

Contenido

Prefacio	xix
Presentación	xxi
Presentación de la edición española	xxv
Prólogo a la edición española	xxvii
Capítulo 1: Calidad de vida en la vejez	1
<i>Anita Liberalesso Neri</i>	
Conceptos de calidad de vida en la vejez	3
El modelo multidimensional de Lawton sobre la calidad de vida en la vejez	4
Estructura de la calidad de vida	4
Contenido de la calidad de vida	5
Determinación de la calidad de vida en la vejez	13
Conclusiones	15
Bibliografía	18
Capítulo 2: Aspectos biológicos del envejecimiento	23
<i>Wilton Rogério Lustri</i>	
<i>José Geraldo da Silva Morelli</i>	
Teorías del envejecimiento	23
Ácidos nucleicos y síntesis de proteínas	24
Ciclo celular y envejecimiento	29
Teoría del reloj biológico	30
Teoría del desgaste de los telómeros	32
Teoría de las alteraciones en las moléculas de ácidos nucleicos y en la síntesis de proteínas	34
Otros factores relacionados con el proceso de envejecimiento	34
Consideraciones relativas a la anatomía y la fisiología del envejecimiento	37
Modificaciones en la composición y en la configuración del cuerpo	37
Modificaciones en el sistema óseo	39
Modificaciones en el sistema articular	42
Modificaciones en el sistema neuromuscular	43
Modificaciones en el sistema nervioso	45
Modificaciones en el sistema cardiorrespiratorio	47
Bibliografía	51
Capítulo 3: Evaluación del anciano: anamnesis y evaluación del rendimiento físico	53
<i>Gilberto Eiji Shiguemoto</i>	
Anamnesis	55
Procedimiento de la anamnesis	55
Antecedentes personales	56
Medicamentos	57
Historia nutricional	59

Historia psiquiátrica	59
Estado funcional	59
Historia familiar, social y económica	61
Evaluación del dolor	62
Clasificación	62
Localización del dolor	63
Examen del rendimiento físico	68
Examen del sistema musculoesquelético	69
Examen físico funcional	71
Protocolo para la evaluación del rendimiento físico	73
Bibliografía	74
Capítulo 4: Fisiología del ejercicio aplicada al anciano	77
<i>Cássio Mascarenhas Robert Pires</i>	
Capacidad funcional, envejecimiento y ejercicio físico	77
Sistema cardiovascular	78
Sistema respiratorio	81
Sistema neuromuscular	87
Efectos del ejercicio de resistencia sobre la función orgánica del anciano	93
Bibliografía	100
Capítulo 5: Aplicaciones de los recursos electrotermofototerapéuticos en ancianos	103
<i>Jamilson Simões Brasileiro</i>	
<i>Maria Cristina Sandoval Ortiz</i>	
Recursos eletroterapêuticos	103
Consideraciones sobre los principales dispositivos clínicos de estimulación	103
Principales aplicaciones terapéuticas de las corrientes eléctricas	109
Contraindicaciones al uso de la electroterapia en el anciano	113
Precauciones	113
Recursos termoterapêuticos	115
Ultrasonidos	115
Onda corta	117
Recursos fototerapêuticos	118
Láser de potencia baja	118
Radiación ultravioleta	126
Radiación infrarroja	128
Bibliografía	129
Capítulo 6: Fisioterapia aplicada a los ancianos con enfermedades neurológicas	131
<i>Daniela Garbellini</i>	
Alteraciones neurológicas en el envejecimiento normal	131
Alteraciones de las actividades funcionales relacionadas con la edad avanzada	134
Factores primarios	134
Factores secundarios	135
Actuación de fisioterapia	139
Tratamiento fisioterapêutico relacionado con los factores primarios	139
Tratamiento fisioterapêutico relacionado con los factores secundarios	143
Resumen	150
Bibliografía	150
Capítulo 7: Fisioterapia aplicada a los ancianos con enfermedades reumáticas	151
<i>Anamaria Siriani de Oliveira</i>	
La membrana sinovial	151
El líquido sinovial	151
La cápsula articular	152
Estructuras intraarticulares	152
El cartílago articular	152
Osteoartrosis	157

