

# Índice

Introducción .....	VII
1. Definición .....	1

## Parte I

### ESTUDIO FISIOPATOLOGICO

2. Elementos de la conservación del equilibrio de la nutrición .....	7
Ración calórica .....	7
Los diferentes metabolismos .....	10
Metabolismo de los lípidos .....	10
Metabolismo de los glúcidos .....	30
Metabolismo de las proteínas .....	32
Metabolismo hidroelectrolítico .....	35
Regulación nerviosa .....	43
Regulación hormonal .....	44
3. Descompensación del equilibrio de la nutrición .....	45
Diferencias entre el individuo normal y el delgado. Importancia del estudio de los diferentes sectores del organismo .....	45
El proceso de la constitución de la delgadez .....	47
Elementos que influyen en la delgadez .....	51

## Parte II

## ESTUDIO SINTETICO

4. Delgadez constitucional .....	55
5. Delgadez asténica .....	57
6. Delgadez evolutiva (del adelgazamiento a la caquexia)	59
Repercusión humoral del adelgazamiento .....	59
Repercusión hormonal del adelgazamiento .....	61
Repercusión visceral del adelgazamiento .....	71
Repercusión psíquica del adelgazamiento .....	72
7. Delgadez del niño .....	74
8. Delgadez del adolescente .....	76
9. Delgadez de la mujer .....	79
Enfermedad de Barraquer-Simons .....	80
Hipoplasia mamaria .....	81
10. Delgadez del anciano .....	90

## Parte III

## ESTUDIO ANALITICO

11. Delgadez por causas psíquicas .....	99
Anorexia nerviosa .....	99
Balance biológico .....	101
Datos psiquiátricos .....	103
Evolución .....	107
Consideraciones generales en el estudio psiquiátrico y clasificación .....	109
12. Delgadez de origen endocrino .....	112
Delgadez en el hipertiroidismo .....	112
Delgadez en el hipotiroidismo .....	115
Delgadez en la insuficiencia suprarrenal .....	115
Delgadez en la diabetes .....	117
13. Delgadez por causas digestivas .....	128
14. Delgadez por causas infecciosas .....	133

15. Delgadez por intoxicaciones .....	135
16. Delgadez por causas parasitarias .....	136
17. Delgadez en las distrofias congénitas .....	138
18. Delgadez de la enfermedad de los campos de concentración, de las avitaminosis y de la desnutrición proteica prolongada .....	141
19. Adelgazamientos rápidos de la desnutrición proteica aguda .....	143

## Parte IV

## ESTUDIO TERAPEUTICO

20. Principios generales .....	145
Medicamentos .....	146
Elección del medicamento .....	149
Técnica de administración .....	149
Contraindicaciones .....	150
21. Tratamientos dirigidos a las distintas formas de delgadez .....	151
Delgadez asténica .....	151
Delgadez del niño .....	157
Delgadez del anciano .....	158
22. Formas etiológicas .....	163
Delgadez por causas psíquicas .....	163
Delgadez por causas digestivas .....	165
Alimentación por sonda nasal .....	169
Alimentación líquida .....	169
Pequeñas comidas hiperproteicas .....	171
Coadyuvantes .....	172