

I N D I C E

Página

<u>DIETETICA DEL INDIVIDUO NORMAL</u>	1
Los protidos.....	2
La carne.....	5
La leche - queso.....	8
Calcio.....	11
El Fósforo.....	11
Lípidos.....	12
El pan.....	14
Las verduras.....	15
Contenido en alimentos simples y sales minerales de algunos alimentos naturales (CUADRO N° 1).....	16
Ración para el Obrero (Congreso de Tucumán) (CUADRO N° 2).....	19
Ración alimenticia de un obrero de la Capital Federal (Buenos Aires -Argentina) (CUADRO N° 3).....	20
Contenido en H. de C. de algunas verduras (CUADRO N° 4).....	23
Contenido en Fósforo de algunos alimentos (CUADRO N° 5).....	24
Cantidades de calcio en algunos alimentos (CUADRO N° 6).....	25
Contenido en Hierro de algunos alimentos (CUADRO N° 7).....	25
Contenido en alimentos simples y sales minerales de algunos alimentos naturales (CUADRO N° 8).....	26
Composición de la harina fina y pan blanco y de la harina y pan integral. (CUADRO N° 9).....	28
El poroto.....	31
Dieta recalcalcificante.....	31

Regímenes para la diabetes dados por	
JOSE L. H.	84
Día Lunes (CUADRO N° 20).....	85
Día Martes (" " 21).....	86
D. Miércoles (" " 22).....	87
D/ Jueves (" " 23).....	88
D. Viernes (" " 24).....	89
D. Sábado (" " 25).....	90
D/ Domingo (" " 26).....	91
Estos mismo regímenes en detalles	
Día Lunes (cuadro N° 27).....	91
D. Martes (" " 28).....	92
D. Miércoles (" " 29).....	93
D. Jueves (" " 30).....	94
D. Viernes (" " 31).....	94
D. Sábado (" " 32).....	95
D. Domingo (" " 33).....	96
Comida de prueba.....	102
<u>La acidosis y el Coma diabético.....</u>	103
I.- Mecanismo de producción de la ceto-	
mia primero y luego de la acidosis	
en el diabético.....	103
II.- Reconocimiento de los cuerpos ce-	
tónicos en la orina.....	103
1) Reconocimiento de la Acetona... ..	103
2) " del ác. dicético.....	106
III.- Equilibrio ácido-básico.....	107
1) Formas de apreciar el grado de aci-	
dosis.....	107
a) pH sanguíneo.....	107
b) Reserva alcalina.....	109
c) Tensión parcial del CO ₂ alveolar	110
2) Mecanismos reguladores del equili-	
brio ácido-básico.....	112
a) Respiración.....	112
b) Riñones.....	113
c) Vía digestiva.....	113
d) Medicamentos.....	113

IV.- Clínica de la Acidosis y Coma	
diabéticos.....	114
1) Causas.....	115
2) Sistemática.....	117
Síntomas respiratorios.....	119
" gastrointestinales.....	121
" renales.....	122
3) Tipos de Coma diabético.....	125
Tablas de Schmidt (CUADRO N° 34)..	126
V.- Tratamiento de la acidosis y Coma	
Diabéticos.....	128
1) Reposo.....	129
2) Calentamiento.....	129
3) Hidratación.....	129
4) Alimentación.....	130
5) Tratamiento por el bicarbonato de Na.	132
6) <u>Tratamiento por la INSULINA.....</u>	134
a) <u>La INSULINA.....</u>	134
1°) Unidades.....	134
2°) Vías de administración....	135
3°) Acciones de la I.....	135
Hipoglucemiante.....	136
Metabolismo de los próti-	
dos y lípidos.....	1367
Metabolismo del agua.....	1367
Acción sobre el apetito....	138
Sobre el aparato cardis-	
vascular.....	138
4) Acciones menores.....	138
5°) Accidentes.....	139
SHOCK HIPOGLUCEMICO.....	139
6°) Indicaciones de la Ins....	140
7°) Contraindicaciones.....	140
b) Tratamiento con la Insulina.....	140
Tratamiento del coma diabético	
por la insulina (CUADRO N° 35)....	140
Tratamiento del Coma diabético en	
algunas oficinas alemanas (CUADROS	
Nos. 36 y 37).....	140 y 140