Incidencia	157
Etiología y fisiopatología	158
Manifestaciones clínicas y diagnóstico	159
Tratamiento fisioterapéutico	160
Implicaciones para el tratamiento fisioterapéutico	161
Artritis reumatoide	161
Incidencia	162
Factores de riesgo	162
Etiología	162
Patogénesis	162
Manifestaciones clínicas	163
Diagnóstico	164
Tratamiento y pronóstico	165
Implicaciones para la fisioterapia	167
Osteoporosis	167
La estructura y la función de los huesos	168
Factores de riesgo	168
Síntomas relacionados con la osteoporosis	170
Diagnóstico de la osteoporosis	170
Prevención	170
Implicaciones de la osteoporosis en el tratamiento fisioterapéutico	171
Patologías reumatológicas del tejido muscular	172
Sarcopenia	172
Miopatías inflamatorias idiopáticas	173
Polimialgia reumática	173
Implicaciones para el tratamiento fisioterapéutico de las patologías reumáticas del tejido muscular	173
Bibliografía	174
Capítulo 8: Fisioterapia aplicada a los ancianos con patología traumato-ortopédica	177
<i>Anamaria Siriani de Oliveira</i>	
Síndrome subacromial	177
Lesiones de menisco	180
Estenosis lumbar degenerativa	182
Artroplastia	184
Prótesis total de la cadera	185
Prótesis total de la rodilla	186
Sustitución de otras articulaciones	187
Fracturas	187
Consideraciones clínicas sobre el período de inmovilización y tratamiento fisioterapéutico	189
Consideraciones clínicas después del período de inmovilización	189
Complicaciones posfractura	190
Atrofia por desuso	190
Pseudoartrosis	191
Consolidación viciosa	191
Distrofia simpaticorrefleja	191
Contractura isquémica de Volkman	191
Bibliografía	191
Capítulo 9: Fisioterapia aplicada a los ancianos con disfunciones cardiovasculares	195
<i>Marcelo Velloso</i>	
<i>Valéria Amorim Pires Di Lorenzo</i>	
Cambios fisiológicos del sistema cardiovascular con el envejecimiento	195
Cambios estructurales	196
Cambios funcionales	197
Particularidades de algunas enfermedades y trastornos cardiovasculares	197
Coronariopatías en ancianos	197
Principales enfermedades de las arterias coronarias	198
Angina de pecho o <i>angor pectoris</i>	198

Infarto agudo de miocardio (IAM)	199
Valvulopatías cardíacas	200
Arritmias	205
Hipertensión	208
Actuación de la fisioterapia en la rehabilitación cardiovascular aplicada al anciano	210
Programa de ejercicios	210
Bibliografía	212
Capítulo 10: Fisioterapia aplicada a los ancianos con disfunciones del sistema respiratorio	215
<i>Valéria Amorim Pires Di Lorenzo</i>	
<i>Marcelo Velloso</i>	
Función respiratoria en el anciano	215
Cambios en la respuesta inmunológica y en la estructura de las vías aéreas	215
Cambios anatómicos y fisiológicos en el sistema respiratorio determinados por el envejecimiento	216
Enfermedades pulmonares que más afectan al anciano	219
Infecciones	219
Neumonía	219
Tuberculosis	220
Cáncer de pulmón	222
Disfunciones del sueño	222
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	225
Actuaciones fisioterapéuticas en ancianos con problema respiratorios	227
Tratamiento de la EPOC	227
Tratamiento ambulatorio y rehabilitación pulmonar	228
Resultados de los programas de rehabilitación pulmonar	233
Fisioterapia en el preoperatorio y en el postoperatorio	233
Bibliografía	243
Capítulo 11: Emergencias y primeros auxilios en geriatría	245
<i>María Tereza Claro</i>	
Registro de la historia clínica de los pacientes	245
Plan de acción en primeros auxilios	247
Dolor torácico	247
Dificultad respiratoria	248
Resucitación cardiopulmonar (RCP)	249
Pérdida de consciencia	252
Inconsciencia por diabetes	254
Hipotensión arterial (shock)	255
Hipertensión arterial (crisis hipertensiva)	255
Convulsión	256
Crisis autonómica hipertensiva o disreflexia autonómica	257
Dolor poscaída	257
Transporte de accidentados	257
Anexo: Guía para la evaluación general del estado de salud	263
Bibliografía	267