

Contenido

Introducción	11
--------------------	----

CAPITULO I

Riesgo Preconcepcional	13
------------------------------	----

<i>Objetivo</i> Identificar y asesorar sobre el riesgo preconcepcional	
<i>Actividad</i> Consulta previa al embarazo	13
Componentes del cuidado preconcepcional	13
Listado de los principales factores de riesgo reproductivo	18

CAPITULO II

Control Prenatal. Vigilancia durante la gestación	
Evaluación del Riesgo Concepcional y Conductas	19

Definición y generalidades	19
Objetivos y actividades propuestas	21
Cronología de las actividades para las consultas prenatales de bajo riesgo	23

<i>Objetivo</i> Mejorar la calidad del control prenatal	
<i>Actividad</i> Utilización de algunas tecnologías apropiadas	25
Gestograma	25
Cinta Obstétrica	27
Tarjeta plastificada con valores normales de la altura uterina, de la ganancia de peso materno y del peso materno para la talla	28

<i>Objetivo</i> Obtener datos para planificar el control prenatal	
<i>Actividad</i> Empleo del sistema informático perinatal	30
Historia Clínica Perinatal Base	30
Carné Perinatal	31
Formulario Obstétrico Complementario	36
Procesamientos de los datos de la historia clínica perinatal	39

<i>Objetivo</i>	Detectar riesgos en la población	
<i>Actividad</i>	Evaluación del riesgo perinatal	40
<i>Objetivo</i>	Conocer información relevante del embarazo	
<i>Actividad</i>	Anamnesis	41
	Identificación de la gestante	41
	Estado socio educacional	42
	Antecedentes familiares	42
	Antecedentes personales	42
	Antecedentes obstétricos	43
<i>Objetivo</i>	Fijar un cronograma que permita planificar las actividades del control prenatal	
<i>Actividad</i>	Determinación de la edad gestacional y de la fecha probable de parto	44
	Embarazo actual	44
	Amenorrea	44
	Evaluación del tamaño uterino	45
	Antropometría fetal por ecografía	45
<i>Objetivo</i>	Evaluar el estado nutricional materno	
<i>Actividad</i>	Medición del peso y de la talla materna. Cálculo del incremento de peso durante la gestación	48
	Técnica de medición	48
	Ganancia de peso	49
	Interpretación para una determinada edad gestacional	49
	Relación peso para la talla según edad gestacional	49
	Interpretación	49
	Evaluación del incremento ponderal materno	50
	Conducta	50
<i>Objetivo</i>	Prevenir el tétanos neonatal y puerperal	
<i>Actividad</i>	Vacunación antitetánica	51
	Esquema de vacunación	51
<i>Objetivo</i>	Pesquisar una posible incompatibilidad sanguínea materno-feto-neonatal	
<i>Actividad</i>	Determinación del grupo sanguíneo y del factor Rh	53
	Conducta	53
<i>Objetivo</i>	Detectar tabaquismo, alcoholismo y drogadicción durante el embarazo	
<i>Actividad</i>	Interrogatorio sobre tabaquismo, alcoholismo o drogadicción	56
	Hábito de fumar	56
	Ingesta de alcohol	57
<i>Objetivo</i>	Evaluar el estado clínico general, su adaptación al embarazo y la posible presencia de patologías en curso	
<i>Actividad</i>	Examen clínico	57
	Interpretación	58

<i>Objetivo</i>	Detectar posibles alteraciones del pezón y patología tumoral	
<i>Actividad</i>	Examen clínico de las mamas	58
<i>Objetivo</i>	Detectar procesos sépticos dentales para su ulterior tratamiento	
<i>Actividad</i>	Examen odontológico	58
<i>Objetivo</i>	Confirmar el embarazo	
<i>Actividad</i>	Examen gineco-obstétrico. Búsqueda de signos de probabilidad y certeza de embarazo	58
	Signos de probabilidad	58
	Signos de certeza	60
<i>Objetivo</i>	Confirmar la existencia de vida fetal	
<i>Actividad</i>	Diagnóstico de vida fetal	60
	Movimientos fetales	60
	Actividad cardíaca fetal	62
<i>Objetivo</i>	Anticipar el diagnóstico y prevención del parto prematuro	
<i>Actividad</i>	Evaluar el patrón de la contractilidad uterina (frecuencia, duración e intensidad)	65
<i>Objetivo</i>	Detectar precozmente patología ginecológica	
<i>Actividad</i>	Examen genital Papanicolaou Colposcopia	66
	Examen genital	66
	Principales ginecopatías que pueden asociarse con el embarazo	66
<i>Objetivo</i>	Prevenir las consecuencias materno perinatales de las principales infecciones del tracto genital y de las enfermedades de transmisión sexual (ETS)	
<i>Actividad</i>	Prevención, Detección y Tratamiento	67
	Flujo (Leucorrea)	68
	Cándida albicans	68
	Gardnerella o Haemophilus vaginalis (vaginosis bacteriana)	68
	Tricomoniasis	68
	Neisseria gonorrhoeae	69
	Chlamidia trachomatis	69
	Gonococia	69
	Sífilis	71
	Herpes simple	73
	Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida - SIDA	73
	Hepatitis B	74
<i>Objetivo</i>	Detectar, prevenir, tratar precozmente la anemia materna	
<i>Actividad</i>	Determinación de hemoglobina Administración de hierro y ácido fólico	75
Anemia		75

