciones de transmisión directa; infecciones transmitidas por vectores; paludismo; fiebre amarilla.

## Sección IV

→ PROTECCIÓN Y FOMENTO DE LA SALUD . . . . .	313
<b>14</b>	
Las técnicas de la medicina preventiva . . . . .	317
Exámenes de salud; higiene personal; antropometría; ejercicios físicos; postura; higiene de la piel; higiene del vestuario; educación sexual; higiene dental; educación para la salud.	
<b>15</b>	
Alimentación, nutrición y salud . . . . .	348
Alimentación, nutrición y metabolismo; requerimiento de una dieta normal; composición de los alimentos; desnutrición; apreciación del estado nutritivo; educación en alimentación; tendencias mundiales y latinoamericanas de la alimentación; malnutrición e infección en América Latina	
<b>16</b>	
Herencia y salud . . . . .	372
Mecanismo de la herencia; enfermedades hereditarias; la genética en la práctica médica; eugenesia; biotipología; genética y salud pública.	
<b>17</b>	
El problema médico-social de la mortalidad materno-infantil . . . . .	385
El riesgo obstétrico; higiene del embarazo, parto y puerperio; el niño normal; el riesgo infantil; morbilidad y mortalidad del lactante; higiene del lactante.	
<b>18</b>	
Problemas de salud en la edad preescolar . . . . .	406
<b>19</b>	
La edad escolar . . . . .	411
Morbilidad y mortalidad del escolar; servicios de higiene escolar; la escuela rural; papel del maestro en la higiene escolar.	
<b>20</b>	
Problemas de salud del adolescente . . . . .	422
<b>21</b>	
La salud del adulto . . . . .	425
Morbilidad y mortalidad del adulto; medicina preventiva en el adulto; edad adulta o madurez avanzada.	
<b>22</b>	
Higiene de la senectud y de la senilidad . . . . .	432
El proceso del envejecimiento; geriatría y gerontología.	
<b>23</b>	
Medicina preventiva en las enfermedades no infecciosas . . . . .	438
Epidemiología del cáncer; aspectos preventivos de las enfermedades cardiovasculares; la prevención de las nefritis; el bocio endémico en América Latina; diabetes; delga-	

## XX SUMARIO

dez y obesidad; cirrosis hepática; el problema médico-social del alcoholismo; toxicomanías; aspectos preventivos de la epilepsia; significado médico-social de las enfermedades de la piel; enfermedades psicosomáticas; aspectos preventivos de la úlcera péptica; epidemiología del reumatismo; aspectos preventivos de las enfermedades alérgicas; el problema médico-social de la ceguera; prevención de la sordera; silicosis; saturnismo; intoxicación por benzol; epidemiología de los accidentes; aspectos médico-sociales de la prostitución; aspectos médico-sociales del aborto; epidemiología del crimen; contribución de la cirugía a la medicina preventiva.

### 24

Medicina preventiva y rehabilitación . . . . . 504  
La invalidez como problema de salud pública; incidencia y etiología de la invalidez; atención médica de los lisiados; rehabilitación.

### 25

Salud mental . . . . . 511  
Importancia de la salud mental; esencia y naturaleza del proceso psíquico; evaluación de la salud mental; la actividad de la mente y las tensiones emocionales; epidemiología de las enfermedades mentales; higiene mental; problemas de psiquiatría social en América Latina.

### Sección V

ADMINISTRACIÓN EN SALUD . . . . . 533

### 26

Principios generales de administración . . . . . 537

### 27

El proceso de administración en salud pública . . . . . 543  
Etapas del proceso de administración en salud; planificación en salud; problemas conceptuales y metodológicos de la planificación en salud; la organización de los recursos; ejecución del plan; manejo del personal y relaciones humanas; evaluación de programas de salud.

### 28

—La organización para la salud en América . . . . . 560  
Servicios nacionales de salud; servicios locales de salud; servicios de salud rurales

### 29

Fundamentos económicos y legales de los programas de salud . . . . . 571  
Fundamentos económicos; fundamentos legales; Reglamento Sanitario Internacional; la legislación de salud pública en América Latina.

