

Contenido

Agradecimientos	11
Prefacio	15

I ANTICONCEPCIÓN

1. <i>Una búsqueda de perspectiva</i>	21
Ventajas 22 — Desventajas 36 — Conclusiones 39.	
2. <i>Métodos de anticoncepción</i>	41
Condomes 45 — Coitus interruptus 46 — Método del ritmo 47 — Espermicidas vaginales 48 — Diafragmas vaginales con espermaticidas 48 — Artefactos intrauterinos 49.	
3. <i>Cómo actúa la píldora</i>	56
La evolución de la píldora 61.	
4. <i>Marcas de píldoras y cómo usarlas</i>	73
Las diferencias entre marcas 74 — Cómo se toman las píldoras 79 — Píldoras de periodicidad 83 — Efectividad de la píldora 85	

II EFECTOS DE LA PÍLDORA

5. <i>La píldora y la figura</i>	89
Mejoramiento de la figura 92.	
6. <i>Náusea</i>	95
7. <i>Flujo sanguíneo de irrupción</i>	98
8. <i>La píldora y la tez</i>	102
"Paño" de la piel 104 — Acné 105 — Arrugas 106 — Calvicie 109.	

9. *La píldora y el próximo bebé de usted* 112
 La píldora y la fertilidad 112 — Efectos sobre el recién nacido 115 — Reanudación de la píldora después del embarazo 117.
10. *Jaquecas, apoplejías y la píldora* 119
 Jaquecas de migraña 119 — Apoplejías 123.
11. *La píldora y las enfermedades hepáticas* 126
12. *La píldora y la diabetes* 130
13. *Enfermedades y complicaciones diversas* 135
 Descarga vaginal 135 — Retención de líquidos (Edema) 139 — Supresión del crecimiento 140 — Complicaciones oculares 142 — Tumores fibroides 143.
14. *La píldora y el cáncer* 145
 Cáncer del pecho 147 — Cáncer del endometrio 153 — Cáncer del cérvix 158.
15. *La píldora y los coágulos de sangre* 160

III

LA PÍLDORA Y LOS DESÓRDENES FEMENINOS

16. *Una píldora para desórdenes menstruales* 175
 Flujo sanguíneo irregular y profuso 178 — Períodos dolorosos 183 — Tensión premenstrual 185.
17. *Una píldora para enfermedades femeninas* 190
 Endometriosis 190 — Infertilidad 191 — Abortos 192 — Menstruación prematura 194.
18. *¿Siempre femenina? La píldora y la menopausia* ... 196
 La edad de la menopausia 199 — La fisiología de la menopausia 200 — ¿Qué ocurre en la menopausia? 203 — Efectos del estrógeno 205 — Las afirmaciones de los creyentes en la "feminidad eterna" 207 — Empleos de la terapia de estrógeno 215 — Peligros de la terapia de estrógeno 217 — Tratamiento de la mujer premenopáusicas 219 — Tratamiento de la mujer posmenopáusicas 224.

IV
EFECTOS SICOLÓGICOS, SOCIALES
Y MORALES DE LA PÍLDORA

19.	<i>La píldora y la salud mental de usted</i>	233
	Depresión 236 — Libido 243.	
20.	<i>La píldora y el esposo de usted</i>	248
21.	<i>Valeroso nuevo mundo, el futuro de la contracepción</i>	257
	Refinamientos en la píldora 262 — La píldora diaria 263 — Inyecciones de acción prolongada 266 — Píldoras para des- pués del coito o "para la mañana siguiente" 273 — Arte- factos intrauterinos 277 — Esterilización quirúrgica rever- sible 278 — Contraceptivos masculinos 280 — Vacuna antifertilidad 282.	
22.	<i>La píldora y la adolescente</i>	285
23.	<i>¿Cuándo principia la vida? ¿Contraceptivo o abortivo?</i>	298
24.	<i>La píldora y la Iglesia Católica</i>	302
25.	<i>La píldora y la crisis de población</i>	317
	<i>Epílogo: Preguntas que más hacen las mujeres res- pecto a "la píldora"</i>	337
	<i>Glosario</i>	366
	<i>Referencias</i>	370
	<i>Índice</i>	375