Protamina-Zinc-Insulina	157
1.- Acciones.....	161
2.- Indicaciones.....	161
3.- Ventajas.....	162
4.- Desventajas.....	162
Formas de plantear el tratamiento de un diabético con Protamina-Zinc-Insulina..	166
1.- Enfermo no tratado anteriormente..	166
2.- " " tratado anteriormente.....	166bis
Algunas recomendaciones para el uso de la protamina-zinc-insulina.....	169
<u>NEFROPIA Y DIABETES</u>	169
CUADRO N° 38	170
<u>SANGRE DIABETICA</u>	172
Tratamiento.....	174
Tratamiento general.....	175
" " local.....	176
Diabética.....	176
<u>COMPLICACIONES POR PARTE DE LA PIEL</u>	
1.- Fúnculo.....	177
2.- Férunculos y ántrax.....	179

<u>O B E S I D A D</u>	180
1.- Obesidad de causa orgánica.....	181
2.- " " " " endógena.....	183
a) " " " " Tiroidea.....	183
b) " " " " Hipofisaria.....	183
c) " " " " Genital.....	184
d) " " " " de tipo regional.....	184
3.- Tratamiento de la obesidad.....	185
Regimen alimenticio de la Obesidad (GUADRO N° 39).....	187
Raciones adicionales de 100 calorías cada una para el regimen de la obe- sidad (GUADRO N° 40).....	189
Regimen para la Obesidad, según Mac Lester (GUADRO N° 41).....	190
Otro regimen (GUADRO N° 42).....	192

Regimen de Harrow y Baltimore (CUADRO N° 43).....	178
Resumen del trat. dietético de la G - becidad.....	177

<u>L A G O T A</u>	190
I.- Clínica de la Gota.....	190
1.- Sintomatología y Diagnóstico.....	201
Resección de la Murexida.....	204
2.- Diagnóstico diferencial.....	208
II.- Tratamiento de la Gota.....	209
1.- Tratamiento del ataque agudo de Gota.....	209
2.- Tratamiento de la Gota fuera del ataque.....	210
Contenido púrico en orden decre- ciente, expresado en mgrs. de ác. úrico por 100 grs. de ali- mento (CUADRO N° 44).....	210
Alimentos que no contienen áci- do úrico (CUADRO N° 45).....	212
Regimen dietético de la Gota se- gún Mc Lester (CUADRO N° 46)....	217
Recetas de preparaciones apúri- cas (CUADRO N° 48).....	218
Regimen para la Gota (2° día) se- gún Mc Lester (CUADRO N° 49)....	220
Regimen del tercer día (G.N° 50)	221
3.- Tratamiento medicamentoso.....	222

L A S V I T A M I N A S..... 226

<u>LA VITAMINA A</u>	226
Funciones de la vitamina A.....	228
Necesidades del hombre en vit. A....	231
Contenido en vit. A y Caroteno de al- gunos alimentos (CUADRO N° 51).....	232

Cantidades de diferentes alimentos que contienen el mínimo diario diario de vitamina A/ (CUADRO N° 52).....	237
Preparados vitamínicos.....	237
Indicaciones clínicas.....	238
VITAMINA B	241
Usos clínicos de la vit. B.....	242
En neurología.....	242
En Medicina Interna.....	244
En Pediatría.....	245
Alimentos que contienen la cantidad mínima de vitamina B (CUADRO N° 53).....	246
VITAMINA C	251
Contenido de algunos alimentos en vitamina C (CUADRO N° 54 54).....	252
Necesidades diarias en vit. C.....	254
Substancias que contienen el co. ascórbico necesario para un día (J/N° 55)	255
Preparados comerciales.....	256
Funciones de la vitamina C.....	257
Hipoavitaminosis C.....	258
Indicaciones de la Vit. C.....	261

ALIMENTACION INFANTIL	267
Alimentación de un niño de 15 años (CUADRO N° 56).....	268
Alimentación de un niño de 9 años (CUADRO N° 57).....	269
Regimen de un niño de 7 a 14 años (CUADRO N° 58).....	272
Regimen para un niño de 15 años y 47 kilos de peso(según franceses)(CUADRO N° 59).....	273
Regimen para un niño de 3 a 4 años (según alemanes)(CUADRO N° 60).....	275
Regimen para un niño de 3 - 4 años (según franceses) (CUADRO N° 61).....	277

