

Indice

	Página
Diez pasos hacia una feliz lactancia natural.....	iv
Prólogo	1
<hr/>	
1. Introducción.....	3
<hr/>	
2. Preparación de los agentes de salud para que promuevan y apoyen la lactancia natural.	7
Mensajes esenciales acerca de la lactancia natural.....	7
Capacitación de los agentes de salud	9
<hr/>	
3. Dónde y en qué momento deben actuar los agentes de salud.....	11
Contexto social general de las actividades de los agentes de salud.....	11
Estructura y funcionamiento de los servicios de salud ...	13
Cómo influir sobre lo influyente	14
<hr/>	
4. Procedimientos y atención individual.....	16
Atención prenatal: historia, reconocimiento físico y consejos	16
Atención prenatal: consejos sobre ingesta dietética y utilización de medicamentos.....	18*
Atención a la madre durante el parto e inmediatamente después.....	21
Atención al recién nacido	23
Alta y atención ulterior	27
<hr/>	
5. Conclusión	32
<hr/>	
Anexo: Lista de comprobación para determinar si los hospitales, salas y clínicas de maternidad dan apoyo suficiente a la lactancia natural.....	33