

Contenido



Sección I. Parte general: Elementos de bromatología y fisiología de la nutrición

1.1. Definiciones	11
1.2. Alimentación: Historia. Costumbres alimentarias. Disponibilidad de alimentos. Factores culturales y psíquicos	12
1.3. Los alimentos como fuente de materia y energía. Características, composición y clasificación. Materiales nutritivos: principios inmediatos, vitaminas y minerales. Valor alimenticio. Digestibilidad	15
1.4. Fuentes naturales de alimentos. Clasificación. Características, composición, valor alimenticio y digestibilidad	29
1.5. Preparación y cocinado de los alimentos. Manipulación. Transformación y conservación industrial. Tablas de valores de los alimentos cocinados. Modificación en la composición de los alimentos, enriquecimiento y aditivos. El futuro de la alimentación	63
1.6. Hambre, apetito y saciedad. Mecanismos de regulación	75
1.7. Digestión. Absorción. Excreción	76
1.8. Composición del organismo humano. Destino metabólico de los principios alimenticios. Fluidos, balance electrolítico y ácido-básico	79
1.9. La nutrición enteral y parenteral	95

Sección II. Dietética general: La alimentación normal

2.1. Salud y alimentación	139
2.2. Ración alimenticia normal. Criterios para elaborar una dieta equilibrada. Cálculo calórico. Reparto de los principios inmediatos. Distribución de la ración alimenticia	141
2.3. Normas para la elaboración de una dieta básica. Reglas prácticas. El menú diario	155
2.4. Aspecto económico de la alimentación	163
2.5. La alimentación en el escolar	166
2.6. La alimentación en el adolescente	168
2.7. La alimentación en el embarazo y la lactancia	170
2.8. La alimentación en el deportista	173
2.9. La alimentación en el anciano	176

Sección III. Dietética especial: Los regímenes dietéticos en la enfermedad

a) Dietas terapéuticas básicas

3.1.	Dieta hídrica	182
3.2.	Dieta líquida	182
3.3.	Dieta blanda	183
3.4.	Dieta hiposódica	184
3.5.	Dieta hipoproteica	194
3.6.	Dieta hiperproteica	198
3.7.	Dieta hipocalórica	200
3.8.	Régimen que modifica el equilibrio ácido-básico	209
3.9.	Dieta de protección gastroduodenal	211
3.10.	Dieta de protección intestinal	216
3.11.	Dieta de protección vesicular	218
3.12.	Dieta vegetariana	220

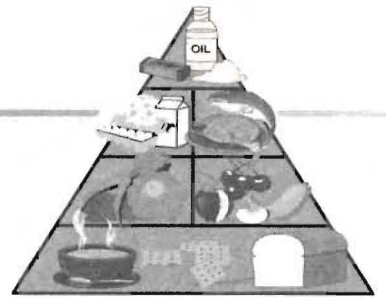
b) Dietas terapéuticas ordenadas por aparatos y sistemas

Patología cardiovascular

3.13.	Insuficiencia cardíaca	225
3.14.	Ateromatosis	231
3.15.	Infarto de miocardio	242
3.16.	Angina de pecho	244
3.17.	Hipertensión arterial	244

Patología esofagogástrica

3.18.	Enfermedades del esófago	248
3.19.	<i>Ulcus</i> péptico	249
3.20.	Gastritis	255
3.21.	Dispepsia gástrica	256
3.22.	Gastroptosis	257



Patología intestinal

3.23. Cuadros diarreicos agudos 259

3.24. Cuadros crónicos inflamatorios o ulcerativos 260

3.25. Dispepsias intestinales 262

3.26. Formas neurógenas: colon irritable 263

3.27. Síndrome de mala absorción 264

3.28. Procesos que cursan con retraso del tránsito intestinal (estreñimientos) 268

3.29. Diverticulosis y diverticulitis 271

Patología hepatobiliar y diverticulitis

3.30. Hepatitis viral 274

3.31. Cirrosis hepática 276

3.32. Colecistopatías 283

3.33. Pancreatitis agudas 284

3.34. Insuficiencia pancreática 285

Patología renal

3.35. Insuficiencia renal aguda 287

3.36. Insuficiencia renal crónica 292

3.37. Glomerulonefritis difusa aguda 296

3.38. Síndrome nefrótico 298

3.39. Pielonefritis 300

3.40. Litiasis renal 301

Patología endocrinometabólica

3.41. Obesidad 304

3.42. Delgadez y adelgazamiento 317

3.43. Diabetes mellitus 321

3.44. Hipoglucemias 339

3.45. Hiperuricemia 342

Contenido

3.46.	Bocio endémico	345
3.47.	Hipertiroidismo	346
3.48.	Hipotiroidismo	347
3.49.	Insuficiencia suprarrenal crónica	347
3.50.	Síndrome de Cushing	348
3.51.	Raquitismo	349
3.52.	Osteoporosis	351

Varios

3.53.	Enfermedades reumáticas	353
3.54.	Dieta y sistema nervioso	354
3.55.	Dieta y enfermedad mental	355
3.56.	Anemias	357
3.57.	Dieta y enfermedades infecciosas	362
3.58.	Preoperatorio y postoperatorio	366
3.59.	Alergia digestiva	369
3.60.	Alimentación por sonda	372
3.61.	Alimentación parenteral	377

Apéndice

Recetario dietético con cálculo calórico	385
Tablas varias	405

Bibliografía

409

Índice Alfabético

417