

INDICE

Capítulo 1

HISTORIA RECIENTE Y TENDENCIAS ACTUALES	1
Tendencias en la alimentación al pecho y con biberón	6
Tendencias en la alimentación de Beikost	15

Capítulo 2

INGESTION VOLUNTARIA DE ALIMENTOS Y SU REGULACION	19
Composición de la dieta	23
Otras influencias en la ingestión de alimento	30

Capítulo 3

CRECIMIENTO NORMAL, DESMEDRO Y OBESIDAD	32
Métodos de medición	32
Peso, estatura, circunferencia de la cabeza y espesor de los pliegues cutáneos	42
Relación del aumento de peso con la ingestión calórica	55
Normalización del crecimiento	57
Composición del organismo durante la lactancia	61
Número y tamaño de las células	67
Tejido adiposo	70
Diferencias relacionadas con el sexo	71
Requerimientos calóricos para el crecimiento	72
Efecto del modo de alimentación y la composición de la dieta en el crecimiento y la composición del cuerpo durante el comienzo de la lactancia	74
Desmedro	77
Obesidad	80
Estimulantes del apetito	83

Capítulo 4

FUNCION GASTROINTESTINAL DURANTE LA LACTANCIA	90
--	----

Capítulo 5

ESTIMACION DE REQUERIMIENTOS E INGESTIONES
RECOMENDABLES 104

 Requerimiento estimado 104

Capítulo 6

PROTEINA 112

 Digestión de la proteína 112

 Aminoácidos 114

 Nitrógeno "no esencial" 116

 Cálculo de la ingestión de proteína 116

 Evaluación de la calidad de la proteína 117

 Mediciones que reflejan ingestión dietética
 reciente de proteínas o aminoácidos 121

 Proteína del suero de la leche frente a caseína 125

 Estudios sobre equilibrio nitrogenado 129

 Requerimientos de proteína y aminoácidos esenciales 130

 Ingestiones de proteína por niños de 12 a 36 meses
 de edad en Estados Unidos de Norteamérica 137

Capítulo 7

GRASA 144

 Terminología y química 144

 Digestión y absorción 148

 Ingestiones deseables de grasa 152

 Grado de absorción de varias grasas 152

 Pruebas de absorción de grasa 159

 Prostaglandinas 161

 Porcentaje de ácidos grasos de la dieta
 y del tejido adiposo 161

 Concentración de colesterol en el suero 162

 La aterosclerosis como un problema pediátrico 166

 Hiperlipoproteinemia del tipo II (hipercolesterolemia
 familiar) 167

Capítulo 8

CARBOHIDRATO 172

 Digestión y absorción 172

 Aspectos cuantitativos del metabolismo del carbohidrato
 en el lactante 174

 Contenido de carbohidrato de los alimentos
 para lactantes 177

 Efectos de los azúcares en la absorción de calcio,
 magnesio y estroncio 179

Hipoglucemia del recién nacido 180
 Aspectos cuantitativos de la hidrólisis de disacáridos
 en recién nacidos 182
 Malabsorción de azúcares 183
 Errores innatos del metabolismo de la fructosa 187
 Errores innatos del metabolismo de la galactosa 188
 Monosacáridos 189
 Oligosacáridos 190
 Polisacáridos 191

Capítulo 9

VITAMINAS 196
 Vitaminas liposolubles 197
 Vitaminas hidrosolubles 209
 Errores innatos del metabolismo que responden
 a la administración de vitaminas 219

Capítulo 10

AGUA Y CARGA DE SOLUTOS RENALES 230
 Agua 230
 Carga renal de solutos 232
 Lactantes de tamaño normal sin enfermedad crónica 235
 Administración de dietas calóricamente concentradas
 a lactantes de tamaño normal 240
 Administración de dietas calóricamente concentradas
 a lactantes de bajo peso al nacer 245
 Errores en la dilución de la fórmula 246

