

INDICE GENERAL

NOTA DEL TRADUCTOR	<i>Pág.</i>	IX
PRÓLOGO A LA EDICIÓN ESPAÑOLA		XI
PRÓLOGO A LA EDICIÓN ALEMANA		XV
CAP. I.—¿QUÉ ES LA FISIOLÓGIA DEL TRABAJO?		3
Bibliografía, <i>pág.</i> 5.		
CAP. II.—LAS FORMAS DEL TRABAJO HUMANO		7
CAP. III.—RENDIMIENTO MECÁNICO DEL CUERPO HUMANO		11
A) Estructura y función del músculo, <i>pág.</i> 11.—B) Trabajo estático, 13.— C) Trabajo dinámico, 19.—D) El reflejo, 25.—E) La coordinación de los movimientos, 28.—Bibliografía, 34.		
CAP. IV.—CONDICIONES PREVIAS Y CONSECUENCIAS DEL TRABAJO ..		35
A) Puesta en marcha, <i>pág.</i> 35.—B) La fatiga, 41.—C) Descanso y pausa, 57. D) Adaptación al trabajo, 74.—E) Capacidad de producción y disposición para el trabajo, 82.—F) Medida de la capacidad de producción y de la disposición para el trabajo, 97.—G) Edad y sexo, 103.—H) Curva fisiológica del trabajo y ritmo biológico, 112.—I) Las disposiciones del cuerpo, 120. Bibliografía, 136.		
CAP. V.—LA ENERGÍA DEL CUERPO HUMANO		140
A) El hombre y la máquina motriz, <i>pág.</i> 140.—B) Aportación de energía y potencia de trabajo, 142.—C) El metabolismo energético y su medida, 145.—D) El metabolismo del reposo, 151.—E) El metabolismo del trabajo, 156.—F) El metabolismo durante la jornada, 159.—G) El metabolismo máximo exigible, 179.—H) El rendimiento del trabajo humano, 183.		
CAP. VI.—TRABAJO RACIONAL		188
A) Formación óptima de elementos aislados de trabajo, <i>pág.</i> 188.—B) Or- ganización del trabajo desde el punto de vista energético, 205.—C) Desarrollo histórico de las herramientas, 209.—D) Organización racional del uti- llaje, 213.—E) Construcción de máquinas según las exigencias de la fisio- logía, 225.—Bibliografía, 240.		
CAP. VII.—EL CLIMA DE TRABAJO		244
A) La regulación de la temperatura del cuerpo humano, <i>pág.</i> 244.—B) La valoración del clima de trabajo, 258.—C) Trabajo a bajas temperaturas, 267.—D) Trabajo a altas temperaturas, 268.—E) Importancia del calor radiante, 273.—F) Adaptación al trabajo con calor intenso, 279.—G) Ex- ceso y falta de sal, 283.—H) Cuánto debe beber el obrero, 285.—I) Qué debe beber un trabajador expuesto a un trabajo con calor intenso, 296.— J) Otros factores peculiares del clima, 298.—Bibliografía, 300.		
CAP. VIII.—COMPOSICIÓN DEL AIRE Y PRESIÓN ATMOSFÉRICA		302
Apéndice, <i>pág.</i> 319.—Bibliografía, 321.		
CAP. IX.—EL TRABAJO Y LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS		322
A) El trabajo y la vista, <i>pág.</i> 322.—B) Ruido y estruendo, 341.—C) Vibra- ciones, 348.—D) Importancia de los otros sentidos para el trabajo, 350.— Bibliografía, 357.		
CAP. X.—LA ALIMENTACIÓN Y EL TRABAJO		358
Bibliografía, <i>pág.</i> 371.		

CAP. XI.—SISTEMAS DE REMUNERACIÓN DEL TRABAJO	372
Estudios sobre el trabajo y su cualificación, <i>pág.</i> 372.—Bibliografía, 386.	
CAP. XII.—EL PROBLEMA DE LA DURACIÓN DEL TRABAJO	387
APÉNDICE.—DEFINICIÓN DE PALABRAS TÉCNICAS	395
ÍNDICE ALFABÉTICO DE AUTORES Y MATERIAS	401