

SUMARIO

CAPITULO I.

GENERALIDADES. RECIÉN NACIDO	1
✓ Puericultura. División. El recién nacido. Primeros cuidados. Pérdida de peso fisiológica. Influencia del parto sobre el recién nacido. Conjuntivitis, mastitis e ictericia. Estomatitis. Ombligo. Organos de los sentidos. Prematuros, débiles congénitos y gemelos.	

CAPITULO II.

CARACTERÍSTICAS ANATOMOFISIOLÓGICAS DE LA INFANCIA	13
Crecimiento. Crecimiento de la talla. Desarrollo del peso. Desarrollo óseo. Dentición. Fisiología: nutrición, respiración, temperatura, materias fecales, sueño, órganos, sistema nervioso, estática.	

CAPITULO III.

LA LECHE	31
✓ Generalidades. Calostro. Leche de mujer. Leche de vaca. Leches de otras especies. Bacteriología de la leche. Esterilización de la leche. Intolerancia para la leche.	

CAPITULO IV.

ALIMENTOS-MEDICAMENTOS Y LECHEs MODIFICADAS	47
Generalidades. Babeurre. Aminoácidos. Leches ácidas: yoghurt y kefir. Leche albuminosa. Leche desecada o en polvo. Leche condensada. Leche evaporada. Leche cálcica. Leches maternizadas. Leches homogeneizadas.	

CAPITULO V.

PREPARACIÓN CULINARIA DE ALGUNOS ALIMENTOS INFANTILES.	64
✓ Mucílagos o cocimientos de cereales. Zumos de frutas. Papi-llas. Sopa de sémola. Leche de almendras. Jugos de legum-	

bres crudas. Caldo de legumbres. Legumbres al vapor. Purés. Huevos. Arroz. Flan. Compotas. Pastas alimenticias.

CAPITULO VI.

LACTANCIA NATURAL	70
Ventajas de la lactancia natural. Higiene de la madre lactante. Capacidad de la madre para lactar. Hipogalactia. Contraindicaciones de la lactancia natural. La subida de la leche. Alimentación durante los quince primeros días. Técnica de la lactancia natural.	

CAPITULO VII.

LACTANCIAS MERCENARIA Y MIXTA	87
Lactancia mercenaria. Leche congelada, de mujer. Lactancia mixta.	

CAPITULO VIII.

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL	93
Generalidades. Técnica de la alimentación artificial: dilución de la leche de vaca. Biberones. Administración del biberón. Alimentos adicionales en la lactancia artificial. Vitaminas. Regímenes.	

CAPITULO IX.

HIGIENE GENERAL DEL LACTANTE	112
Baño. Sueño. Habitación. Cuna o lecho del niño. Errores populares. Vestido. Salidas. Juegos. Gimnasia y masaje.	

CAPITULO X.

PROFILAXIS	136
Profilaxis general. Vacunación contra la viruela, difteria, tétanos, tuberculosis, fiebre tifoidea, tos ferina y poliomieltis. Globulina gamma.	

CAPITULO XI.

TÉCNICA DE LA ASISTENCIA AL NIÑO ENFERMO	146
Baños. Envolturas. Friegas. Lavados e irrigaciones. Cataplasmas. Calor seco. Respiración artificial. Inyecciones. Baños de sol. Cuidados diversos. Alimentación.	

CAPITULO XII.

MORTALIDAD INFANTIL	156
Causas de la mortalidad infantil. Lucha contra la mortalidad infantil.	

CAPITULO XIII.

OBRAS SOCIALES DE PROTECCIÓN MATERNAL E INFANTIL.....	162
Generalidades. Asilos para embarazadas. Maternidades. Comedores maternos. Consultas prenupciales. Centros de higiene infantil. Consulta prenatal o de puericultura intrauterina. Consulta de lactantes. Enfermeras visitadoras. Guarderías. Casas cuna tipo industrial. Preventorios. Gotas de leche.	