

# INDICE

Lista de Colaboradores	iii
Prólogo	vi

## PRIMERA PARTE

### FISIOLOGIA DE LA NUTRICION

#### Requerimientos Energéticos

Lic. M. Eugenia E. de Pérez Cueto	3
-----------------------------------	---

#### ✓ Carbohidratos, Proteínas y Lípidos

Dr. José Carreón Moldiz	7
-------------------------	---

#### Minerales y Oligoelementos

Lic. Sara G. Pérez L.	19
-----------------------	----

#### ✓ Agua: Regulación y Metabolismo

Dr. Julio Pérez G.	27
--------------------	----

#### ✓ Vitaminas

Dr. Heriberto Cuevas L.	32
-------------------------	----

#### ✓ Digestión y Absorción de los Alimentos

Dr Daniel Elío-Calvo O.	43
-------------------------	----

#### ✓ Hambre y Apetito (U)

Dra. Emy Luz Tapia P. - Dr. Daniel Elío-Calvo O.	50
--	----

## SEGUNDA PARTE

### DIETOTERAPIA

#### ✓ Requerimientos Nutricionales

Lic. M. Eugenia E. de Pérez Cueto	59
-----------------------------------	----

#### ✓ Alimentos

Lic. Teresa A. de Farfán	63
--------------------------	----

#### ✓ Dietoterapia General

Lic. Mónica Yacaflor de Loayza	67
--------------------------------	----

✓ <b>Dietoterapia en Enfermedades Esofágo-Gastro Duodenales</b> Lic. Monica Barreda L.	72
✓ <b>Dietoterapia en Enfermedades Intestinales</b> Lic. Irma Arce Q.	84
✓ <b>Dietoterapia en las Enfermedades Hepatobiliares y Pancreaticas</b> (3) Lic. Cecilia Medeiros B.	97
✓ <b>Fibra Dietaria</b> (4) Lic. Norma Alcázar C.	104
<b>Alimentación en Diarrea Persistente</b> Lic. Sara G. Pérez L.	111
<b>TERCERA PARTE</b>	
<b>EVALUACIÓN Y APOYO NUTRICIONAL</b>	
<b>Evaluación Antropométrica del Estado Nutricional</b> Lic. Rosse Mary Arze	117
<b>Valoración Clínica del Estado Nutricional</b> Dr. Rafael Ortuño E.	124
<b>Evaluación Bioquímica e Inmunológica del Estado Nutricional</b> Dra. Wilma Téllez C.	129
<b>Nutrición Enteral</b> Dr. Raul Urquizo R.	135
<b>Nutrición Enteral</b> Lic. Sandra Caballero O.	140
<b>Nutrición Parenteral</b> Dr. Edgar Ledezma G.	147
<b>Nutrición Parenteral</b> Lic. Cecilia Medeiros B.	158

## **Gastrostomía Endoscópica de Alimentación**

Dr. Guido Villa Gomez R.

### **CUARTA PARTE**

#### **ENFERMEDADES NUTRICIONALES**

### **Síndrome de Malabsorción**

Dr. Daniel Elío-Calvo O.

117

### ✓ **Desnutrición Proteino Energética** (2)

Dra. Ana Maria Aguilar L.

184

### **Obesidad**

Dr. Javier Córdova López

194

### ✓ **Anorexia Nervosa y Bulimia** (5)

Dr. Mario Sánchez P.

208

### **Gastroenteropatías Perdedoras de Proteínas**

Dr. J. Luis Uria I.

214

### **Alergia a los Alimentos**

Dr. Daniel Elío-Calvo O.

221

### **Enfermedad Celiaca**

Dr. José Luis Ayoroa E.

227

### **Malabsorción de Azúcares y Proteínas**

Dr. Eduardo Mazzi Gonzales de Prada

233

### **Síndrome de Intestino Corto**

Dr. Otto Fernández R.

241

### **Cáncer Digestivo y Alimentos**

Dr. Marció Javier Martínez M.

251

### **Paciente Quirúrgico y Nutrición**

Dr. Modesto Valle C.

259