### 30

Atención médica y administración hospitalaria . . . . . 578  
El concepto moderno de atención médica; necesidades de atención médica de la población; problemas de atención médica en América Latina; organización de la atención médica; costos de la atención médica; elementos de administración hospitalaria; funciones del hospital; clasificación de los hospitales; organización del hospital; hospitales urbanos y rurales; educación sanitaria en el hospital; estadística hospitalaria; evaluación del rendimiento del hospital.

<b>31</b>		
Trabajo en equipo y equipo de salud . . . . .	610	
Fundamentos de trabajo en equipo; el equipo de salud; el papel del médico en los programas de salud; la enfermera en los programas de salud; la matrona o partera en los programas de salud; el servicio (o trabajo) social en los programas de salud; la odontología en los programas de salud; el laboratorio en los programas de salud.		
<b>32</b>		
Organización de la comunidad para la salud . . . . .	641	
¿Qué se entiende por comunidad?; organización y desarrollo de la comunidad; principios básicos en organización y desarrollo de la comunidad; método de organización de la comunidad; la organización de la comunidad para la salud; papel de algunos integrantes del equipo de salud en la organización de la comunidad; el papel del organizador de la comunidad.		
<b>33</b>		
Servicios de salud en varios países . . . . .	652	
Servicios de salud en América Latina; servicios de salud en Estados Unidos de América; el servicio nacional de salud en Gran Bretaña; la medicina social en la U.R.S.S.; la medicina en India; los servicios de salud en China Popular.		
<b>34</b>		
Medicina socializada . . . . .	667	
Concepto y origen de la medicina socializada; función de la medicina socializada; la seguridad social, complemento de la medicina socializada; financiamiento de la medicina socializada.		
<b>35</b>		
Organizaciones internacionales de salud . . . . .	679	
<b>36</b>		
Enseñanza de la medicina preventiva y social . . . . .	684	
Sección VI		
LA MEDICINA, CIENCIA SOCIAL . . . . .	689	
<b>37</b>		
La sociedad en conflicto con la biología . . . . .	693	
<b>38</b>		
Valor socioeconómico de la vida humana . . . . .	697	
<b>39</b>		
Prolongación de la vida humana . . . . .	703	
Longevidad y vida media; evolución de las poblaciones; sobrepoblación y control de la natalidad.		
<b>40</b>		
Nivel de vida y salud . . . . .	713	
Pobreza y enfermedad; nivel de vida y salud.		

## XXII SUMARIO

### 41

- ✓ **Economía, desarrollo social y salud** . . . . . 728  
Población y desarrollo social; economía y desarrollo social; dinámica del desarrollo social; la salud, producto del desarrollo social; planificación del desarrollo y planificación de la salud; el costo de la enfermedad; el gasto en salud.

### 42

- ~~Industrialización y salud~~ . . . . . 748  
Grupos ocupacionales y su importancia social; influencia de la industrialización sobre la salud; el papel de la higiene industrial.

### 43

- Salud en las poblaciones urbanas y rurales** . . . . . 754  
Población urbana y población rural; salud en las poblaciones urbanas y rurales; programas de protección de la salud en las poblaciones rurales.

### 44

- Seguridad social** . . . . . 762

### 45

- Evolución de la medicina** . . . . . 772  
Evolución historicosocial de la medicina mundial.

#### APÉNDICE I

- Nombres importantes ligados al desarrollo de la medicina social . . . . . 781

#### APÉNDICE II

- Definiciones usadas en este libro . . . . . 783

#### APÉNDICE III

- La conducta humana . . . . . 786

#### APÉNDICE IV

- Comportamiento sexual humano . . . . . 791

#### APÉNDICE V

- Obras consultadas . . . . . 794

- Índice de autores** . . . . . 798

- Índice de materias** . . . . . 799