Incidencia de anemia en el embarazo	76
Causas de la anemia en el embarazo	76
Prevención y tratamiento	76
Objetivo Descartar proteinuria, glucosuria y cuerpos cetónicos en la orina. Identificar y tratar las infecciones del tracto urinario	
Actividad Examen de orina y urocultivo	77
Proteinuria	77
Glucosuria y cuerpos cetónicos	77
Infecciones del tracto urinario	78
Búsqueda de gérmenes en orina	78
Tratamiento	80
Objetivo Pesquisar: Hipertensión previa al embarazo. El síndrome de hipertensión inducida por el embarazo (preeclampsia) Hipotensión arterial	
Actividad Determinación de la presión arterial	82
Modificaciones fisiológicas durante el embarazo	83
Factores que pueden modificar los valores de la tensión arterial	83
Técnicas de la medida	83
Conducta	84
Objetivo Descartar alteraciones en el crecimiento fetal	
Actividad Evaluación del crecimiento fetal por medio de la altura uterina, ganancia de peso materno, ecografía	85
Facturitas que se asocian con mayor frecuencia al RCIU	85
Factores que se asocian con mayor frecuencia de macrosomía fetal	86
Tecnologías para medir el crecimiento fetal	86
Evaluación del incremento de la altura uterina	86
Interpretación	88
Conducta	89
Antropometría fetal por ecografía bidimensional	89
Objetivo Detectar precozmente el embarazo múltiple para prevenir sus complicaciones	
Actividad Diagnóstico de número de fetos	91
Embarazo múltiple	91
Diagnóstico de embarazo múltiple	93
Conducta	93
Objetivo Descartar diabetes mellitus clínica y gestacional	
Actividad Determinación de glucemia y prueba oral y de tolerancia a la glucosa	94
Clasificación	95
Criterios diagnósticos	96
Procedimientos	96
Reclasificación de la DMG después del parto	97
Esquema recomendado para la detección de la diabetes mellitus gestacional	97
Evaluación de las pruebas y procedimientos	97
Esquema mínimo de detección	99

<i>Objetivo</i>	Pesquisar las presentaciones fetales anormales	
<i>Actividad</i>	Diagnóstico de la presentación fetal	99
	Presentación podálica	99
	Circunstancias en que está aumentada la frecuencia de presentación podálica	99
	Situación transversa	100
	Conducta	101
	Maniobras de Leopold para diagnosticar la colocación del feto en el útero	101
<i>Objetivo</i>	Detectar posibles distocias pélvicas para definir el nivel de atención del parto.	
<i>Actividad</i>	Examen gineco-obstétrico. Evaluación de la pelvis	101
	Interrogatorio	101
	Diagnóstico de encaje de la presentación	101
	Pelvimetría interna y pelvigrafía	102
	Conducta	104

CAPITULO III

Atención del parto de bajo riesgo	105
Asistencia durante el ingreso	106

<i>Objetivo</i>	Diagnosticar el trabajo de parto	
<i>Actividad</i>	Consulta en recepción	106

<i>Objetivo</i>	Identificar el grado de riesgo	
<i>Actividad</i>	Lectura e interpretación de la HCPB y del CP.	
	Anamnesis Examen clínico general Examen obstétrico	107
	Lectura e interpretación de la historia clínica y del carné perinatal	107
	Interrogatorio	108
	Identificación	108
	Antecedentes familiares y personales	108
	Antecedentes Obstétricos y embarazo actual	108
	Examen clínico general	109
	Presión arterial	110
	Pulso	112
	Temperatura	112
	Examen obstétrico	114
	Palpación abdominal	114
	Altura uterina	115
	Auscultación de la F.C F	115
	Patrón de contractilidad uterina	117
	Examen genital	120
	Tacto vaginal	120
	Especuloscopia	122
	Evaluación de amplitud y elasticidad del canal de parto	122
	Dilatación, borramiento y posición del cuello	122
	Estado de las membranas	123
	Pérdida de secreciones o sangre por genitales	125
	Evaluación de la presentación	127
	Valoración de la proporción feto-pélvica y la capacidad de la pelvis materna	130
	Preparación de la embarazada para el parto	132

