

<i>Introducción</i> . . . . .	5
Capítulo I	
<i>Ritmo del nictémero</i> . . . . .	7
Corteza y conciencia . . . . .	13
Sistemas de vigilancia y de sueños . . . . .	13
Efectos de las emociones en el ritmo del nictémero . . . . .	17
Capítulo 2	
<i>Sueño y electroencefalograma</i> . . . . .	19
Desarrollo histórico de la electroencefalografía . . . . .	20
Técnica de la electroencefalografía . . . . .	22
Típos de ondas . . . . .	25
Electroencefalograma durante el sueño . . . . .	26
Vigilancia cerebral durante el sueño . . . . .	49
Capítulo 3	
<i>El sueño paradójico</i> . . . . .	53
Manifestaciones del sueño paradójico . . . . .	54
Despertar del sueño paradójico . . . . .	62
Capítulo 4	
<i>Interpretación del sueño y de los ensueños</i> . . . . .	65
Capítulo 5	
<i>Privación del sueño</i> . . . . .	75
Capítulo 6	
<i>Sueño en hibernación en los animales</i> . . . . .	83
Nuevas teorías sobre el sueño de los animales . . . . .	84
Los animales nocturnos no están únicamente activos durante la noche . . . . .	84
Relaciones entre la temperatura del cuerpo y el sueño . . . . .	86
El ritmo del nictémero en los animales de gran tamaño . . . . .	86
El sueño de las aves es más irregular . . . . .	87
Según observaciones recientes se sabe que los peces duermen . . . . .	88

Capítulo 7	
<i>Suicidio e inductores del sueño</i> . . . . .	95
Capítulo 8	
<i>Progresos recientes en el estudio del sueño</i> . . . . .	107
Bibliografía . . . . .	117