ENFERMEDADES INFECCIOSAS (TIFOIDEA).....	281
Valor dinámico específico de las albu- minas.....	288
Tratamiento dietético de la infección tifoidea.....	288
Pudding de tapioca (CUADRO N° 62).....	292
Regimen para la Fiebre Tifoidea (Mac Lester) (CUADRO N° 63).....	294
Regimen de Hospitales (CUADRO N° 64).....	296
Tratamiento de las Complicaciones.	
Hemorragias.....	300
Diarrea.....	302
Delirio.....	303

TUBERCULOSIS (TBC).....	308
Su tratamiento dietético.....	307
Dieta de Hermannsdorfer (CUADRO N° 65)	309
Regimen de Gerson (CUADRO N° 66).....	310
Comparación de ambos (CUADRO N° 67).....	311

EPILEPSIA (Regimenes cetogénos).....	316
Tratamiento dietético de la epilepsia	320
Regimen cetogénico (CUADRO N° 68).....	323
Regimen cetogénico de Barbouka en la epilepsia (CUADROS N° 69 - 70 y 71) en las páginas.....	323 y 326
Valencias acidas o bases de diver- sos alimentos grasos (CUADRO N° 72).....	323

INSUFICIENCIA CARDIACA y ANEURISMA	
ABORTIVO.....	329
1) Purgativos.....	330
2) Diuréticos.....	331
3) Cardiotónicos.....	332
Regimen dietético de la Ins. cardiaca...	333
Contenido en K. (CUADRO N° 73).....	333

<u>CALCULOSIS URINARIA</u>	39
Diatesis úrica.....	39
" oxalúrica.....	39
" fosfática.....	39
Diagnóstico de la litiasis renal.....	39
El dolor.....	40
La hematuria.....	40
Síntomas reflejos.....	40
La anuria.....	40
La radiografía.....	40
Diagnóstico de la naturaleza del cálculo.....	40
CUADRO N° 87.....	40
Tratamiento de la litiasis.....	40
Diatesis úrica.....	40
" oxálica.....	40
Contenido de ácido oxálico (CUADRO N° 88).....	40
Diatesis fosfática.....	40

<u>COLECISTOPATIAS (Litiasis Biliar)</u>	41
Litiasis biliar.....	41
Tratamiento de la Colelitiasis.....	41
Contenido en Colesterina (CUADRO N° 89).....	41
Masas de Colecistopatías (CUADRO N° 90).....	42
Regimen N° 1 (CUADRO N° 91).....	42
Regimen N° 2 (" N° 92).....	42
Regimen N° 3 (" N° 93).....	42

<u>CIRROSIS HEPATICA</u>	43
Síntomas y Diagnóstico diferencial.....	43
Tratamiento dietético.....	43

<u>ÚLCERA GÁSTRICA</u>	43
Reco. de beber para las hemorragias o - cultas.....	44
1.- Reposo.....	44

Regimen de la dispepsia de putrefacción (CUADRO N° 101).....	49
<u>GASTRITIS CRÓNICA</u>	50
Regimen para la G. crónica (CUADRO N° 102).....	50
<u>COLITIS MUCOMEMBRANOSA</u>	50
Regimen dietético (CUADRO N° 103).....	50
<u>DISENTERIA AMOEBIANA</u>	51
<u>INTOXICACIONES ALIMENTICIAS</u>	51
I.- Por alimentos.....	51
Por conservas (Botulismo).....	51
<u>GLANDULA TIROIDES</u>	51
I.- <u>MIXEDEMA</u>	51
Metabolismo basal.....	51
CUADRO N° 104.....	51
II.- <u>BASEDOW</u>	51
Tratamiento.....	51
Regimen dietético (CUADRO N° 105).....	51
Tratamiento yódico.....	51
CUADRO N° 106.....	51
Tratamiento quirúrgico.....	51
<u>PARATIROIDES</u>	51
I.- <u>Tetania</u>	51
II.- <u>Enfermedad de Recklinghausen</u>	51
CUADRO N° 107.....	51
Combinaciones del ácido fosfórico (CUADRO N° 108).....	51
<u>INDICE</u>	51