

INDICE

Lo que es la Puericultura	pág 1
Cuidados del niño desde el embarazo	pág 3
Parto y primeros días de vida	pág 8
Alimentación natural del bebé	pág 11
Alimentación con biberón	pág 16
Alimentación con sólidos	pág 17
Higiene-Baño del lactante	pág 27
NO a las fajas y chumpis	pág 33
El sol y el aire, lo mejor para el bebé	pág 35
Llanto del niño sano y enfermo	pág 37
Sueño del bebé-Posiciones	pág 40
Control médico del niño	pág 42

CRIANZA DEL NIÑO DE 1 a 4 AÑOS

Alimentación	pág 45
Baño	pág 48
Accidentes dentro la casa	pág 49
Juego-Juguetes de los niños	pág 50
La dañina televisión	pág 53
Higiene de la dentadura	pág 56
Higiene mental-Labores hogareñas	pág 59
Los abuelos y la educación de los niños	pág 62

CRIANZA DE LOS ADOLESCENTES

Crisis de la personalidad	pág 65
Nutrición de los jóvenes	pág 68
Mensaje final	Pág 69
Derechos del niño en crianza	pág 71