

Contenido

Perspectiva	iii
--------------------	-----

Capítulo 1 **Consejería y educación**

Introducción	3
Consejería vs. educación	3
Técnicas de consejería y comunicación	5
Educación anticonceptiva	11
Contraindicaciones, efectos secundarios y tasas de eficacia	12
Implicaciones de la adopción de la planificación familiar	14
Seguimiento y remisión	16
Consejería anticonceptiva para adolescentes	19
Conclusiones	25
Lecturas seleccionadas	26

Capítulo 2 **Anticonceptivos orales**

Introducción	31
Tipos de píldoras	32
Píldoras combinadas	32
Píldoras de progestágeno solo	32
Fisiología	33
Anticoncepción y otros efectos beneficiosos	36
Dismenorrea	36
Sangrado irregular	37
Menorragia	37
Quistes ováricos recurrentes y cáncer ovárico	37
Supresión terapéutica de la ovulación	37
Cáncer endometrial	37
Neoplasia mamaria benigna	38
Enfermedad pélvica inflamatoria	38
Embarazo ectópico	38
Artritis	38
Anemia por carencia de hierro	39

Selección	41
<hr/>	
Aspectos de la consejería	41
Indicaciones	43
Contraindicaciones	44
Tromboflebitis o tromboembolismo	44
Accidente cerebrovascular	44
Enfermedad coronaria o antecedente de esta afección	45
Enfermedades hepáticas graves	45
Sospecha de tumor maligno de mama o del sistema reproductivo	45
Embarazo	45
Hipertensión significativa	46
Jaqueca	46
Edad y hábito de fumar	47
Displasia cervical	47
Diabetes mellitus	47
Enfermedad de la vesícula biliar	48
Situaciones no bien definidas y precauciones	48
Hipertensión moderada	48
Cáncer	48
Alteraciones del tiroides	48
Enfermedades sexualmente transmitidas	49
Selección de la píldora	49
Historia	49
Examen	51
Preparados de la píldora	52
Cómo tomar la píldora	57
En el postparto y postaborto	59
En el período postcoital	59
Olvido de las píldoras	60
Seguimiento	63
<hr/>	
Visitas de seguimiento	63
Efectos secundarios y su manejo	64
Hemorragia intermenstrual continua	64
Menstruación escasa	65
Infección del tracto urinario	66
Flujo vaginal e irritación	66
Cloasma	66
Dolor de cabeza	67
Depresión	68
Mastalgia	68
Cambios de peso	68
Cambios de la libido	68
Complicaciones circulatorias	69
Introducción	69
Estudios importantes	70
Riesgos de mortalidad global	71
Mecanismo	74
Tromboflebitis, tromboembolismo y accidente cerebrovascular	74

Hemorragia subaracnoidea	75
Ataque cardíaco (infarto del miocardio)	76
Guías para establecer riesgos	78
Países en desarrollo	78
Hipertensión	80
Otras complicaciones	81
Tumores hepáticos benignos	81
Cálculos biliares	81
Otros efectos metabólicos	82
Fecundidad posterior	83
Distribución no clínica	84

Conclusiones	87
---------------------	-----------

Lecturas seleccionadas	88
-------------------------------	-----------

Capítulo 3 El dispositivo intrauterino

Introducción	95
---------------------	-----------

Historia	96
Eficacia	97
Mortalidad y morbilidad	98
Evaluación	99

Diseño del dispositivo	101
-------------------------------	------------

Mecanismo de acción	102
Diseño	102
No medicados	103
Medicados	105

Procedimiento de inserción	109
-----------------------------------	------------

Aspectos de la consejería	109
Fecundidad posterior	111
Anatomía	111
Selección de la cliente	114
Historia y examen	114
Contraindicaciones	116
Momento oportuno para la inserción	118
Equipo y pruebas de laboratorio	121
Esterilización del instrumental	121
Pruebas de laboratorio	122
Técnicas de inserción	122
Histerometría	122
Bloqueo paracervical	123
Inserción	124
Técnica de empuje para el Asa y el Saf-T-Coil	125
Técnica de tracción para la T y el 7 de Cobre	125
Reacciones a la inserción	125

