

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

PROHIBIDA SU VENTA

USAID - BOLIVIA



CONTENIDO

*Página*

	Introducción .....	1
<i>Capítulo I</i>	El panorama humano .....	5
<i>Capítulo II</i>	La dieta humana .....	15
<i>Capítulo III</i>	Mejoramiento de los suministros de alimentos .....	57
<i>Capítulo IV</i>	Costumbres y alimentos .....	81
<i>Capítulo V</i>	Desnutrición en la infancia .....	95
<i>Capítulo VI</i>	Educación en materia de nutrición .....	127
<i>Capítulo VII</i>	La lucha contra la desnutrición .....	153

**APENDICES**

<i>I</i>	Recomendaciones dietéticas diarias .....	228
<i>II</i>	Información necesaria con respecto a la alimentación infantil .....	229
<i>III</i>	Tabla de peso por edades .....	230
<i>IV</i>	Demostración planeada para usarse en Africa Oriental .....	231
<i>V</i>	Muestras de recetas de alimentos para destetar .....	233
<i>VI</i>	Cantidades aproximadas para comidas escolares .....	241
<i>VII</i>	Alimentos empacados para llevar a la escuela .....	243
<i>VIII</i>	Unidad de rehabilitación nutricional .....	245
<i>IX</i>	Estuche para alimentación en el hogar .....	248
<i>X</i>	Preparación de fórmulas para biberón en hogares rústicos .....	249
<i>X'</i>	El proyecto Mulanda .....	251

<i>Indice</i> .....	257
---------------------	-----

DISTRIBUCIÓN GRATUITA  
 PROHIBIDA SU VENTA  
 USAID - BOLIVIA



### Lista de Tablas

<i>Tabla No.</i>	<i>Página</i>
1 Edad promedio de brote de los primeros dientes .....	114
2 Aumentos de peso inadecuados durante los dos primeros años de vida .....	114
3 Contenido aproximado de proteínas y deficiencia de aminoácidos de las principales categorías de alimentos vegetales usados en las mezclas múltiples .....	172
4 Mezclas múltiples a nivel de aldea .....	174
5 Uso simplificado de la leche de vaca y sus preparaciones en la alimentación de infantes hasta de tres meses de edad .....	181
6 Uso simplificado de la leche de vaca y sus preparaciones en la alimentación de infantes de más de tres meses de edad .....	181
7 Resumen de procedimientos de inmunización para infantes en relación con las infecciones nutricionales endémicas y otras importantes .....	195
8 Diagnóstico y tratamiento sencillo de casos incipientes de algunas enfermedades comunes de la infancia .....	197
9 Dosificación básica de medicamentos para los niños de aldeas tropicales .....	198

### Lista de Figuras

*Figura*

REVERSO DE LA PORTADA—**Marasmo, causado por la falta de leche materna y diarrea que lo acompaña (Trinidad).**

1 Altos índices de mortalidad en infantes y niños de 1 a 4 años en Perú, Guatemala y México, comparados con los de Estados Unidos de América .....	10
2 Ama de casa nicaragüense, en una zona rural .....	61

<i>Figura</i>	<i>Página</i>
3 Madre de quince hijos, horneando pan .....	62
4 Huerto escolar, en el Estado de Río, Brasil .....	63
5 Niñas bolivianas, mondando oca .....	65
6 Consejero agrícola de A.I.D. en un mercado .....	66
7 Enfermera rural en México .....	67
8 En una escuela de América Latina, se imparten conoci- mientos en materia de nutrición .....	83
9 El cuidado de los niños enfermos .....	103
10 Kwashiorkor en un niño guatemalteco .....	104
11 Marasmo nutricional tardío .....	110
12 Características de dos formas agudas de DPC .....	111
13 Cocina de una sencilla escuela rural .....	133
14 Escuela de Paraguay, donde se imparten rudimentos de cocina e higiene .....	134
15 Notable recuperación, al cabo de ocho semanas de buena alimentación .....	144
16 Cursos de nutrición y preparación adecuada de alimentos, impartidos en Chile .....	183