



INDICE

	Página		Página
Conocimiento	IX	Composición de alimentos comúnmente usados en América Latina:	
Índice	X	Origen animal:	
Antecedentes de datos	1	Carnes y aves	64
Notas sobre la tabla de composición de alimentos	2	Huevos	71
Notas sobre los factores de conversión de unidades de peso	5	Pescados y mariscos	72
Opiniones y recomendaciones	5	Leche y productos lácteos	77
Composición de alimentos comúnmente usados en América Latina:		Aceites y grasas	79
Origen vegetal:		Bebidas	80
Cereales y productos de cereales	12	Miscelánea	82
Verduras	19	Índice de nombres científicos de las plantas comestibles comprendidas en la tabla de composición de alimentos	84
Frutas	41	Glosario de nombres vulgares de las plantas comestibles comprendidas en la tabla de composición de alimentos	90
Leguminosas secas y sus productos	58	Literatura:	
Almendras y nueces	61	A. Empleada para estudios bromatológicos en América Latina	109
Semillas secas	62	B. Empleada para nomenclatura hortícola	131
Azúcares y mieles	63		