
INDICE

INTRODUCCION	17
I.- ANTECEDENTES Y JUSTIFICACION	18
II.- OBJETIVO GENERAL	18
III.- OBJETIVOS ESPECIFICOS	18
IV.- METODOS UTILIZADOS PARA EVALUAR EL ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS	19
Antropométricos, 19	
Bioquímicos, 19	
Funcionales, 20	
Clínicos, 20	
V.- MEDIDAS ANTROPOMETRICAS.	22
Peso, 22	
Talla, 22	
Pliegues cutaneos tricipital y subescapular, 23	
Perímetro braquial, 23	
VI.- INSTRUMENTOS DE MEDICION Y TECNICAS	24
Instrumentos de medición del peso, 24	
Técnicas de medición del peso, 24	
Instrumentos de medición de la talla, 25	
Técnicas de medición de la talla, 26	



Instrumentos de medición de pliegues, 27	
Técnicas de medición de pliegues, 27	
Tricipital, 27	
Subescapular, 28	
Instrumentos de medición del perímetro braquial, 29	
Técnicas de medición del perímetro braquial, 29	
VII.-METODOLOGIA PARA EVALUAR EL ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS	31
INDICADORES ANTROPOMETRICOS	31
Peso (Talla), 31	
Indice de Masa Corporal (IMC), 32	
Pliegues Cutaneos, 34	
Subescapular, 34	
Tricipital, 34	
Area de la Masa Muscular del Brazo (UMA), 35	
Perímetro Braquial, 35	
CLASIFICACION DEL ESTADO NUTRICIONAL SEGUN INDICADORES.	36
Evaluación del Estado Nutricional Determinando el Peso (Talla), 37	
Evaluación del Estado Nutricional Determinando la Masa Grasa, 37	
Evaluación del Estado Nutricional Determinando la Masa Muscular, 40	
TABLAS	45
BIBLIOGRAFIA	55

