

## INDICE

	<u>Página</u>
<b>PREFACIO</b>	iii
<b>RESUMEN</b>	vii
<b>I. INTRODUCCION</b>	1
<b>II. EXAMEN DE LA SITUACION ACTUAL</b>	3
2.1 Evolución cambiante de la morbilidad relacionada con la alimentación	3
2.2 Hábitos alimentarios y factores relacionados con los modos de vida	7
2.3 Factores que afectan a los hábitos alimentarios y los modos de vida	11
<b>III. ESTRATEGIAS Y MEDIDAS</b>	15
3.1 Cuestiones prioritarias en países desarrollados y en desarrollo	15
3.2 Medidas para fomentar modos de vida y de alimentación saludables	16
3.3 Papel de los diversos sectores en promover una alimentación y modos de vida saludables	23
<b>IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	27
4.1 Conclusiones sacadas de la experiencia	27
4.2 Mensajes a los gobiernos	29
<b>REFERENCIAS</b>	31
<b>CUADROS</b>	
Algunas características de los problemas relacionados con la nutrición en distintas regiones del mundo	2
Asociaciones entre ciertos componentes de la alimentación y el cáncer	8
Consumo por habitante de cerveza, vino y licores, en litros de alcohol 100%	10
Población urbana en regiones más desarrolladas y menos desarrolladas en los años 1950, 1985 y proyecciones para el 2000	13
Objetivos gubernamentales en política alimentaria para 21 países en desarrollo	18
<b>FIGURAS</b>	
Figura 1	5
Figura 2	5
Figura 3	6
Figura 4	7