

**DISTRIBUCION GRATUITA**



**PROHIBIDA SU VENTA**

**USAID - BOLIVIA**

<b>PARTE I. Distribución de líquidos y electrólitos</b>	<b>11</b>
Introducción	11
Compartimientos de los líquidos orgánicos	12
Distribución de los líquidos del organismo en los adultos	14
Constituyentes de los líquidos del organismo	15
Electrólitos	15
Medición de electrólitos	19
Composición electrolítica normal de los compartimientos líquidos	22
Desplazamiento de los líquidos del organismo	24
Mecanismo normal por el cual el agua y los electrólitos ingresan y salen del organismo	35
Tipos de desequilibrio	38
Volumen de los líquidos	38
Concentración	38
Composición	39
Medios de control para el mantenimiento del equilibrio de líquidos y electrólitos	40
Ejemplos de desequilibrio de líquidos y electrólitos	46
Desequilibrio del volumen del líquido extracelular	46
Alteraciones de la concentración de los líquidos extracelulares	47
Alteraciones de la composición de los líquidos extracelulares	47
<b>PARTE II. Equilibrio ácido-base</b>	<b>51</b>
Concentración de iones hidrógeno	51
Mecanismos de defensa	56
El sistema "buffer"	56
El sistema respiratorio	59
El sistema renal	60

Estados clínicos de desequilibrio	63	
Acidosis respiratoria	63	
Alcalosis respiratoria	65	
Acidosis metabólica	67	
Alcalosis metabólica	69	
Combinación de distintos tipos de desequilibrio	70	
Efectos de la acidosis y de la alcalosis sobre el organismo		71
Cuidado del paciente en el desequilibrio ácido-base	73	
Acidosis respiratoria	73	
Alcalosis respiratoria	75	
Acidosis metabólica	76	
Alcalosis metabólica	78	
Responsabilidad de quienes atienden al enfermo		79

**PARTE III. Desequilibrio del volumen líquido 83**

Introducción	83	
Déficit de volumen líquido	84	
Resultados de las pruebas de laboratorio		85
Signos y síntomas	85	
Sobrehidratación	87	
Requerimientos de líquidos	89	
Tratamiento	90	
Administración de líquidos por perfusión		90
Exceso de volumen líquido	98	
Signos y síntomas	100	
Tratamiento	103	

**PARTE IV. Desequilibrio electrolítico 105**

Desequilibrio de sodio	105	
Déficit de sodio	107	
Signos y síntomas	108	
Pruebas de laboratorio		110
Tratamiento	110	
Exceso de sodio	112	
Desequilibrio de potasio	116	
Déficit de potasio	119	
Exceso de potasio	126	