

# CONTENIDO

	Página
Prólogo – <i>Carlyle Guerra de Macedo</i> .....	v
De los autores .....	vii
Introducción – <i>Eliás Anzola Pérez</i> .....	ix
<b>I. EL ENVEJECIMIENTO</b>	
Dimensiones demográficas y de salud en América Latina y el Caribe – <i>Kevin Kinsella</i> .....	3
Los ancianos y las políticas de servicios en América Latina y el Caribe – <i>Jorge Tapia Videla</i> .....	19
Concepción holística del envejecimiento – <i>Luis M. Gutiérrez Robledo</i> .....	34
<b>II. VISIÓN INTEGRAL DE LOS ANCIANOS</b>	
Aspectos biológicos del envejecimiento – <i>Fernando Morales Martínez</i> .....	45
Aspectos sociales del envejecimiento – <i>Carmen Barros Lazaeta</i> .....	57
Aspectos psicológicos del envejecimiento – <i>Amparo Belloch Fuster</i> .....	67
Evaluación integral del anciano – <i>Fernando Morales Martínez</i> .....	74
<b>III. PRINCIPALES ASPECTOS DE SALUD DE LOS ANCIANOS</b>	
Alteraciones de los sentidos – <i>Luis M. Gutiérrez Robledo</i> .....	81
Enfermedades cardiovasculares – <i>Guillermo A. Cook</i> .....	86
Hipertensión arterial – <i>Juan Macías Núñez</i> .....	91
Enfermedades renales – <i>Paquita Moya Huff</i> .....	96
Trasplante renal y diálisis – <i>Juan Macías Núñez</i> .....	99
Diabetes mellitus en el anciano – <i>Robert I. Gregerman y</i> <i>Michael S. Katz</i> .....	107
Enfermedades tiroideas en el anciano – <i>Robert I. Gregerman</i> <i>y Michael S. Katz</i> .....	121
Alteraciones musculoesqueléticas del anciano – <i>Alberto Millán</i> <i>y Nancy González</i> .....	136
Alteraciones de los pies – <i>Luis M. Gutiérrez Robledo</i> .....	153
Caidas – <i>Luis M. Gutiérrez Robledo</i> .....	156
Síndrome de inmovilización y úlceras por presión – <i>G. I. Bravo,</i> <i>C. Jiménez Rojas, J.J. Baztán y F. Guillén Llera</i> .....	159
Enfermedades mentales – <i>Almir R. Tavares, Jr.</i> .....	172
Enfermedad de Parkinson – <i>Marion Hildick-Smith</i> .....	180
Enfermedad vascular cerebral – <i>Luis M. Gutiérrez Robledo</i> .....	190
Incontinencia urinaria y fecal – <i>Luis M. Gutiérrez Robledo</i> .....	194
Afecciones orales – <i>Luis M. Gutiérrez Robledo</i> .....	199
Enfermedades digestivas – <i>Richard M. de Andino y</i> <i>Gustavo Estrada Galindo</i> .....	203

Enfermedades infecciosas – <i>Luis M. Gutiérrez Robledo</i> .....	211
Enfermedades respiratorias – <i>Adalberto Delgado Gamero</i> .....	214
Enfermedades de la piel – <i>Pedro Martínez Prieto</i> .....	224
Trastornos del sueño – <i>Gustavo Estrada Galindo</i> .....	231
El dolor en los ancianos – <i>Gustavo Estrada Galindo</i> .....	235
Nutrición en los ancianos – <i>Jaime Rozovski</i> .....	245
Fármacos en geriatría – <i>Keith Beard</i> .....	267
Prescripción y consumo de medicamentos – <i>Fernando Gómez Montes</i> .....	275
La rehabilitación en los ancianos – <i>Haim Ring</i> .....	279
Evaluación preoperatoria del paciente anciano – <i>Aquiles R. Salas</i> .....	289
Sexualidad en los ancianos – <i>Eliás Anzola Pérez</i> .....	302
Medicina paliativa – <i>John Welsh</i> .....	309

#### IV. BASES PARA LA ATENCION DE LOS ANCIANOS

Atención progresiva – <i>David Galinsky</i> .....	319
Los programas de prevención – <i>Aquiles R. Salas</i> .....	330
Los programas de detección – <i>Marialcira Quintero O.</i> .....	339
Equipo multi-interdisciplinario – <i>David Galinsky</i> .....	343
El autocuidado – <i>Marialcira Quintero O.</i> .....	352
El apoyo social informal – <i>Melba Sánchez Ayéndez</i> .....	360
Evaluación de la calidad de la atención al anciano – <i>Raquel Fleishman</i> .....	369

#### V. PROMOCION DEL BIENESTAR DE LOS ANCIANOS

Promoción de la salud de los ancianos – <i>Helena E. Restrepo y</i> <i>Eliás Anzola Pérez</i> .....	383
Ética – <i>Pedro P. Marín L.</i> .....	389
Maltrato del anciano – <i>Rosalie S. Wolf</i> .....	396
Educación gerontológica formal – <i>Fernando Morales Martínez</i> .....	404
Educación gerontológica informal – <i>Antonia K. Coppin P.</i> .....	411
Derechos de los ancianos y fortalecimiento de su poder – <i>Julia Tavares de Álvarez</i> .....	415
Vivienda y equipos – <i>Astrid B. de Debuchy, Clotilde Amengual y</i> <i>Mario Mariño</i> .....	421
Diseño de investigaciones epidemiológicas – <i>Renato P. Veras</i> .....	431
El futuro de la investigación gerontológica – <i>Jorge Litvak</i> .....	447

#### VI. PERSPECTIVAS

¿Qué repercusiones tiene el envejecimiento de la población en el futuro previsible? – <i>Alex Kalache</i> .....	453
Epílogo – <i>Abraham Horwitz</i> .....	469

#### ANEXOS

1. Pronunciamiento de consenso sobre políticas de atención a los ancianos en América Latina .....	475
2. Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad .....	480
3. Proyecto de objetivos mundiales relativos al envejecimiento para el año 2001 .....	482