

# Indice

Prefacio .....	vii
Nota de agradecimiento .....	ix
Introducción .....	xi
1. Qué es la distribución de base comunitaria .....	1
La DBC y la comercialización social de anticonceptivos ....	2
Factores que afectan al éxito de la DBC.....	3
Descripción de un programa de DBC hipotético.....	3
Ejemplos de distribuidores de DBC.....	8
2. Cómo echar los cimientos de la distribución de base comunitaria.....	10
Ubicación del programa dentro de la organización .....	10
Obtención de apoyo dentro de la organización.....	12
Comprensión de las necesidades de la comunidad .....	14
Obtención del apoyo de la comunidad.....	18
Comunicación con otras organizaciones.....	21
Formación de un equipo consultivo.....	22
3. Planificación de un programa de DBC .....	24
Determinación del alcance del programa.....	24
Selección de una estrategia eficaz de prestación del servicio..	25
Establecimiento de los objetivos.....	30
Elaboración de un plan de trabajo.....	34
Identificación de los recursos necesarios .....	36
Preparación de un presupuesto.....	43
4. Ejecución del programa .....	46
Análisis de las tareas .....	46

Selección y formación del personal .....	51
Supervisión.....	56
Actividades de información, educación y comunicación .....	66
Establecimiento de un sistema logístico .....	69
5. Vigilancia y evaluación del programa .....	77
Vigilancia del programa .....	78
Estimación de los años-pareja de protección.....	84
Evaluación del programa.....	85
6. Cuestiones especiales.....	89
Obtención del apoyo de los profesionales .....	90
Solución de las cuestiones de orden legal.....	91
Integración con otros servicios de salud .....	94
Garantía de la calidad.....	98
VIH/SIDA .....	102
Lactancia natural .....	104
Bibliografía .....	108
Bibliografía complementaria.....	111
Anexo 1. Demanda prevista de anticonceptivos en los países en desarrollo, por métodos, 1990-2000 .....	116
Anexo 2. Fuentes de datos demográficos para la planificación de programas de DBC .....	117
Anexo 3. Ejemplo de encuesta comunitaria sobre la fecundidad y la utilización de métodos de planificación de la familia entre las mujeres en edad fecunda (15 a 45 años).....	119
Anexo 4. Ejemplo de plan de trabajo para un programa de DBC...	128
Anexo 5. Fuentes de anticonceptivos para los programas de planificación de la familia .....	132
Anexo 6. Fuentes de asistencia técnica para los programas de DBC .....	134
Anexo 7. Fuentes de material de información para los programas de planificación de la familia .....	136
Anexo 8. Modelo de presupuesto para un programa de DBC .....	139