

# Sumario

INITIUM . . . . .	VII
PRÓLOGO A LA TERCERA EDICIÓN . . . . .	IX
PRÓLOGO DE LA SEGUNDA EDICIÓN . . . . .	XI
PREFACIO DE LA PRIMERA EDICIÓN . . . . .	XIII
COLABORADORES . . . . .	XV

## Sección I

SALUD, ENFERMEDAD Y MEDICINA . . . . .	1
--	---

1

El hombre, objetivo de la medicina . . . . .	7
--	---

Aspectos ecológicos y antropológicos básicos

2

Salud y enfermedad como fenómenos ecológicos . . . . .	11
--	----

Normalidad y variación; el hombre y su ambiente interno; el hombre y su ambiente externo; ¿qué es el ambiente y cómo actúa sobre nosotros?; el hombre y su ambiente social.

3

Epidemiología de la salud y de la enfermedad . . . . .	19
--	----

Causalidad múltiple de los fenómenos biológicos; constitución, ambiente y salud; patología social; concepto de enfermedad social.

4

Problemas ecológicos del hombre moderno . . . . .	27
---	----

5

Las ciencias sociales y la salud . . . . .	31
--	----

Demografía; estadística; sociología; antropología; psicología social; economía

6

Funciones de la medicina social y de la salubridad . . . . .	37
--	----

## Sección II

EVALUACIÓN DE LA SALUD . . . . .	41
----------------------------------	----

7

Historia natural de la población; demografía y estadísticas vitales . . . . .	45
---	----

Composición de la población; cálculo de poblaciones; tablas de vida y expectativas de vida; tendencias de la población; tendencias y características demográficas y sociales

## XVIII SUMARIO

de la población latinoamericana; importancia de las estadísticas vitales; papel del médico en el desarrollo de las estadísticas vitales.

### 8

**Aplicaciones del método estadístico en medicina . . . . .** 77  
Medicina, método científico y método estadístico; el problema de elección del método de investigación; el problema de comparar; problemas de muestreo y de inferencia estadística.

### 9

**Principios de epidemiología . . . . .** 92  
Definiciones; el método epidemiológico; relación entre métodos clínico y epidemiológico; algunos principios fundamentales; usos de la epidemiología; expresiones de uso frecuente en epidemiología.

### 10

**Determinación del nivel de salud . . . . .** 105  
Indices para medir el nivel de salud; esquema para una investigación sanitaria de la comunidad.

### Sección III

**EL AMBIENTE Y LA SALUD . . . . .** 113

### 11

**Clima y salud . . . . .** 118  
Componentes del clima; aclimatación; contaminación atmosférica; radiación; condiciones sanitarias del suelo; climatología médica.

### 12

**Saneariento . . . . .** 135  
Ingeniería sanitaria; agua potable; eliminación de excreta; eliminación de basuras; vivienda y salud; calefacción, ventilación e iluminación; problema social de la vivienda; los animales y su relación con la salud humana; la veterinaria en la salud pública; control de zoonosis; control de insectos; control de roedores; los alimentos y la salud; intoxicaciones alimentarias; control sanitario de los alimentos; manipuladores de alimentos; el trabajo y la salud; población trabajadora; los riesgos del trabajo; relaciones de la industria con la población; programas de higiene industrial.

### 13

**Enfermedades transmisibles . . . . .** 210  
Problema mundial de las enfermedades transmisibles; clasificación de las enfermedades transmisibles; concepto ecológico de infección; susceptibilidad e inmunidad; teoría de las epidemias; control de las enfermedades transmisibles; investigación epidemiológica de las enfermedades transmisibles; aspectos epidemiológicos y sociales de algunas enfermedades transmisibles importantes en América Latina; infecciones entéricas; diarreas infecciosas infantiles; hepatitis infecciosas; infecciones respiratorias y desinfección del aire; enfermedad reumática y estreptococias; poliomielitis; viruela; lepra; tuberculosis; infecciones de transmisión directa; infecciones transmitidas por vectores; paludismo; fiebre amarilla.

