

ÍNDICE

| | Págs. |
|--|-------|
| II.—EVACUACIÓN DE INMUNDICIAS, por el DR. JOSÉ A. PALANCA | 593 |
| <i>Aguas residuales</i> | 593 |
| Estudio general | 593 |
| Peligros | 594 |
| Recogida | 595 |
| Retretes | 596 |
| Fregaderos | 596 |
| Aguas urbanas | 596 |
| Alejamiento de aguas residuales | 597 |
| Alcantarillas | 601 |
| Destino final | 606 |
| Depuración artificial | 608 |
| III.—LAS BASURAS, por el DR. JOSÉ A. PALANCA | 619 |
| Recogida y transporte | 620 |
| Destino final | 625 |
| Cámaras zimotérmicas | 626 |
| Clasificación de basuras | 627 |
| Incineración | 628 |
| Limpieza en las ciudades | 631 |
| IV.—SERVICIOS COMPLEMENTARIOS DE LAS URBES, por el DOCTOR JOSÉ A. PALANCA | 633 |
| <i>Abastecimiento de las urbes</i> | 633 |
| Mataderos | 633 |
| Mercados | 639 |
| <i>Higiene mortuoria</i> | 642 |
| Peligros sanitarios del cadáver | 642 |
| Enterramientos | 645 |
| Cementerios | 645 |
| Inhumación de los cadáveres | 650 |
| Cremación cadavérica | 650 |
| <i>• Locales de reunión pública</i> | 653 |
| Establecimientos de albergue | 653 |
| Establecimientos de comida | 654 |
| Asilos | 655 |
| Espectáculos públicos | 655 |
| V.—HIGIENE RURAL, por el DR. JOSÉ A. PALANCA | 657 |
| <i>Características sanitarias del medio rural</i> | 657 |
| Limitación del medio rural | 658 |
| Diversas especies de colectividades rurales | 659 |
| Características sanitarias | 659 |
| <i>Características económicas</i> | 660 |
| Habitación | 660 |
| Trabajo rural | 661 |
| Alimentación | 661 |

| | Págs. |
|--|-------|
| <i>Características culturales</i> | 662 |
| Preparación del sanitario rural | 664 |
| <i>Condiciones de la habitación rural</i> | 668 |
| Emplazamiento | 670 |
| Diferencia entre la rural y la urbana | 671 |
| <i>Aprovechamiento del agua y evacuación de inmundicias en medio rural</i> | 672 |
| Agua necesaria | 672 |
| Pozos rurales | 673 |
| Galerías de captación de aguas | 675 |
| Depuración del agua | 675 |
| Servicios accesorios de abastecimiento de aguas | 676 |
| Evacuación de aguas residuales | 677 |
| Baños | 681 |
| Servicios sanitarios en los pueblos | 685 |

CUARTA PARTE

HIGIENE SOCIAL

| | |
|--|------------|
| I.— TÉCNICA ESTADÍSTICA, por el DR. GERARDO CLAVERO DEL CAMPO | 689 |
| Universo estadístico | 690 |
| Estadística de atributos | 690 |
| Estadística de variables | 693 |
| Probabilidad | 709 |
| <i>El método gráfico</i> | 715 |
| Tipos de diagramas | 715 |
| II.— DERMOGRAFIA, por el DR. GERARDO CLAVERO DEL CAMPO | 724 |
| <i>Población</i> | 724 |
| Población del mundo | 725 |
| Población de España | 726 |
| Estudio de la población | 727 |
| Natalidad | 734 |
| Aborto y mortinatalidad | 741 |
| Mortalidad | 748 |
| <i>Dinámica de la población</i> | 764 |
| Tablas de vida | 769 |
| III.— HERENCIA, por el DR. VALENTÍN MAYILLA | 776 |
| <i>Teorías sobre la herencia</i> | 777 |
| Teoría de Darwin | 777 |
| Teoría de Naegelli | 778 |
| Teoría de Weissmann | 778 |
| Teoría de De Vries | 779 |
| <i>Leyes de la herencia</i> | 780 |
| Leyes de Galton | 787 |
| <i>Herencia patológica</i> | 788 |
| Herencia psicopática | 788 |
| Herencia de las infecciones | 780 |
| Herencia de las intoxicaciones | 790 |
| Herencia patológica variada | 791 |
| <i>Eugenesia</i> | 793 |
| Higiene matrimonial | 797 |
| Higiene prenatal | 798 |
| Asistencia social de las embarazadas | 803 |
| Educación maternológica | 804 |
| <i>Higiene de las razas</i> | 805 |
| Degeneración de las razas | 805 |
| Normas higiénicas | 808 |

