

Tabla de Materias

	PAGINA		PAGINA
Sección I—Principios Fundamentales	9	Sección III—cont.	
Definición de la Diabetes	9	Insulin hecho de	
Fisiología del Metabolismo Normal		cristales de zinc-Insulin	27
y Diabético	9	Indicaciones	27
Función de los Alimentos en la Salud	9	Número y Hora de las Dosis	28
Hidratos de Carbono	10	Protamine Zinc Insulin	28
Proteínas	10	Relación del Zinc y el Insulin	29
Grasas	10	Potencia	29
Metabolismo en la Diabetes	10	Duración de la Acción	30
Ketosis	10	Administración	30
Incidencia de la Diabetes	11	Indicaciones	30
Factores Interesados en la Causa		Métodos de Manejo	31
de la Diabetes	11	Administración Vespertina	31
Herencia	11	Administración Matutina	31
Obesidad	11	Casos Nuevos de Diabetes	
Factores Endocrinos	11	no complicada	31
Factores Diversos	12	Casos Previamente Tratados	
Prevenición de la Diabetes	12	con Insulin	32
Síntomas y Signos de la Diabetes	12	Método de Una Jeringuilla	32
Diagnóstico	13	Reajustes Dietéticos	33
Uranálisis	13	Hipoglicemia	33
Azúcar Sanguíneo	13	Definición	33
Pruebas para Determinar la Tolerancia		Hipoglicemia Insulínica	34
a la Dextrosa	14	Síntomas y Signos de la Hipoglicemia	34
Sección II—Tratamiento Dietético		Tratamiento de la Hipoglicemia	34
de la Diabetes	17	Valor Terapéutico del Ejercicio	35
Dieta	17	Diabetes Juvenil	35
Requisito Calórico	18	La Dieta	36
Ración de Proteínas	19	En la Infancia	36
Ración de Hidratos de Carbono	19	En la Niñez	36
Ración de Grasas	20	Manejo de la Diabetes Juvenil	37
Cálculo de la Fórmula Dietética	20	Alergia Insulínica	38
Ejemplo del Método Básico	20	Sección IV—Complicaciones de la	
Método Escalonado	21	Diabetes	39
Conversión de la Fórmula		Coma	39
Dietética en Menú	22	Fisiología Patológica del	
División de los Alimentos en Comidas	22	Coma Diabético	39
Cantidad de Hidratos de Carbono,		Causas del Coma Diabético	39
Proteínas y Grasas en 30 Gmo.		Desequilibrio Dietético	39
(1 oz.) de Alimentos de Uso		Omisión del Insulin	40
Común	23	Infección	40
Refacción de la Hora de Acostarse	24	Síntomas y Diagnóstico del	
Pruebas para Determinar el Control		Coma Diabético	40
de la Diabetes	25	Tratamiento del Coma Diabético	41
Sección III—Tratamiento con las		Insulin	41
Preparaciones de Insulin	27	Líquidos	43
Preparaciones de Insulin de		Vitaminas	43
Efecto Rápido	27	Álcalis	44
Insulin	27	Lavado Gástrico	44

	PAGINA
Sección IV—cont.	
Estimulantes Circulatorios	44
Alimentos	44
Arterioesclerosis	44
Enfermedad Cardiovascular	45
Gangrena	45
Tratamiento Profiláctico de los Pies	45
Cuidado de los Pies	45
Ejercicios para los Pies	45
Infecciones	45
Dieta Substituta	46
Insulin en Infecciones	46
Cirugía en el Diabético	46
Preparación Preoperatoria	46
Casos Electivos	47
Casos de Emergencia	47
El Anestésico	47
Cuidado Postoperatorio	47
Diabetes durante el Embarazo	48
Tratamiento	48
Primer Trimestre	48
Segundo Trimestre	48
Tercer Trimestre	49
Selección del Alumbramiento	49
Hipoglicemia en el Recién Nacido	49
Sección V—Preparaciones de Insulin, Lilly, y Accesorios de Interés para el Facultativo que Trata la Diabetes	51
Insulin, Lilly	51
Insulin, Lilly, hecho de cristales de zinc-Insulin	51

	PAGINA
Sección V—cont.	
Protamine Zinc Insulin, Lilly	52
Medida del Insulin y del Protamine Zinc Insulin	52
Presentación	52
Accesorios de Interés para el Facultativo que Trata la Diabetes	53
Preparaciones Vitamínicas	53
Tabletas de Sacarina Soluble	53
Estuche Urinario Sheftel	53
Sección VI—La Fórmula Dietética y Otra Información para el Diabético	55
Menús de Muestra	57
Necesidades Vitamínicas Diarias	83
Valor Vitamínico de los Alimentos	84
Lista de Alimentos Agrupados Conforme su Aproximada Composición de Hidratos de Carbono, Proteínas y Grasas en Porcentajes	89
Equivalentes y Substitutos	95
Tablas y Recetas Culinarias	105
Reacción de Benedict para el Azúcar Urinario	107
Estuche Urinario Sheftel	107
Reacción para Ácido Diacético en la Orina	107
Pesos Normales para Hombres	108
Pesos Normales para Mujeres	109
Promedio de Pesos y Talla de los Niños	110
Cartilla para Determinar el Requisito Calórico Basal	111