

Contenido

Comité Editorial	v
Colaboradores	v
Prólogo a la edición en español	x
Prólogo	xi
Prefacio	xii

Energía

1	Necesidades energéticas, John T. Devlin y Edward S. Horton	1
2	Composición del organismo, Gilbert B. Forbes	8
3	Hambre y apetito, Thomas W. Castonguay y Judith S. Stern	16
4	Obesidad, George A. Bray	28
5	Malnutrición proteico-energética, Michael C. Latham	47

Macronutrientes

6	Carbohidratos, Béla Szepesi	56
7	Lípidos, Jacqueline Dupont	66
8	Proteínas y aminoácidos, Robert D. Steele y Alfred E. Harper	78
9	Fibra de la dieta, Barbara O. Schneeman y Daniel D. Gallaher	94
10	Agua, Herbert F. Janssen	104

Vitaminas liposolubles

11	Vitamina A, James A. Olson	113
12	Vitamina D, Anthony W. Norman	126
13	Vitamina E, John G. Bieri	136
14	Vitamina K, John W. Suttie	142

Vitaminas hidrosolubles

15	Acido ascórbico, Howerde E. Sauberlich	152
16	Tiamina, Myrtle L. Brown	163
17	Riboflavina, Donald B. McCormick	167
18	Vitamina B-6, Alfred H. Merrill Jr. y Faith S. Burnham	177
19	Niacina, Robert A. Jacob y Marian E. Swendseid	186
20	Vitamina B-12, Victor Herbert	194
21	Acido fólico, Carlos L. Krumdieck	205
22	Biotina, Donald M. Mock	216
23	Acido pantoténico, Robert E. Olson	238

Macrominerales

24	Calcio y fósforo, Claude D. Arnaud y Sarah D. Sánchez	243
25	Magnesio, Maurice E. Shils	257
26	Sodio, cloro y potasio, Friedrich C. Luft	268

Microminerales

- | | | | |
|----|--|-----|-----|
| 27 | Hierro, Peter R. Dallman | 277 | |
| 28 | Cinc, Robert J. Cousins y James M. Hempe | | 289 |
| 29 | Cobre, Boyd L. O'Dell | 301 | |
| 30 | Selenio, Orville A. Levander y Raymond F. Burk | | 309 |
| 31 | Flúor, Robert H. Ophaug | 316 | |
| 32 | Manganeso, Carl L. Keen y Sheri Zidenberg-Cherr | | 322 |
| 33 | Cromo, Barbara J. Stoecker | 331 | |
| 34 | Otros oligoelementos, Forrest H. Nielsen | 339 | |
| 35 | Deficiencia de yodo: un problema de salud pública internacional, Basil S. Hetzel | | 355 |

Necesidades fisiológicas especiales

- | | | | |
|----|--|-----|-----|
| 36 | Embarazo y lactancia, Janet C. King y Jean Weininger | | 362 |
| 37 | Lactancia, Cutberto Garza | 369 | |
| 38 | Adolescencia, Betty Ruth Carruth | 375 | |
| 39 | Envejecimiento, Helen Smiciklas-Wright | | 385 |
| 40 | Ejercicio, Elsworth R. Buskirk | 394 | |

Enfermedades crónicas

- | | | | |
|----|---|-----|-----|
| 41 | Cardiopatía isquémica, Donald J. McNamara | 403 | |
| 42 | Hipertensión, Howard R. Knapp | 411 | |
| 43 | Diabetes mellitus, Clarie B. Hollenbeck y Ann M. Coulston | | 419 |
| 44 | Osteoporosis y osteomalacia, MaryFran Sowers | 429 | |
| 45 | Enfermedad renal, Saulo Klahr | 436 | |
| 46 | Enfermedad hepática, Daniel Rudman y Axel G. Feller | | 445 |
| 47 | Cáncer, David Kritchevsky | 456 | |

Evaluación del estado nutricional

- | | | | |
|----|--|-----|-----|
| 48 | Cálculo de la ingesta dietética, Eleanor M. Pao y Yasmin S. Cypel | | 461 |
| 49 | Problemas de la interpretación de los datos dietéticos y bioquímicos obtenidos en estudios de población, Philip J. Garry y Kathleen M. Koehler | | 471 |
| 50 | El Sistema Nacional de Vigilancia de la Nutrición, Catherine E. Woteki y Marie T. Fanelli-Kuczmarski | 480 | |
| 51 | Composición de nutrientes de los alimentos, Gary R. Beecher y Ruth H. Matthews | 499 | |

Aspectos especiales

- | | | | |
|----|--|-----|-----|
| 52 | Nutrición enteral y parenteral, Marvin E. Ament | 515 | |
| 53 | Interacciones entre nutrientes y medicamentos, Howard R. Knapp | | 523 |
| 54 | Alcohol, Mack C. Mitchell | 530 | |
| 55 | Inmunidad, Adria R. Sherman y Nora A. Hallquist | 536 | |
| 56 | Sustancias tóxicas en los alimentos, David R. Bevan | 552 | |
| 57 | Genética, Neil A. Holtzman | 561 | |

Temas en evolución

- | | | | |
|----|---|-----|-----|
| 58 | Patrones dietéticos y pautas dietéticas, Alfred E. Harper | 569 | |
| 59 | Evolución de la investigación en nutrición, Robert E. Olson | | 582 |