

Indice

Prefacio	vii
Nota de agradecimiento	ix
Resumen de orientación	xiii
Introducción	1
<hr/>	
Parte I. Base científica de los programas nacionales de lucha contra el cáncer	5
<hr/>	
1. Naturaleza del cáncer	7
Aspectos biológicos del cáncer	7
Aspectos sociales del cáncer	10
2. Causas del cáncer	13
Factores biológicos en la etiología del cáncer	13
Agentes externos de importancia en la lucha contra el cáncer	13
Carcinógenos físicos	14
Carcinógenos químicos	15
Carcinógenos biológicos	15
Factores alimentarios	15
Factores sociales en la etiología del cáncer	16
Importancia respectiva de las diferentes causas del cáncer	19
3. Extensión, distribución y tendencias del cáncer	21
El cáncer como problema sanitario mundial	21
Cánceres de diversas localizaciones en distintos países	24

Tendencias del cáncer en el tiempo	24
Consecuencias sociales y económicas del cáncer	25
<hr/>	
Parte II. Metodología de la lucha contra el cáncer	27
<hr/>	
4. Introducción	29
5. Prevención primaria	30
Tabaco	30
Alimentación	39
Alcohol	43
Actividad laboral y medio ambiente	45
Infecciones y cáncer	52
Exposición al sol	53
Factores sexuales o relacionados con la reproducción	55
6. Diagnóstico precoz del cáncer	58
Educación para el diagnóstico precoz	58
Detección del cáncer	61
7. Tratamiento del cáncer	70
Finalidades y limitaciones del tratamiento del cáncer	71
Establecimiento de una política terapéutica	76
Establecimiento de políticas de envío de casos	77
Aspectos éticos de la terapéutica anticancerosa	78
Evaluación de la eficacia del tratamiento	78
8. Asistencia paliativa	82
9. Investigaciones sobre la lucha contra el cáncer	87
<hr/>	
Parte III. Establecimiento y gestión de programas nacionales de lucha contra el cáncer	89
<hr/>	
10. Establecimiento de un programa nacional	91
Evaluación de la magnitud del problema	92
Política preventiva	97

Integración en el programa nacional de salud	98
Aspectos intersectoriales de la lucha contra el cáncer	99
Establecimiento de objetivos mensurables	100
Evaluación de posibles estrategias de lucha	103
Selección de prioridades para las actividades iniciales de lucha	104
Voluntad política	105
11. Gestión del establecimiento de un programa nacional	106
Planificación del PNLC	106
Establecimiento del PNLC	107
Organización de un seminario como medida inicial	108
Establecimiento de una estrategia de comunicación	108
Reclutamiento del personal directivo	108
Examen de los sistemas de salud ya existentes	109
Consulta con organizaciones no gubernamentales	109
Participación de la comunidad	110
Preparación de un proyecto de plan nacional de lucha	110
Organización de una conferencia nacional	110
Reforma legislativa	111
Búsqueda de recursos para el PNLC	111
Examen de la función de las organizaciones existentes en la lucha contra el cáncer	111
Identificación de los sistemas ya existentes	112
Presupuesto de la lucha contra el cáncer	113
12. Ejecución y mantenimiento de un programa nacional de lucha contra el cáncer	114
Funciones del PNLC	114
Actividades de gestión en el PNLC	115
Coordinador del PNLC	115
Junta de gobierno del PNLC	115
Recaudación de fondos	116
Señas de identidad del PNLC	116
Evaluación del PNLC	116
13. Vigilancia y evaluación de los componentes del programa nacional de lucha contra el cáncer	118
Prevención	120
Diagnóstico precoz del cáncer	120

Tratamiento	121
Asistencia paliativa	121

Referencias	123
--------------------	-----

Anexos

1. Cálculo de las tasas previstas de mortalidad por edades en diferentes regiones	128
2. Proyecto de orden-del día para un seminario sobre programas nacionales de lucha contra el cáncer	129
3. Programa modelo de un seminario nacional de lucha contra el cáncer	131
4. Evaluación de un programa nacional de lucha contra el cáncer	134