

INDICE GENERAL

I. PSICOLOGÍA Y MEDICINA.	11
El campo de la psicología médica	15
a) Psicogénesis de los síntomas corporales, 15;	
b) Represión e inconsciente dinámico, 16; c) Papel central de las emociones en la determinación de la conducta y en el equilibrio orgánico, 17; d) Concepto unitario de salud y enfermedad, 17; e) Importancia de la relación médico-enfermo, 19	
Aportaciones de las ciencias biológicas al campo de la psicología	19
a) Concepto de los fenómenos psíquicos como fenómenos biológicos, 19; b) Conocimiento progresivo de las bases neurales de los procesos mentales, 20; c) Concepto de "stress", 20	
El organismo como totalidad	22
El punto de vista psicossomático	23
Referencias bibliográficas	24
II. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LOS CONCEPTOS MÉDICO-PSICOLÓGICOS	25
Conceptos médico-psicológicos del hombre primitivo	26
Las civilizaciones griega y romana	28
La Edad Media	32
El Renacimiento	37
El progreso durante los siglos XVIII y XIX	40
La reforma humanitaria	41
Desarrollo reciente	42
El enfoque de la psicología experimental	42
El enfoque taxonómico-organicista	45
El enfoque psicoanalítico	47
Descubrimientos básicos de Freud	51
Referencias bibliográficas	52
III. LA UNIDAD BIO-PSICO-SOCIAL DEL HOMBRE	54
El hombre, resultado de la evolución biológica	55
Debilidad y superioridad del hombre	56

El hombre, producto de la evolución social	58
Las capacidades específicamente humanas	58
La individualidad biológica (la herencia)	59
El ambiente social y cultural	65
El hombre como producto de la cultura	65
La cultura como producto del hombre	68
Referencias bibliográficas	69
IV. LA NATURALEZA DE LOS PROCESOS MENTALES	70
El problema de la relación mente-cuerpo	71
Procesos mentales conscientes e inconscientes	74
Los sueños como expresión de la actividad inconsciente	77
Características de los procesos oníricos	79
Los delirios y las alucinaciones	82
Referencias bibliográficas	86
V. LA BASE NEURAL DE LOS PROCESOS MENTALES: LAS EMOCIONES, LA CONCIENCIA	87
La base neural y endócrina de las emociones	87
El área integradora de las respuestas emocio- nales	88
La descarga descendente	90
La descarga ascendente	95
Concepto de conciencia	99
Conciencia y sustancia reticular	101
Referencias bibliográficas	106
VI. LA PERSONALIDAD	109
Concepto de personalidad	109
Operaciones de la personalidad	112
Desarrollo de la personalidad	114
a) Desarrollo del yo y del sentimiento de iden- tidad, 115; b) Desarrollo de una concepción signi- ficativa del mundo, 117; c) Desarrollo de la con- ciencia y del sentido moral, 119; d) Desarrollo de la autonomía y de la individualidad, 124	
Referencias bibliográficas	127

VII. EL TEMPERAMENTO, LOS MOTIVOS DE LA CONDUCTA Y EL CARÁCTER	128
Tipología de E. Kretschmer	129
Tipología de W. H. Sheldon	132
Tipología de C. G. Jung	134
Los motivos de la conducta	135
Teoría "instintivista" de McDougall	136
Teoría de los "instintos" básicos de Freud.	137
El punto de vista biodinámico de J. Masserman	138
El carácter	140
La caracterología de Freud-Abraham	142
a) El carácter oral, 143; b) El carácter anal, 144; c) El carácter genital, 145	
La caracterología de E. Fromm	146
a) El carácter receptivo, 148; b) El carácter explotador, 149; c) El carácter atesorador, 149; d) El carácter mercantilista, 149; 1) Masoquismo, 150; 2) Sadismo, 150; 3) Conformación de autómatas, 151; 4) Destructividad, 151; 5) Productividad, 152	
Referencias bibliográficas	152
VIII. LA ANGUSTIA	154
Filogénesis y ontogénesis de la angustia	156
Angustia normal y angustia neurótica	157
Soledad, vergüenza, culpabilidad: fuentes de angustia	161
Mecanismos de defensa	168
a) Represión, 169; b) Racionalización, 171; c) Sobrecompensación, 172; d) Conversión, 173; e) Proyección, 174; f) Regresión, 175; g) Desplazamiento o sustitución, 175; h) Sublimación, 176; i) Identificación e introyección, 176; j) Enquistamiento o aislamiento, 177; k) Negación de la realidad (fantasía), 177	
Referencias bibliográficas	178
IX. LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA	180
La debilidad biológica del niño	181