## Sección IV

PROTECCIÓN Y FOMENTO DE LA SALUD . . . . . 313

**14**

**Las técnicas de la medicina preventiva . . . . . 317**

Exámenes de salud; higiene personal; antropometría; ejercicios físicos; postura; higiene de la piel; higiene del vestuario; educación sexual; higiene dental; educación para la salud.

**15**

**Alimentación, nutrición y salud . . . . . 348**

Alimentación, nutrición y metabolismo; requerimiento de una dieta normal; composición de los alimentos; desnutrición; apreciación del estado nutritivo; educación en alimentación; tendencias mundiales y latinoamericanas de la alimentación; malnutrición e infección en América Latina

**16**

**Herencia y salud . . . . . 372**

Mecanismo de la herencia; enfermedades hereditarias; la genética en la práctica médica; eugenesia; biotipología; genética y salud pública.

**17**

**El problema médico-social de la mortalidad maternoinfantil . . . . . 385**

El riesgo obstétrico; higiene del embarazo, parto y puerperio; el niño normal; el riesgo infantil; morbilidad y mortalidad del lactante; higiene del lactante.

**18**

**Problemas de salud en la edad preescolar . . . . . 406**

**19**

**La edad escolar . . . . . 411**

Morbilidad y mortalidad del escolar; servicios de higiene escolar; la escuela rural; papel del maestro en la higiene escolar.

**20**

**Problemas de salud del adolescente . . . . . 422**

**21**

**La salud del adulto . . . . . 425**

Morbilidad y mortalidad del adulto; medicina preventiva en el adulto; edad adulta o madurez avanzada.

**22**

**Higiene de la senectud y de la senilidad . . . . . 432**

El proceso del envejecimiento; geriatría y gerontología.

**23**

**Medicina preventiva en las enfermedades no infecciosas . . . . . 438**

Epidemiología del cáncer; aspectos preventivos de las enfermedades cardiovasculares; la prevención de las nefritis; el bocio endémico en América Latina; diabetes; delga-

## XX SUMARIO

dez y obesidad; cirrosis hepática; el problema médico-social del alcoholismo; toxicomanías; aspectos preventivos de la epilepsia; significado médico-social de las enfermedades de la piel; enfermedades psicosomáticas; aspectos preventivos de la úlcera péptica; epidemiología del reumatismo; aspectos preventivos de las enfermedades alérgicas; el problema médico-social de la ceguera; prevención de la sordera; silicosis; saturnismo; intoxicación por benzol; epidemiología de los accidentes; aspectos médico-sociales de la prostitución; aspectos médico-sociales del aborto; epidemiología del crimen; contribución de la cirugía a la medicina preventiva.

### 24

**Medicina preventiva y rehabilitación . . . . .** 504  
La invalidez como problema de salud pública; incidencia y etiología de la invalidez; atención médica de los lisiados; rehabilitación.

### 25

**Salud mental . . . . .** 511  
Importancia de la salud mental; esencia y naturaleza del proceso psíquico; evaluación de la salud mental; la actividad de la mente y las tensiones emocionales; epidemiología de las enfermedades mentales; higiene mental; problemas de psiquiatría social en América Latina.

### Sección V

**ADMINISTRACIÓN EN SALUD . . . . .** 533

### 26

**Principios generales de administración . . . . .** 537

### 27

**El proceso de administración en salud pública . . . . .** 543  
Etapas del proceso de administración en salud; planificación en salud; problemas conceptuales y metodológicos de la planificación en salud; la organización de los recursos; ejecución del plan; manejo del personal y relaciones humanas; evaluación de programas de salud.

### 28

**La organización para la salud en América . . . . .** 560  
Servicios nacionales de salud; servicios locales de salud; servicios de salud rurales

### 29

**Fundamentos económicos y legales de los programas de salud . . . . .** 571  
Fundamentos económicos; fundamentos legales; Reglamento Sanitario Internacional; la legislación de salud pública en América Latina.