Asistencia durante el período de dilatación (primer período) 134

<i>Objetivo</i>	Controlar bienestar materno y fetal. Detectar y evaluar desviaciones de los límites fisiológicos (progreso del parto). Evaluar riesgo y referir a nivel apropiado. Aplicar maniobras correctivas	
<i>Actividad</i>	Educación de la embarazada. Controles maternos. Controles obstétricos. Registro de los controles en el partograma con curvas de alerta	134
	Educación de la embarazada	134
	Controles maternos	135
	Controles obstétricos	135
	Progreso de la dilatación y del descenso de la presentación	138
	Partograma con curvas de alerta	139
	Procedimiento para graficar la dilatación cervical y las curvas de alerta	143
	Otros elementos del partograma que ayudan a la vigilancia del progreso del parto y de las condiciones materno-fetales	147

Asistencia durante el período expulsivo (segundo período) 149

<i>Objetivo</i>	Detectar y evaluar desviaciones de los límites fisiológicos del período expulsivo. Prevenir traumatismo obstétrico. Prevenir hipoxia fetal	
<i>Actividad</i>	Control de la FCF. Control de la contractilidad. Control del avance de la presentación y desprendimiento	149
	Período expulsivo	149
	Preparación	150
	Posición de la parturienta	151
	Controles a realizarse durante el período expulsivo	151
	Eficacia de la contractilidad uterina y pujos maternos	151
	Amniotomía	151
	Protección perineal	152
	Avance de la presentación y desprendimiento	153
	Atención del recién nacido en sala de partos	155
	Técnica de la ligadura	156

Asistencia durante el alumbramiento y posalumbramiento (tercer período) 158

<i>Objetivo</i>	Detectar y evaluar desviaciones de los límites fisiológicos del alumbramiento y posalumbramiento	
<i>Actividad</i>	Control materno. Examen de la placenta	158
	Controles durante el alumbramiento	159
	Alteraciones del alumbramiento	159
	Alumbramiento manual	159
	Sutura de la episiotomía	159
	Examen de placenta y membranas	160
	Posalumbramiento	162
	Recomendaciones sobre uso de medicación en el parto de bajo riesgo	162
	Dolor y ansiedad intensos	163
	Trastornos de la contractilidad uterina (distocias dinámicas)	164
	Sufrimiento fetal agudo (intraparto)	165
	Componentes psicosociales y educativos de la atención durante el embarazo, el parto y el puerperio	167

CAPITULO IV**Planificación Familiar** 171

<i>Objetivo</i>	Asesorar sobre los principales métodos contraceptivos	
<i>Actividad</i>	Actualización sobre los métodos anticonceptivos	171

Descripción de los métodos anticonceptivos	172
<i>Ritmo</i>	172
Orales	172
Orales bi-trifásicos	173
Minipíldora	174
Poscoitales	174
Inyectables	174
Implantes subdérmicos	175
Diafragma vaginal	175
Condón	175
Jaleas, espumas, cremas, tabletas y esponjas vaginales	175
Dispositivos intrauterinos (DIU)	175
Otros métodos	177

Bibliografía 178**Anexo I****Normatización del cuidado de la salud materno infantil** 196

Introducción	196
Características que deben tener las normas	197
Normatización según enfoque de riesgo	199
La normatización como parte de la planificación y programación de la atención de salud	201
Primera etapa	
Elaboración del documento preliminar	201
Revisión del documento preliminar	201
Prueba piloto	204
Impresión	204
Segunda etapa	
Implementación de la norma	205
Difusión	205
Adiestramiento del personal	205
Adecuación local	205
Supervisión	206
Evaluación	206
Bibliografía	206

Sistemas de referencia 208**Anexo II****Evaluación de los procedimientos diagnósticos** 209

Introducción	209
Desarrollo de un procedimiento diagnóstico	210
Sensibilidad	211
Especificidad	211
Valor predictivo de la prueba positiva	215

Valor predictivo de la prueba negativa	216
Medida del acuerdo entre el procedimiento diagnóstico y la presencia o ausencia de patología	218
Prueba del procedimiento diagnóstico	219
Etapas de desarrollo de procedimientos diagnósticos	220
Utilización del procedimiento diagnóstico	220
Propósitos de los procedimientos diagnósticos	221
Combinación de Pruebas	222
Los ensayos clínicos controlados	222
La randomización o aleatorización	226
Técnicas ciegas y placebos	228
Aspectos éticos	229
Bibliografía	230