Su plasticidad y vulnerabilidad	181
La individualidad del niño	181
Su necesidad de aprender a vivir	182
El proceso de individuación	183
Las necesidades del niño	184
a) Las necesidades afectivas del niño, 184; b) Las necesidades educativas del niño, 186	
Influjos patogénicos	188
a) Rechazo, 189; b) Posesividad, 190; c) Dominio, 190; d) Sumisión, 191; e) Fijación incestuosa, 192	
Papel de la angustia en la relación materno-infantil	192
La adolescencia	194
La situación del adolescente	195
a) Aceptación de las alteraciones morfológicas y de la sexualidad, 195; b) Necesidad de un nuevo concepto del yo y sentido de identidad, 196; c) Necesidad de un nuevo significado de la existencia, 197; d) Necesidad de autonomía, 197	
Referencias bibliográficas	199
X. LAS NEUROSIS	200
Concepto general	200
El conflicto en la neurosis	201
La soledad, la culpabilidad y la vergüenza en las neurosis	202
La represión en las neurosis	202
El núcleo de las neurosis	204
Tendencias y defensas neuróticas	205
Los síntomas neuróticos	206
Etiología de las neurosis	207
Ansiedad histérica	209
Estado fóbico	210
Conversión histérica	212
Neurosis obsesivo-compulsiva	214
Depresión neurótica	216
Hipocondriasis	216
La personalidad psicopática	217
Las adicciones: el alcoholismo	219

Neurosis impulsivas	220
Las desviaciones sexuales	220
Neurosis experimental en animales	222
Referencias bibliográficas	225
XI. LAS PSICOSIS	227
Características generales de las psicosis	227
Las esquizofrenias	228
Tipos de esquizofrenia	231
Factores constitucionales y ambientales	234
Paranoia y estados paranoides	235
Psicosis maniaco-depresiva	238
Psicosis involutiva	240
Factores fisicoquímicos en la etiología de las psicosis	242
Las psicosis orgánicas	244
Delirio	245
Demencia	245
Psicosis seniles	246
Otras psicosis degenerativas	248
Psicosis epilépticas	248
Psicosis del alcoholismo	249
Delirium tremens	249
Alucinosis alcohólica	250
Psicosis crónicas del alcoholismo	250
Psicosis de Korsakow	250
Psicosis infecciosas	251
Referencias bibliográficas	252
XII. PSICOPATOLOGÍA INFANTIL	253
Tartamudez	255
El hábito de morderse las uñas	257
Enuresis	258
Anorexia	259
Tics	260
Conducta antisocial en la infancia	261
Psicosis en la infancia	261
La deficiencia mental	262
Idiocia	264
Imbecilidad	265
Debilidad mental	265

Deficiencia mental primaria y secundaria	267
Deficiencia mental de causa infecciosa	269
Deficiencia mental de causa traumática	269
Deficiencia mental adquirida tempranamente	270
Delincuencia juvenil	271
Referencias bibliográficas	272
XIII. MEDICINA PSICOSOMÁTICA. POSTULADOS BÁSICOS Y CORRIENTES ACTUALES	274
Corrientes actuales de la medicina psicosomática	281
El problema de la especificidad	290
Referencias bibliográficas	292
XIV. LOS PADECIMIENTOS PSICOSOMÁTICOS (I)	294
Psicofisiología del sistema endócrino	294
a) Obesidad, 295; b) Aspectos psicológicos de la diabetes mellitus, 298; c) Hipertiroidismo, 301	
Aspectos psicológicos en los trastornos ginecológicos	304
a) Relación entre hormonas y conducta sexual, 304; b) Influencias somato-psíquicas en el ciclo menstrual, 305; c) Bisexualidad básica de los seres humanos, 306; d) Base biológica y cultural de la psicología femenina, 307; e) Significado biológico y psicológico de la maternidad, 309; f) Desarrollo psicosexual, 309	
Trastornos de la menstruación	311
a) Amenorrea, 311; b) Menstruación irregular, 311; c) Menorragia, 312; d) Dismenorrea, 312; e) Tensión premenstrual, 314; f) Vómito del embarazo, 314; g) Esterilidad, 315; h) Pseudociesis, 317	
Aspectos psicológicos del aparato locomotor	318
a) Reumatismo psicógeno, 319; b) Artritis reumatoide, 320	
Aspectos psicológicos de las enfermedades de la piel	322
a) Neurodermatitis de tipo seco, 323; b) Neuro-	

