

Indice

Prefacio

Capítulo 1. Salud para todos: bienestar en todo el mundo

- La declaración de Alma Ata
- Atención primaria de salud
- Cuatro pilares
- Aplicación práctica de la Declaración de Alma-Ata
- Un llamamiento a la acción social
- Fomento de la salud
- El reto con que nos enfrentamos

Capítulo 2. Fomento de la salud en los países en desarrollo

- Una triple estrategia
- Promoción de la salud
- Apoyo social a la salud
- Habilitación para la acción sanitaria

Capítulo 3. Experiencias de fomento de la salud en países en desarrollo

- Promoción de la salud y de una política pública sana
- Actividades de promoción gubernamentales:
 - función de vanguardia del sector sanitario
- Promoción por la comunidad
- Actividades de promoción de organizaciones no gubernamentales
- Actividades de promoción de los medios de comunicación social
- Actividades de promoción de las universidades y las instituciones de investigación
- Actividades de promoción de los organismos internacionales

Indice

Prefacio	vii
Capítulo 1. Salud para todos: bienestar en todo el mundo	1
La declaración de Alma Ata	1
Atención primaria de salud	2
Cuatro pilares	3
Aplicación práctica de la Declaración de Alma-Ata	4
Un llamamiento a la acción social	5
Fomento de la salud	7
El reto con que nos enfrentamos	8
Capítulo 2. Fomento de la salud en los países en desarrollo	9
Una triple estrategia	10
Promoción de la salud	11
Apoyo social a la salud	13
Habilitación para la acción sanitaria	14
Capítulo 3. Experiencias de fomento de la salud en países en desarrollo	16
Promoción de la salud y de una política pública sana	16
Actividades de promoción gubernamentales: función de vanguardia del sector sanitario	18
Promoción por la comunidad	21
Actividades de promoción de organizaciones no gubernamentales	26
Actividades de promoción de los medios de comunicación social	28
Actividades de promoción de las universidades y las instituciones de investigación	31
Actividades de promoción de los organismos internacionales	36

Enfoques y métodos	41
Habilitación de la población para la acción sanitaria	43
Llegar a las comunidades	45
Habilitación de determinados grupos de población	50
La función de los medios de comunicación social en la habilitación de la población	93
Enfoques y métodos	97
Desarrollo de sistemas de apoyo y formación de alianzas	101
Apoyo social	101
Apoyo de los sistemas	105
Formación de alianzas	112
Enfoque y métodos	115
Capítulo 4. Oportunidades para la acción futura	117
Referencias	121
Bibliografía complementaria	122
Anexo 1. El concepto de entorno propicio	123
Anexo 2. Conceptos fundamentales de la acción comunitaria en pro de la salud	127
Recuadros	
Recuadro 1. Políticas de salud y situación sanitaria	20
Recuadro 2. Iniciativas populares en pro de mejores viviendas	22
Recuadro 3. Autoayuda en Sarawak	24
Recuadro 4. Mujeres filipinas toman la iniciativa	25
Recuadro 5. Función de promoción de la Asociación Filantrópica de Acción Sanitaria de la India	26
Recuadro 6. El Proyecto del Valle del Río Narmada	30
Recuadro 7. La función de las universidades	33
Recuadro 8. Restricción del hábito de fumar en los transportes públicos	35
Recuadro 9. La campaña nacional turca de inmunización	39
Recuadro 10. El Teatro de los Campesinos en Bolivia	46
Recuadro 11. Educación sanitaria por medios múltiples en Indonesia	46
Recuadro 12. Planificación de la familia en Tailandia: iniciativa de una organización no gubernamental	48

Recuadro 13. El nivel de educación de las madres y su relación con la salud de las familias	51
Recuadro 14. Enseñar a las aldeanas la terapia de rehidratación oral	52
Recuadro 15. Iniciativa femenina en pro del agua salubre y el saneamiento en el Pakistán y Honduras	53
Recuadro 16. Proyecto de cooperación en el Ecuador con participación femenina	53
Recuadro 17. Un grupo de mujeres de Fiji fomenta la salud comunitaria	55
Recuadro 18. Las mujeres muestran el camino en la República de Corea	56
Recuadro 19. Actividades de educación sanitaria en los clubes de madres de Nepal	57
Recuadro 20. Centro para abordar el problema de la deserción escolar debida a los embarazos	59
Recuadro 21. Jóvenes voluntarios para la protección de la salud en Bangladesh	60
Recuadro 22. Exploradores y guías trabajan en pro de la salud	61
Recuadro 23. Los exploradores indios participan en la lucha antileprosa	62
Recuadro 24. La educación de los adolescentes en la escuela para la vida familiar	63
Recuadro 25. Vigías de Salud en Colombia	66
Recuadro 26. El programa Dokter Kecil de Indonesia	66
Recuadro 27. El programa «De niño a niño»	68
Recuadro 28. Manual sobre alimentos y nutrición para los maestros del Caribe	72
Recuadro 29. Saneamiento en las escuelas: aprender en un entorno sano	73
Recuadro 30. Mejor educación en materia de higiene en las escuelas	74
Recuadro 31. En Bolivia se explica a los niños el desarrollo urbano	75
Recuadro 32. De jóvenes a jóvenes: reducción del consumo de alcohol	77
Recuadro 33. Una experiencia india de habilitación de los niños a través de los medios de comunicación social	79
Recuadro 34. Enseñanza primaria alternativa en Bangladesh	80
Recuadro 35. Trabajo y aprendizaje para las jóvenes de Indonesia	83
Recuadro 36. Apoyo para la formación extraescolar	84
Recuadro 37. Los niños callejeros del Brasil	85
Recuadro 38. Singapur: educación sanitaria en el lugar de trabajo	87
Recuadro 39. India: educación para adultos en el campo de la salud y el desarrollo	89

Recuadro 40. Organizar a las comunidades para que se ayuden a sí mismas	91
Recuadro 41. Los habitantes de los barrios míseros de Bangkok adoptan un innovador plan de distribución de terrenos	92
Recuadro 42. Instrucción interactiva por radio: en la longitud de onda correcta	94
Recuadro 43. Educación ambiental: la idea tailandesa de los «ojos mágicos»	95
Recuadro 44. Comunicaciones modernas	96
Recuadro 45. Jochim habla, la gente escucha	98
Recuadro 46. El sistema de radiodifusión de aldea de Tailandia	99
Recuadro 47. Cuando los huevos y la leche eran tabú entre los zulúes	103
Recuadro 48. Creencias que inhiben la acción sanitaria	104
Recuadro 49. Saneamiento de bajo costo en Lesotho	106
Recuadro 50. El Movimiento Sarvodaya Shramadana de Sri Lanka	107
Recuadro 51. Industrias domésticas Tototo	108
Recuadro 52. Servicios de desarrollo infantil en la India	109
Recuadro 53. Educación para los niños discapacitados de Zambia	111
Recuadro 54. Para llegar a las adolescentes del Brasil	113
Recuadro 55. Establecimiento de alianzas entre los grupos de acción social	114