### 30

**Atención médica y administración hospitalaria . . . . .** 578  
El concepto moderno de atención médica; necesidades de atención médica de la población; problemas de atención médica en América Latina; organización de la atención médica; costos de la atención médica; elementos de administración hospitalaria; funciones del hospital; clasificación de los hospitales; organización del hospital; hospitales urbanos y rurales; educación sanitaria en el hospital; estadística hospitalaria; evaluación del rendimiento del hospital.

<b>31</b>		
Trabajo en equipo y equipo de salud . . . . .		610
Fundamentos de trabajo en equipo; el equipo de salud; el papel del médico en los programas de salud; la enfermera en los programas de salud; la matrona o partera en los programas de salud; el servicio (o trabajo) social en los programas de salud; la odontología en los programas de salud; el laboratorio en los programas de salud.		
<b>32</b>		
Organización de la comunidad para la salud . . . . .		641
¿Qué se entiende por comunidad?; organización y desarrollo de la comunidad; principios básicos en organización y desarrollo de la comunidad; método de organización de la comunidad; la organización de la comunidad para la salud; papel de algunos integrantes del equipo de salud en la organización de la comunidad; el papel del organizador de la comunidad.		
<b>33</b>		
Servicios de salud en varios países . . . . .		652
Servicios de salud en América Latina; servicios de salud en Estados Unidos de América; el servicio nacional de salud en Gran Bretaña; la medicina social en la U.R.S.S.; la medicina en India; los servicios de salud en China Popular.		
<b>34</b>		
Medicina socializada . . . . .		667
Concepto y origen de la medicina socializada; función de la medicina socializada; la seguridad social, complemento de la medicina socializada; financiamiento de la medicina socializada.		
<b>35</b>		
Organizaciones internacionales de salud . . . . .		679
<b>36</b>		
Enseñanza de la medicina preventiva y social . . . . .		684
Sección VI		
LA MEDICINA, CIENCIA SOCIAL . . . . .		689
<b>37</b>		
La sociedad en conflicto con la biología . . . . .		693
<b>38</b>		
Valor socioeconómico de la vida humana . . . . .		697
<b>39</b>		
Prolongación de la vida humana . . . . .		703
Longevidad y vida media; evolución de las poblaciones; sobrepoblación y control de la natalidad.		
<b>40</b>		
Nivel de vida y salud . . . . .		713
Pobreza y enfermedad; nivel de vida y salud.		

## XXII SUMARIO

<b>41</b>		
<b>Economía, desarrollo social y salud</b> . . . . .		728
Población y desarrollo social; economía y desarrollo social; dinámica del desarrollo social; la salud, producto del desarrollo social; planificación del desarrollo y planificación de la salud; el costo de la enfermedad; el gasto en salud.		
<b>42</b>		
<b>Industrialización y salud</b> . . . . .		748
Grupos ocupacionales y su importancia social; influencia de la industrialización sobre la salud; el papel de la higiene industrial.		
<b>43</b>		
<b>Salud en las poblaciones urbanas y rurales</b> . . . . .		754
Población urbana y población rural; salud en las poblaciones urbanas y rurales; programas de protección de la salud en las poblaciones rurales.		
<b>44</b>		
<b>Seguridad social</b> . . . . .		762
<b>45</b>		
<b>Evolución de la medicina</b> . . . . .		772
Evolución historicosocial de la medicina mundial.		
<b>APÉNDICE I</b>		
<b>Nombres importantes ligados al desarrollo de la medicina social</b> . . . . .		781
<b>APÉNDICE II</b>		
<b>Definiciones usadas en este libro</b> . . . . .		783
<b>APÉNDICE III</b>		
<b>La conducta humana</b> . . . . .		786
<b>APÉNDICE IV</b>		
<b>Comportamiento sexual humano</b> . . . . .		791
<b>APÉNDICE V</b>		
<b>Obras consultadas</b> . . . . .		794
<b>Indice de autores</b> . . . . .		798
<b>Indice de materias</b> . . . . .		799