

# Sumario

## *Región de la Cintura Escapular*

Exposición de la espina del omoplato por incisión horizontal posterior	3
Exposición de la fosa supraespinosa mediante una incisión lineal sobre la espina escapular	5
Exposición de la fosa infraespinosa a favor de una incisión curva sobre la espina y borde vertebral del omoplato	7
Exposición de las fosas supra e infraespinosa mediante una incisión curva y separación de los músculos supra e infraespinosos	9
Exposición de la fosa subescapular por incisión sobre el borde vertebral del omoplato	13
Exposición de la fosa supraespinosa, infraespinosa y subescapular mediante una incisión longitudinal posterior	15
Exposición de la mitad distal del borde axilar del omoplato	17
Exposición de la mitad proximal del borde axilar del omoplato, y la articulación del hombro	19
Exposición de la articulación acromioclavicular mediante una incisión coronaria	21
Exposición de la articulación acromioclavicular y ligamentos córacoclaviculares a través de una incisión coronaria y reflexión del deltoides hacia abajo	23
Exposición de la porción media de la clavícula mediante una incisión anterior	25
Exposición de la articulación esternoclavicular a través de una incisión anterior esternoclavicular	27

## *Región de la Articulación del Hombro*

Exposición de la articulación del hombro mediante una incisión deltoidea anterior	31
Exposición de la porción larga y corta del bíceps a través de una incisión deltoidea anterior	35
Exposición del músculo y tendón del subescapular a favor de una incisión deltoidea anterior	39

Exposición de la cara anterior de la articulación del hombro y cavidad glenoidea mediante una incisión deltoidea anterior con osteotomía de la apófisis coracoides	43
Exposición de la cara axilar del omoplato mediante una incisión deltoidea anterior con osteotomía de la apófisis coracoides	47
Exposición de la articulación del hombro a favor de una incisión deltoidea posterior	49
Exposición de la bolsa subdeltoidea y tuberosidad mayor del húmero mediante una incisión externa que divide el músculo deltoideos en su porción proximal	53
Exposición de la bolsa subdeltoidea y tendón del supraespinoso a favor de una incisión transversal del hombro y deltoidea anterior, desinsertando el origen del músculo deltoideos	55
Exposición de la primera porción de la arteria axilar	57
Exposición de la arteria humeral en la porción proximal del brazo a través de una incisión mediana	59

## *Región de la Diáfisis del Húmero*

Exposición de la porción proximal de la diáfisis humeral y articulación del hombro, mediante una incisión anterior y separación del deltoideos de su inserción clavicular	63
Exposición de la porción proximal anterior y externa del húmero por incisión deltoidea anterior	65
Exposición diafisoepectiliar superior del húmero por incisión deltoidea anterior y externa al bíceps braquial	67
Exposición del tercio medio del húmero por incisión externa	69
Exposición de la unión del tercio medio y el distal de la diáfisis del húmero mediante una incisión anteroexterna	71
Exposición humeral inferior con una incisión epicondilea externa	73
Exposición de la región supracondilea del húmero con una incisión epicondilea externa	75
Exposición de la cara posterior del húmero con incisión mediana transtricipital	77
Exposición del tercio distal de la cara posterior del húmero mediante una incisión longitudinal, y tenotomía del tendón del tríceps braquial	81
Exposición de la diáfisis humeral con una incisión longitudinal posterior interna	85

Exposición del nervio mediano en el brazo mediante una incisión longitudinal ánteroexterna	89
Exposición del nervio radial por detrás del húmero mediante una incisión posterior curvilínea	91
Exposición del nervio cubital en el brazo mediante una incisión longitudinal pósterointerna	95
Exposición del tendón del bíceps mediante una incisión antecubital curvilínea	97

## *Región de la Articulación del Codo*

Exposición del compartimiento anterior de la articulación del codo y de la región supracondílea anterior mediante una incisión ánteroexterna	101
Exposición de la articulación del codo y del tercio proximal anterior del radio mediante una incisión ánteroexterna	105
Exposición de la articulación del codo empleando una incisión interna, con osteotomía de la epitroclea	109
Exposición de la articulación del codo por incisión pósterointerna	113
Exposición del compartimiento pósterointerno de la articulación del codo por incisión pósterointerna	115
Exposición de la articulación del codo y cabeza del radio mediante una incisión entre el ancóneo y el cubital posterior	117
Exposición de la cabeza del radio y articulación del codo empleando una incisión externa entre el ancóneo y el cubital posterior, con disección subperióstica de la eminencia epicondílea	119
Exposición de la articulación del codo a favor de una incisión externa entre el ancóneo y el cubital posterior, con disección subperióstica del reborde epicondíleo y porción adyacente del húmero, radio y cúbito	123
Exposición de la articulación del codo mediante una incisión longitudinal posterior y osteotomía del olécranon	127
Exposición de la articulación del codo mediante una incisión cubital posterior, separando hacia afuera el ancóneo y supinador corto	129
Exposición del extremo proximal del radio, la articulación del codo y el tercio superior del cúbito, mediante una incisión cubital posterior	131
Exposición del nervio radial en la articulación del codo con una incisión ánteroexterna	133