| | Págs. |
|---|-------|
| IV. — HIGIENE DEL RECIÉN NACIDO, por el DR. VALENTÍN MATILLA . | 816 |
| <i>Mortalidad infantil</i> | 817 |
| Lucha contra la mortalidad infantil | 826 |
| <i>Cuidados del recién nacido</i> | 829 |
| <i>Fisiología del recién nacido</i> | 831 |
| <i>Lactancia</i> | 832 |
| Lactancia materna | 833 |
| Lactancia mercenaria | 837 |
| Lactancia artificial | 838 |
| <i>Vestido del recién nacido y otros cuidados</i> | 841 |
| Sueño | 843 |
| Limpieza | 843 |
| V. — HIGIENE DEL NIÑO, por el DR. VALENTÍN MATILLA . | 845 |
| 1.º <i>Higiene de la dentición</i> | 845 |
| 2.º <i>Higiene del destete</i> | 846 |
| 3.º <i>Higiene de la primera infancia</i> | 847 |
| Alimentación | 847 |
| Enfermedades | 847 |
| Vacunación | 848 |
| Profilaxis | 849 |
| Higiene general | 850 |
| 4.º <i>Higiene de la segunda dentición</i> | 851 |
| VI. — HIGIENE ESCOLAR, por el DR. ANTONIO A. CIENFUEGOS . | 854 |
| <i>Generalidades</i> | 854 |
| <i>Condiciones higiénicas del edificio escolar</i> | 855 |
| Emplazamiento | 855 |
| Distribución interior | 856 |
| Clase | 857 |
| Ventilación | 858 |
| Calefacción | 858 |
| Iluminación | 858 |
| Roperos | 859 |
| <i>Instalaciones sanitarias</i> | 859 |
| Agua potable | 859 |
| Lavabos y baños | 859 |
| Comedor, cocina y despensa | 860 |
| <i>Mesa y asiento</i> | 860 |
| <i>Libros</i> | 861 |
| <i>Decoración escolar</i> | 862 |
| <i>Limpieza</i> | 863 |
| <i>Educación</i> | 863 |
| Sistemas pedagógicos | 863 |
| Labor escolar | 868 |
| Lectura y escritura | 872 |
| Ejercicios físicos y juegos | 874 |
| Enseñanza de higiene | 878 |
| <i>Enfermedades contagiosas</i> | 881 |
| Sarampión | 881 |
| Escarlatina | 881 |
| Viruela | 882 |
| Varicela | 882 |
| Rubéola | 882 |
| Tos ferina | 882 |
| Parotiditis epidémica | 882 |
| Gripe | 882 |
| Meningitis epidémica | 882 |
| Poliomielitis epidémica | 883 |
| Difteria | 883 |

| | Págs. |
|--|-------|
| Disenteria | 883 |
| Fiebre tifoidea | 883 |
| Tuberculosis | 884 |
| Tracoma | 884 |
| Tiñas | 884 |
| <i>Inspección médico escolar</i> | 885 |
| <i>Educación de anormales</i> | 887 |
| Anormales psíquicos | 887 |
| <i>Colonias escolares.</i> | 890 |
| <i>Guarderías infantiles</i> | 891 |
| VII.—HIGIENE DE LA JUVENTUD Y EDAD ADULTA, por el Dr. VA- | |
| LENTÍN MATILLA | 892 |
| <i>Generalidades</i> | 892 |
| <i>Educación sexual</i> | 893 |
| <i>Orientación profesional</i> | 895 |
| VIII.—HIGIENE DE LA VEJEZ Y DE LOS ENFERMOS.—HOSPITA- | |
| LES, por el Dr. VALENTÍN MATILLA | 896 |
| <i>Higiene de la vejez</i> | 896 |
| <i>Higiene del enfermo</i> | 900 |
| Hospitales | 902 |
| Manicomios | 903 |
| Sanatorios | 905 |
| <i>Cárceles e higiene carcelaria</i> | 906 |
| Sistemas penitenciarios | 906 |

QUINTA PARTE

HIGIENE ESPECIAL

| | |
|---|-----|
| I.—HIGIENE MILITAR, por el Dr. JOSÉ A. PALANCA | 909 |
| <i>Importancia de la higiene militar</i> | 909 |
| <i>Alojamiento de las tropas</i> | 911 |
| Emplazamiento de los cuarteles | 913 |
| Distribución de los locales | 914 |
| Alojamiento temporal | 917 |
| Trincheras | 919 |
| <i>Vestuario y equipo del soldado</i> | 920 |
| Del soldado español | 921 |
| Equipo | 923 |
| <i>Educación física del soldado</i> | 925 |
| Equitación | 928 |
| Ciclismo | 928 |
| Esquí | 929 |
| Natación | 929 |
| <i>Higiene individual del soldado</i> | 929 |
| Alimentación | 930 |
| Aprovisionamiento de agua | 933 |
| <i>Enfermedades contagiosas</i> | 949 |
| Afecciones venéreas | 950 |
| Fiebre tifoidea | 951 |
| Tuberculosis | 952 |
| Paludismo | 954 |
| <i>Selección mental del soldado</i> | 955 |
| <i>Prisioneros de guerra</i> | 956 |
| <i>Gases de guerra</i> | 956 |
| Profilaxis | 958 |
| <i>Reclutamiento del ejército</i> | 960 |



Págs.

| | |
|---|------------|
| II. — HIGIENE NAVAL, por el DR. VALENTÍN MATILLA | 964 |
| <i>El barco, desde el punto de vista higiénico</i> | 964 |
| Construcción del barco | 965 |
| Distribución interior | 968 |
| Departamentos | 969 |
| Ventilación | 970 |
| Iluminación y calefacción | 972 |
| Aprovisionamiento de agua | 975 |
| Alejamiento de inmundicias | 977 |
| <i>Servicios sanitarios a bordo</i> | 978 |
| <i>Higiene del hombre de mar</i> | 982 |
| <i>Higiene del puerto y zonas marítimas</i> | 984 |
| <i>Sanidad exterior; su papel profiláctico</i> | 987 |
| <i>Emigración</i> | 991 |
| Medidas sanitarias en el momento del embarque | 993 |
| Higiene del emigrante durante la travesía | 994 |
| Medidas con los emigrantes a su llegada | 995 |
| | |
| III. — HIGIENE COLONIAL, por el DR. JOSÉ A. PALANCA | 998 |
| <i>Características de nuestros territorios del Norte de África</i> | 998 |
| <i>El paludismo en el Protectorado español</i> | 1000 |
| <i>Enfermedades más comunes en nuestras colonias del Oeste africano</i> | 1001 |
| <i>Aclimatación</i> | 1002 |
| Aclimatación artificial | 1004 |