

INDICE DE CAPITULOS

CAPITULO I:

La Cosmética. Cosméticos populares. Productos profesionales. Cosmetología. Anatomía descriptiva y topográfica. Patología. Fisiología. Dermatología. Química cosmética. Masofilaxia. Maquillaje. Etica profesional. Fichaje.

Página 15

CAPITULO II:

La Célula. Color. Dimensiones. Formas. Partes de la Célula. Membrana. Citoplasma. Núcleo. Fisiología. Histología. Tejido. Tejido Epitelial. Conjuntivo. Muscular. Nervioso. Oseo. Cartilaginoso. Embrionario. Adiposo. Fisiología Muscular.

Página 35

CAPITULO III:

Anatomía de la piel. Impermeabilidad. Absorción. Temperatura. Superficie. Espesor. Volúmen. Contenido Sanguíneo. Acción del sol. Color. Aspecto. Estructura de la piel. Epidermis. Dermis. Hipodermis. Anexos Cutáneos. Funciones del sudor. Funciones de la Piel. PH (peache). Importancia del pH. Clasificación cosmética de los tipos de piel. Importancia clínica de la absorción de la piel.

Página 60

CAPITULO IV:

Limpieza Facial. Como se hace la limpieza. Fórmulas diversas para la preparación de Lociones de Limpieza para cutis graso, seco y normal. Loción de Naranja. Leches de Limpieza. Leche de Pepinos. Cremas de Limpieza. Crama de Masajes.

Página 88

CAPITULO V:

Cremas Nutritivas. Fórmulas y preparación de Cremas Nutritivas. Cremas Nutritivas ácidas. Ungüento Nutritivo. Cremas Bases de Absorción. Crema Base Lavable y Detergente. Cremas Hipo-Alérgicas. Cremas Bases Solubles.

Página 110

CAPITULO VI:

Bronceadores. Fórmulas diversas. Pantallas Solares. Cremas Antisolares. Aceites Bronceadores. Lociones Bronceadoras

Página 123

CAPITULO VII:

Máscaras Cosméticas. Fórmulas de Preparación. Sus usos Máscaras de Limpieza. De Parafina. En Polvo. Astringentes. Tensores. Blanqueadores. Queratolíticas. Nutritivas. Con extractos vegetales. Con frutas. Con verduras. Con hortalizas.

Página 132

CAPITULO VIII

Desodorantes y Antisudorales. Fórmulas para Antisudorales y Desodorantes: en Polvo. Lociones. Cremas en barras.

Página 148

CAPITULO IX

Depilación. Métodos diversos. Fórmulas de preparación. Ceratos depilatorios. Depilación con ceratos. Depilatorios químicos. Polvos. Cremas y Lociones depilatorias.

Página

CAPITULO X

Metabolismo. Anabolismo. Catabolismo. Calor animal. Las calorías. Calorías de los alimentos. La temperatura. Regímenes alimenticios. Metabolismo del trabajo. Ocupaciones sedentarias y activas. Necesidades energéticas. Fisiología de los alimentos. Alimentos necesarios para una dieta normal. Hidratos de carbono. Lípidos. Proteínas. Elementos minerales. Sustancias inorgánicas que deben incluirse en una dieta normal. Régimen de 1000 - 1200 - 1400 - 1500 y 1800 calorías. Necesidades nutritivas especiales. Características de algunos alimentos. Valores proporcionales de algunos alimentos. Obesidad. Etiología y patogenia. Cuadro clínico. Factores causales. Tratamiento dietético. Curación. Alimentos indicados. Contenido en calorías de los alimentos. Delgadez. Etiología y patogenia. Tratamiento. Regímenes de engorde. Tabla de peso y altura. Tabla de medidas según la edad. Medidas corporales femeninas.

Página

CAPITULO XI

Glándulas. Glándulas de Secreción Externa. Glándulas de Secreción Interna. Tiroides. Mixe-dema. Hipotiroidismo. Hipertiroidismo. Paratiroides. Páncreas. Ovarios. Insuficiencia Ovárica. Atractivo Sexual. Embarazo. Los Testículos. Insuficiencia Testicular. Glándulas Suprarrenales. Médula Suprarrenal. Corteza Suprarrenal. La Hipófisis. Gigantes. Enanos.

Página