

# Indice

Página

<b>Prefacio</b> . . . . .	<b>v</b>
<b>Introducción</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>1. Presencia y metabolismo de los fluoruros</b> . . . . .	<b>3</b>
Fluoruros presentes en el medio . . . . .	3
Ingestión de fluoruros por el hombre . . . . .	5
Metabolismo de los fluoruros . . . . .	9
Fluorosis dental . . . . .	16
Ingestión de fluoruros y su excreción urinaria . . . . .	22
Conclusión . . . . .	25
Bibliografía . . . . .	26
<b>2. Tendencias de la caries dental</b> . . . . .	<b>32</b>
Situación mundial . . . . .	32
<b>3. Fluoruración del agua destinada al abastecimiento público</b> . . . . .	<b>37</b>
Zonas con concentraciones variables de fluoruro en el agua de bebida . . . . .	37
Sistemas de fluoruración del agua destinada al abastecimiento público . . . . .	37
Clima y fluoruración controlada del agua . . . . .	40
Efectos generales y locales de la fluoruración del agua . . . . .	41
Logística, ejecución, aspectos técnicos y desfluoruración . . . . .	43
Aspectos prácticos de la fluoruración del agua . . . . .	57
Evaluación e inocuidad . . . . .	60
Aspectos jurídicos . . . . .	61
Resumen de los requisitos para introducir la fluoruración del agua destinada al abastecimiento público . . . . .	67
Bibliografía . . . . .	67
<b>4. Fluoruración de la sal</b> . . . . .	<b>72</b>
Ensayos clínicos . . . . .	72
Modo de acción . . . . .	73
Logística, ejecución y aspectos técnicos . . . . .	75
Aspectos económicos . . . . .	76
Evaluación e inocuidad . . . . .	77
Aspectos jurídicos . . . . .	78
Bibliografía . . . . .	80
<b>5. Suplementos de fluoruros en la dieta : fluoruración del agua escolar y de la leche</b> . . . . .	<b>82</b>
Ensayos clínicos . . . . .	82
Modo de acción . . . . .	88
Logística, ejecución y aspectos técnicos . . . . .	89

Aspectos económicos . . . . .	90
Evaluación e inocuidad . . . . .	91
Aspectos jurídicos . . . . .	92
Indicaciones . . . . .	93
Bibliografía . . . . .	94
<b>6. Aplicación tópica de fluoruros . . . . .</b>	<b>98</b>
Dentífricos . . . . .	98
Aplicación tópica de fluoruros: administración en grupo	99
Aplicación tópica de fluoruros: administración profesio-	
nal . . . . .	100
Combinaciones de tratamientos con fluoruros . . . . .	101
Modo de acción . . . . .	103
Logística, ejecución y aspectos técnicos . . . . .	103
Aspectos económicos . . . . .	104
Evaluación e inocuidad . . . . .	109
Aspectos jurídicos . . . . .	110
Indicaciones . . . . .	111
Bibliografía . . . . .	111
<b>7. Otras consideraciones sobre el empleo adecuado de fluoru-</b>	
<b>    ros . . . . .</b>	<b>114</b>
Elección del vehículo de fluoruro . . . . .	114
Participación del personal de salud en los programas de	
fluoruración . . . . .	116
Justificación de nuevas medidas preventivas . . . . .	118
Métodos para ensayar las medidas preventivas . . . . .	118
Repercusiones de la decreciente prevalencia de la caries en	
los ensayos clínicos . . . . .	119
Posibilidades futuras . . . . .	119
Consejos individuales . . . . .	120
Ideas y orientaciones . . . . .	121
Política de la Organización Mundial de la Salud sobre fluo-	
ruros . . . . .	122
Bibliografía . . . . .	123
<b>Anexo 1. Conclusiones y recomendaciones de la Conferencia</b>	
<b>  FDI/OMS/Fundación KELLOGG sobre los Fluoruros,</b>	
<b>  Viena, 3-5 de octubre de 1982 . . . . .</b>	<b>125</b>
<b>Anexo 2. Lista de participantes en la Conferencia</b>	
<b>  FDI/OMS/Fundación Kellogg sobre los Fluoruros, Viena,</b>	
<b>  3-5 de octubre de 1982 . . . . .</b>	<b>127</b>