Capítulo 11

MINERALES IMPORTANTES 250
 Requerimientos estimados e ingestiones recomendables 250
 Estudios de equilibrio metabólico 256
 Calcio, fósforo inorgánico, magnesio y fosfatasa
 alcalina en el suero 259
 Concentraciones anormales de calcio y magnesio
 en el suero 264
 Ingestiones de calcio, fósforo y magnesio durante
 los tres primeros años de vida 269
 Posibles consecuencias de altas ingestiones
 de sodio en la lactancia 272

Capítulo 12

HIERRO 279
 Consideraciones generales 279

Absorción y excreción	280
Deficiencia de hierro y anemia	282
Ingestión de hierro por niños norteamericanos	288
Requerimiento e ingestión recomendada	288
Medios de alcanzar ingestiones recomendables	293
Efectos adversos de la administración de hierro	295

Capítulo 13

MINERALES MINORITARIOS	299
Cromo	299
Manganeso	301
Cobalto	302
Cobre	302
Molibdeno	307
Yodo	308
Selenio	310

Capítulo 14

ASPECTOS NUTRICIONALES DE LA CARIES DENTAL	315
Etapas del desarrollo de los dientes	315
Prevalencia de la caries dental	316
Carbohidratos	319
Alimentos inhibidores de la caries y componentes de los alimentos	320
Síndrome del biberón	321
Ingestión de alimentos entre las comidas	322
Fluoruro	322
Establecimiento de hábitos	327

Capítulo 15

LECHES Y FORMULAS	334
Composición en la leche humana	335
Leche de vaca	344
Leche de cabra	347
Substancias extrañas en la leche	347
Leches desnatadas y enriquecidas con aceites vegetales y leches de imitación	349
Fórmulas para lactantes consideraciones generales	350
Fórmulas basadas en la leche de vaca	353
Fórmulas sin leche y fórmulas especiales	359
Radiactividad en alimentos para lactantes	366

Capítulo 16

BEIKOST	379
Composición de los cereales	386
Composición de los alimentos colados y picados	389
Consideraciones nutricionales	391
Alimentación del niño de uno a tres años de edad	401

Capítulo 17

ALERGIA A LOS ALIMENTOS	404
-------------------------------	-----

Capítulo 18

ESTADO NUTRICIONAL	426
Información acerca de la comunidad	426
Información acerca de la familia y el niño	427
Ingestión de alimento	427
Medidas antropométricas	428
Hallazgos físicos	430
Estudios de laboratorio y radiográficos	432
Radiografías	436

Capítulo 19

ALIMENTACION DEL LACTANTE SANO Y DEL ENFERMO	438
Principios nutricionales	438
Cuidado nutricional temprano de lactantes normales	
de tamaño completo	439
Alimentación al seno materno	440
Suplementación de las dietas de lactantes de tamaño	
completo con vitaminas y minerales	443
Preparación de la fórmula	443
Distribución de calorías en la dieta	444
Costo de la alimentación del lactante	447
Plomo	447
Nitratos, nitritos y metahemoglobinemia	445
Diarrea aguda	449
Fibrosis quística del páncreas	453
Enfermedad celiaca	455
Enteropatía por pérdida de proteínas	456
Resección extensa de intestino	457
Cardiopatía congénita	458
Tratamiento nutricional del lactante de bajo peso al nacer ...	462
Desnutrición durante la lactancia y capacidad	
intelectual posterior	470

APENDICES

Apéndice I

Volumen de ingestión e ingestión de calorías por lactantes
normales de tamaño normal 484

Apéndice II

Aumento de peso en relación con la ingestión de calorías
por lactantes normales de tamaño normal 497

Apéndice III

Excreción urinaria de nitrógeno y retención de nitrógeno
por lactantes normales de tamaño completo: relación
con la ingestión de nitrógeno 504

Apéndice IV

Toma de muestras de orina y heces, y estudios
de balance metabólico 511

Procedimiento 511

Mal uso de estudios de balance metabólico 517

INDICE ALFABETICO 519