Seguimiento	129
Retiro del DIU	131
Efectos secundarios	132
Sangrado	132
Dolor	134
Complicaciones	135
Expulsión	135
Perforación	137
Embarazo intrauterino	140
Embarazo ectópico	143
Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI)	145

Conclusiones	151
---------------------	-----

Lecturas seleccionadas	152
-------------------------------	-----

Capítulo 4 Métodos de barrera

Introducción	159
Indicaciones	160
Eficacia	160
Motivación	162

El diafragma	165
Selección	165
Ventajas y desventajas	165
Contraindicaciones	166
Uso	167
Prueba de ajuste	167
Instrucciones para la cliente	169
Efectos secundarios	173
Eficacia	174

El condón	175
Selección	175
Ventajas y desventajas	175
Contraindicaciones	177
Uso	177
Instrucciones para el cliente	177
Efectos secundarios	177
Eficacia	178
Mercadeo	179

Espermaticidas vaginales	181
Selección	181
Ventajas y desventajas	181

Contraindicaciones	182
Uso	182
Instrucciones para la cliente	182
Efectos secundarios	185
Eficacia	185
Tendencias futuras y conclusiones	187
<hr/>	
Lecturas seleccionadas	189

Capítulo 5 Remisión para esterilización

Introducción	193
<hr/>	
Esterilización femenina	195
<hr/>	
Terminología: vías de acceso y oclusión	195
Vías de acceso	195
Oclusión	196
Laparoscopia	197
El laparoscopio	197
Técnica	197
Anestesia	200
Contraindicaciones	200
Eficacia y seguridad	200
Capacitación y equipo	202
Minilaparotomía	203
Técnica	203
Anestesia	205
Contraindicaciones	205
Eficacia y seguridad	206
Capacitación y equipo	206
Laparotomía	207
Postparto	207
Intervalo	207
Eficacia y seguridad	207
Reversibilidad	208
Tasas de éxito	208
Complicaciones	209
Esterilización masculina	211
<hr/>	
Técnicas de la vasectomía	211
Contraindicaciones	212
Eficacia y seguridad	213
Reversibilidad	215
Elección de la esterilización	217
<hr/>	
Consejería	217
Educación del cliente	219

Oportunidad	220
Elección del procedimiento	220
Remisión	221
Consentimiento informado	221
Reacciones postoperatorias	222
Lecturas seleccionadas	224

Capítulo 6

Remisión para otros problemas de salud

Introducción	231
Afecciones ginecológicas	233
Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI)	233
Embarazo ectópico	233
Tumores de las mamas	234
Enfermedad fibroquística	234
Fibroadenoma	234
Cáncer de mama	234
Fibromas uterinos	235
Endometriosis	236
Quistes ováricos	236
Anomalías cervicales	237
Quiste de Bartholin	238
Infecciones vaginales y urinarias	239
Infecciones vaginales	239
Vaginitis no específica	239
Vaginitis por tricomonas	240
Vaginitis por hongos (candida)	240
Infecciones del tracto urinario	241
Uretritis no gonocócica	242
Enfermedades sexualmente transmitidas	245
Herpes genital	245
Verrugas venéreas (Condiloma acuminata)	246
Piojo del pubis	246
Gonorrea	248
Sífilis	249
Linfogranuloma venéreo	250
Granuloma inguinal	250
Chancroide (chancro blando)	251
Otros problemas comunes de salud	253
Anemia	253
Diabetes	253
Hipertensión	254

Exceso de peso	254
Deficiencias nutricionales	254
Hepatitis	255
Jaquecas	255
Epilepsia	255
Bocio	255
Alteraciones emocionales	256
Inquietudes sexuales	256
Lecturas seleccionadas	257
<hr/>	
Indice	259
<hr/>	
Los autores	264
<hr/>	
Publicaciones y películas de Pathfinder	265
<hr/>	