

Contenido

Prólogo a la edición en español	vii
Prólogo	ix
Prefacio	xi
Colaboradores	xiii
1 Necesidades energéticas Raffaele Napoli y Edward S. Horton	1
2 Composición del organismo Gilbert B. Forbes	8
3 Hambre, apetito e ingesta alimentaria G. Harvey Anderson	15
4 Obesidad George A. Bray	22
5 Carbohidratos Béla Szepesi	37
6 Grasa alimentaria Scott M. Grundy	49
7 Lípidos esenciales alimentarios Sheila M. Innis	64
8 Proteínas y aminoácidos Peter J. Reeds y Phillip R. Beckett	73
9 Fibra alimentaria Daniel D. Gallaher y Barbara O. Schneeman	95
10 Agua Eldon Wayne Askew	106
11 Vitamina A James Allen Olson	118
12 Vitamina D Anthony W. Norman	129
13 Vitamina E Ronald J. Sokol	139
14 Vitamina K John W. Suttie	146
15 Vitamina C Mark Levine, Steven Rumsey, Yaohui Wang, Jae Park, Oran Kwon, Wei Xu y Nobuyuki Amano	155
16 Tiamina Gianguido Rindi	170
17 Riboflavina Richard S. Rivlin	177
18 Vitamina B-6 James E. Leklem	185
19 Niacina Robert A. Jacob y Marian E. Swendseid	195
20 Vitamina B-12 Victor Herbert	202
21 Ácido fólico Jacob Selhub e Irwin H. Rosenberg	218
22 Biotina Donald M. Mock	233
23 Ácido pantoténico Nora Plesofsky-Vig	251
24 Calcio y fósforo Claude D. Arnaud y Sarah D. Sánchez	260
25 Magnesio Maurice E. Shils	272
26 Sodio, agua y regulación del volumen extracelular Friedrich C. Luft	282
27 El potasio y su regulación Friedrich C. Luft	289
28 Hierro Ray Yip y Peter R. Dallman	294
29 Zinc Robert J. Cousins	312
30 Cobre Maria C. Linder	328
31 Selenio Orville A. Levander y Raymond F. Burk	342
32 Flúor Kathy R. Phipps	352
33 Manganeso Carl L. Keen y Sheri Zidenberg-Cherr	357
34 Cromo Barbara J. Stoecker	368
35 Otros oligoelementos Forrest H. Nielsen	378
36 Deficiencia de yodo y trastornos por deficiencia de yodo John B. Stanbury	404
37 Embarazo y lactancia Mary Frances Picciano	410
38 Necesidades nutricionales del lactante William C. Heird	423
39 Adolescencia Johanna T. Dwyer	431
40 Envejecimiento y nutrición Philip J. Garry y Bruno J. Vellas	442
41 Ejercicio Elsworth R. Buskirk	449

42	Aterosclerosis	<i>Alice H. Lichtenstein</i>	460
43	Aspectos nutricionales de la hipertensión	<i>Howard R. Knapp</i>	468
44	Diabetes mellitus	<i>Edward S. Horton y Raffaele Napoli</i>	476
45	Adelantos nutricionales en la osteoporosis y la osteomalacia	<i>MaryFran Sowers</i>	488
46	Enfermedad renal	<i>Saulo Klahr</i>	497
47	La nutrición en las enfermedades hepáticas	<i>Josef E. Fischer y Timothy D. Kane</i>	505
48	Cáncer y dieta	<i>Michael C. Archer</i>	515
49	Enfermedades gastrointestinales	<i>Linda V. Muir, Kathleen D. Sanders y Warren P. Bishop</i>	521
50	Cálculo de la ingesta alimentaria	<i>Eleanor M. Pao y Yasmin S. Cypel</i>	531
51	Epidemiología de la nutrición	<i>Valerie Tarasuk</i>	542
52	Vigilancia de la nutrición en los Estados Unidos	<i>Ronette R. Briefel</i>	552
53	Nutrición enteral y parenteral	<i>Stephanie Brooks y Patrick Kearns</i>	567
54	Interacciones entre nutrientes y fármacos	<i>Howard R. Knapp</i>	577
55	Alcohol: efectos clínicos y nutricionales	<i>Charles H. Halsted</i>	584
56	Nutrición e inmunidad: alteración de la linfopoyesis en ratones con deficiencia de zinc	<i>Pamela Fraker</i>	594
57	Sustancias tóxicas en los alimentos	<i>Michael W. Pariza</i>	601
58	Interacciones entre nutrientes y genes	<i>Carolyn D. Berdanier</i>	612
59	Sustitutos de los macronutrientes	<i>John W. Finley y Gilbert A. Leveille</i>	620
60	Antioxidantes	<i>Barry Halliwell</i>	636
61	Reacciones adversas a los alimentos	<i>John M. James</i>	645
62	Situación de los nutrientes y función del sistema nervioso central	<i>John Beard</i>	654
63	Errores innatos del metabolismo	<i>William J. Rhead</i>	666
64	Normas sobre nutrientes, pautas nutricionales y guías de alimentos	<i>Susan Welsh</i>	674
	Índice		692