Exposición del nervio mediano por delante de la articulación del codo y en la porción proximal del antebrazo	135
Exposición del nervio cubital en la región de la articulación del codo empleando una incisión pósterointerna	139
Exposición de la arteria humeral en la fosa cubital anterior	141

## *Región del Radio y Cúbito*

Exposición del tercio, proximal y medio del radio mediante una incisión ánteroexterna	145
Exposición del tercio distal del radio mediante incisión ánteroexterna	147
Exposición del tercio proximal del cúbito con una incisión ánteroexterna	151
Exposición del tercio medio del cúbito por incisión ánteroexterna	155
Exposición de la porción ánteroexterna del tercio medio del cúbito por incisión posterior	157
Exposición de la cara posterior del tercio proximal del radio mediante una incisión posterior	159
Exposición de la mitad distal dorsal del radio por incisión posterior	161
Exposición de la porción distal y dorsal del radio por incisión posterior	163
Exposición de la porción inferior y dorsal del codo por incisión posterior	165
Exposición de la mitad proximal del cúbito mediante incisión posterior	167
Exposición de la mitad distal del cúbito por incisión posterior	169
Exposición del nervio cubital en el antebrazo por incisión longitudinal	171
Exposición del nervio interóseo dorsal (radial) en el músculo supinador corto mediante incisión posterior entre el segundo radial externo y el extensor común de los dedos	173
Exposición del flexor largo del pulgar en el antebrazo mediante una incisión ánteroexterna	177

## *Región de la Articulación de la Muñeca y de la Mano*

Exposición de la articulación del carpo por incisión longitudinal dorsal	181
Exposición de la articulación del carpo por incisión transversa dorsal	183

Exposición del escafoides por incisión externa en el carpo	185
Exposición del nervio cubital en la región antebraquial anteroinferior, del carpo y palmar superior por incisión curva palmar, transversa e interna	187
Exposición del nervio mediano en la región antebraquial anteroinferior, carpo y palmar por incisión curva y externa	189
Exposición del contenido de la región antebraquial anteroinferior, del carpo y palmar por incisión curva, transversal y cubital	193
Exposición del flexor largo del pulgar en el antebrazo y mano por incisión curva y externa	197
Exposición del nervio mediano en la mitad palmar externa por incisión curva	199
Exposición del contenido palmar por incisión curva	201
Exposición del espacio tenar por incisión lineal sobre el primer músculo interóseo dorsal	205
Exposición del primer metacarpiano y de la articulación trapeciometacarpiana por incisión curvilínea	207
Exposición del segundo metacarpiano por incisión lineal dorsal	209
Exposición del quinto metacarpiano por incisión dorsal externa	211

## *Región de la Articulación de la Cadera*

Exposición de la articulación de la cadera por incisión femoral anterior	215
Exposición de la articulación de la cadera y región subtrocantérea por incisión femoral y del tensor de la fascia lata	217
Exposición de la articulación de la cadera por incisión iliofemoral anterior	221
Exposición de la articulación de la cadera y región subtrocantérea por incisión iliofemoral anterior y del tensor de la fascia lata	225
Exposición de la articulación de la cadera y porción supraacetabular de la pelvis por incisión iliofemoral anterior con retracción inferior del recto anterior	229
Exposición de la articulación de la cadera y región subtrocantérea mediante incisión externa en cadera y muslo	233
Exposición de la articulación de la cadera por incisión externa con sección y elevación del trocánter mayor	235
Exposición de la articulación de la cadera por incisión curva glútea posterior separando el glúteo mayor y tenotomía del piramidal, obturador interno y géminos	239

Exposición de la articulación de la cadera con curva glútea posterior, separación del glúteo mayor y desprendimiento de los tendones de los glúteos mediano menor y del piramidal	243
Exposición de la tuberosidad isquiática y de la región subtrocantérea del fémur mediante una incisión curva glútea posterior	247

