

# INDICE

	<u>Página</u>
<b>INTRODUCCION</b> .....	6
<b>1. LA PROMOCION DE SALUD EN LA COMUNIDAD</b> .....	8
<b>1.1 Como realizar cambios</b> .....	8
1.1.1. La adopción de nuevos hábitos .....	8
1.1.2. Formas para facilitar la adopción de nuevos hábitos .....	11
<b>1.2. El inicio de un programa de educación en higiene</b> .....	14
1.2.1. La combinación de actividades de educación en higiene con otras actividades de un proyecto .....	14
1.2.2. Pasos para iniciar un programa de educación en higiene .....	15
<b>1.3. Planificación y organización de actividades para la educación en higiene</b> .....	18
1.3.1. Educación en higiene para todos .....	18
1.3.2. Formación de un grupo de salud .....	18
1.3.3. Actividades para la educación en higiene .....	19
<b>2. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL AGUA Y EL SANEAMIENTO</b> .....	22
<b>2.1. Agua Potable</b> .....	23
2.1.1. Agua potable de llaves públicas .....	23
2.1.2. Prevención de contaminación del agua entre el punto de toma y su uso .....	25
2.1.3. Llaves nuevas y fuentes abastecedoras de agua usadas previamente .....	27
2.1.4. Que hacer cuando una llave no funciona .....	27
<b>2.2. Disposición higiénica de excretas</b> .....	30
2.2.1. Lugares higiénicos para disposición final de excretas .....	30
2.2.2. Letrinas .....	32
2.2.3. Lavado de manos después de defecar .....	35
2.2.4. Disposición higiénica de excretas de lactantes y niños pequeños .....	35
<b>2.3. Higiene personal y doméstica</b> .....	37
2.3.1. Higiene personal .....	37
2.3.2. Higiene doméstica .....	38
<b>2.4. Manejo higiénico de los alimentos</b> .....	41
2.4.1. Alimentación de lactantes y de niños pequeños .....	42
<b>2.5. Disposición higiénica de aguas servidas/drenaje</b> .....	44
<b>3. ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL AGUA Y EL SANEAMIENTO</b> .....	45
<b>3.1. Diarreas</b> .....	46
3.1.1. Vías de transmisión de las enfermedades .....	48
3.1.2. Cómo ayudar a prevenir diarreas .....	53

<b>3.2. Infecciones parasitarias</b> .....	54
3.2.1. Ascaris, trichuria, oxiuros, uncinarios y teniasis .....	54
3.2.2. Gusano guinea y esquistosomiasis .....	57
<b>3.3. Infecciones de la piel, los ojos y las infecciones transmitidas por piojos</b> .....	59
3.3.1. Infecciones de la piel .....	59
3.3.2. Infecciones de los ojos .....	60
3.3.3. Infecciones transmitidas por piojos .....	61
3.3.4. Cómo ayudar a prevenir las infecciones de la piel, los ojos y las infecciones transmitidas por piojos .....	62
<b>3.4. Infecciones transmitidas por mosquitos, zancudos y moscas</b> .....	62
<b>4. EDUCACION PARA LA HIGIENE Y MEDIOS AUDIOVISUALES</b> .....	65
4.1. Cambios de comportamiento y medios audiovisuales .....	65
4.2. El uso de medios audiovisuales .....	67
4.3. Pautas para la producción de medios visuales .....	73

**Anexos:**

<b>Anexo A: Cómo tratar la deshidratación</b> .....	76
<b>Anexo B: Agua potable de pozos y bombas manuales</b> .....	77
<b>Anexo C: Lista de proveedores de materiales para educación en salud</b> .....	78
<b>Anexo D: Lecturas Seleccionadas</b> .....	80