dermatitis de tipo húmedo, 324; c) Urticaria, 324;
d) Verrugas, 324

Referencias bibliográficas 325

XV. LOS PADECIMIENTOS PSICOSOMÁTICOS (II) 329

Factores psicológicos en los padecimientos
del aparato cardiovascular 329

a) Trastornos de la frecuencia y el ritmo car-
díacos, 329; b) Síndrome de esfuerzo o astenia
circulatoria, 329; c) Síncope, 330; d) Hipertensión
esencial, 331; e) Jaqueca hemicránea, 333

Factores psicológicos en los padecimientos
del aparato respiratorio 336

a) Asma bronquial, 336; b) Rinitis vasomotora,
339; c) Catarro común, 341

Factores psicológicos en los padecimientos
del aparato digestivo 341

a) Úlcera péptica, 342; b) Colitis ulcerosa, 347

Referencias bibliográficas 350

XVI. EL EXAMEN PSICOLÓGICO 353

Dinámica de la relación médico-enfermo 353

Método del examen psicológico 358

Los síntomas 363

Estudio biográfico 364

a) Datos genéticos, 364; b) Infancia y desarrollo
temprano, 365; c) Situación escolar, 366; d) Puber-
tad y adolescencia, 367; e) Juventud y edad adulta,
368; f) Climaterio y senectud, 369

Exploración de la personalidad 369

a) Situación actual, 369; b) Adaptabilidad y
formas de relación, 370; c) Afectividad, 370; d)
Intelecto, 370; e) Sistema defensivo, 371; f) Sen-
tido moral, 371; g) Intereses y adhesiones, 371; h)
Conflictos principales, 372; i) Organización carac-
terológica, 372; j) Nivel de madurez y productivi-
dad, 373; k) Imagen del yo y actitudes hacia sí
mismo, 374

Referencias bibliográficas 375

XVII. PSICOTERAPIA	376
Psicoterapia superficial	376
Mecanismos de acción	378
Psicoterapia profunda: psicoanálisis	382
a) Condiciones de la psicoterapia profunda, 382;	
b) Meta de la psicoterapia profunda, 383; c) La	
función del psicoterapeuta, 383; d) Asociaciones	
libres, 384; e) Transferencia, 385; f) Resistencia,	
386; g) Las interpretaciones, 386; h) Los factores	
curativos, 388; i) Posibilidades y limitaciones de la	
psicoterapia profunda, 388	
Técnicas psicoterapéuticas especiales	389
a) Psicoterapia no directiva de Karl R. Rogers,	
389; b) Narcosíntesis, 390; c) Psicoterapia colecti-	
va, 392; d) Hipnotismo e hipnoterapia, 394; e) Los	
componentes del estado hipnótico, 395; f) Grados	
de hipnosis, 396; g) Uso terapéutico de la hipno-	
sis, 397	
Referencias bibliográficas	398
XVIII. TERAPÉUTICA ORGÁNICA DE LOS TRASTORNOS PSÍ-	
QUICOS	399
Psicofarmacología	399
Atarácicos	401
Tranquilizantes	405
Antialucinégenos.	405
Energizantes	407
Terapéuticas orgánicas usadas por el especia-	
lista	410
a) El coma insulínico, 410; b) Electrochoque,	
412; c) Narcosis prolongada, 416; d) Psicocirugía,	
416; e) Inhalación de CO ₂ , 419	
Referencias bibliográficas	421
LECTURAS RECOMENDADAS	423
ÍNDICE DE NOMBRES	431