## *Región del Femoral*

Exposición de la base del cuello y región subtrocantérea por incisión femoral externa	253
Exposición del tercio proximal de la diáfisis femoral por incisión pósteroexterna	257
Exposición de la diáfisis femoral por incisión anterioexterna	259
Exposición de la región femoral inferior por incisión externa y elevación del vasto externo	261
Exposición de los tercios medios de la diáfisis femoral por incisión anterointerna	263
Exposición del tercio medio femoral por incisión anterointerna	265
Exposición del tercio inferior de la diáfisis femoral por incisión anterointerna	267
Exposición femoral inferior por una incisión interna, y elevación del vasto interno	271
Exposición de la región del trocánter menor del fémur por incisión pósteroexterna y separación del glúteo mayor	273
Exposición de la diáfisis del fémur superior por incisión longitudinal posterior, y separación de la porción larga del bíceps hacia adentro	277
Exposición de la diáfisis femoral por incisión longitudinal posterior y separación del bíceps crural hacia adentro.	279
Exposición del nervio crural en el muslo	281
Exposición del nervio ciático en el muslo por incisión longitudinal posterior	283
Exposición de la arteria femoral	285
Exposición de la arteria femoral superficial en el canal de los aductores (de Hunter)	287
Exposición del tendón del recto anterior por incisión anterior y media	289

## *Región de la Rodilla*

Exposición del extremo inferior de la diáfisis femoral, y articulación de la rodilla, por incisión anterioexterna	293
Exposición del extremo inferior de la diáfisis femoral, y articulación de la rodilla, por incisión anterointerna	295
Exposición de la rodilla por incisión pararrotuliana interna y luxación externa de la rótula	297

Exposición de la rodilla por incisión cutánea interna y capsular pararrotuliana, bilateral	299
Exposición de la rodilla por incisión pararrotuliana externa	303
Exposición de la rodilla mediante incisión en U y sección del ligamento rotuliano	305
Exposición de la rodilla por incisión pósterointerna	307
Exposición del compartimiento pósterexterno de la rodilla por incisión pósterexterna	309
Exposición de la rodilla por incisión poplíteo posterior	311
Exposición del nervio ciático poplíteo externo en la región poplíteo	313
Exposición de la arteria poplíteo	315

## *Región de la Tibia y Peroné*

Exposición de la rodilla, cóndilo externo y parte adyacente de la cara interna de la tibia, por incisión externa de la rodilla y anterior a la tibia	319
Exposición de la rodilla y platillo tibial interno por incisión pararrotuliana y tibial interna	321
Exposición del platillo tibial externo	323
Exposición de la porción superior e interna de la tibia por incisión curva	325
Exposición de la porción inferior ánteroexterna de la tibia por incisión externa	327
Exposición del tercio proximal del peroné por incisión lineal	329
Exposición del tercio distal del peroné por incisión lineal	331
Exposición del extremo superior y posterior de la tibia por incisión transversal poplíteo e interna	333
Exposición de la porción posterior de la tibia por incisión longitudinal interna	335
Exposición de la porción pósteroinferior de la tibia por incisión lineal, por fuera del tendón de Aquiles	337
Exposición del ciático poplíteo interno por incisión poplíteo transversal e interna en la pierna	339
Exposición de la arteria tibial anterior	341
Exposición de la arteria tibial posterior	343

# *Región del Tobillo y Pie*

Exposición de la articulación del tobillo por incisión ánteroexterna	347
Exposición de las articulaciones tibioastragalina, astrágaloescafoidea, calcáneo- astragalina y calcáneoocuboidea por incisión ánteroexterna en pierna y pie	349
Exposición de la articulación del tobillo por incisión transperonea externa	351
Exposición de las articulaciones tibioastragalina, astrágaloescafoidea, calcáneo- cuboidea y calcáneoastragalina mediante una incisión externa en pierna, con osteotomía del peroné	353
Exposición de la cara interna de la articulación del tobillo y parte adyacente del cuerpo del astrágalo por incisión interna, con osteotomía del maléolo interno.	357
Exposición de la porción inferointerna de la tibia, articulación del tobillo y maléolo interno por incisión tibial anterior y maleolar interna	359
Exposición del maléolo tibial interno y la articulación del tobillo por incisión interna	361
Exposición de las articulaciones astrágaloescafoidea, calcáneoocuboidea y calcáneo- astragalina por incisión tarsiana oblicua	363
Exposición de la articulación calcáneoastragalina por incisión pósteroexterna, con separación anterior de los tendones peroneos	365
Exposición de la articulación calcáneoastragalina mediante una incisión tarsiana oblicua externa	369
Exposición de la articulación calcáneoocuboidea por incisión externa	371
Exposición de la articulación astrágaloescafoidea por incisión dorsal	373
Exposición de la cara externa del calcáneo por incisión curvada externa	375
Exposición de la cara inferior del tubérculo calcáneo por incisión plantar interna	377
Exposición del calcáneo por incisión circunferencial del talón	379
INDICE	381