
ÍNDICE

GLOSARIO

ABREVIATURAS

1. Introducción

- | | | |
|-----|--|---|
| 1.1 | Problema: mejorar la atención a los recién nacidos con bajo peso al nacer y los resultados obtenidos | 1 |
| 1.2 | Método madre canguro: qué es y qué importancia tiene | 2 |
| 1.3 | ¿De qué trata este documento? | 3 |
| 1.4 | ¿A quién va destinado este documento? | 4 |
| 1.5 | ¿Cómo debería utilizarse este documento? | 4 |

2. Pruebas científicas

- | | | |
|-----|---|----|
| 2.1 | Mortalidad y morbilidad | 6 |
| 2.2 | Lactancia materna y crecimiento | 8 |
| 2.3 | Control de la temperatura y metabolismo | 9 |
| 2.4 | Otros efectos | 9 |
| 2.5 | Necesidades de investigación | 10 |

3. Requisitos

- | | | |
|-----|---------------------------------|----|
| 3.1 | Entorno | 11 |
| 3.2 | Política | 12 |
| 3.3 | Dotación de personal | 13 |
| 3.4 | La madre | 13 |
| 3.5 | Centros, material y suministros | 14 |
| 3.6 | Alimentación de los bebés | 17 |
| 3.7 | Alta y asistencia domiciliaria | 18 |

4. Guía práctica

- | | | |
|------|--|----|
| 4.1 | ¿Cuándo comenzar el MMC? | 21 |
| 4.2 | Inicio del MMC | 23 |
| 4.3 | Posición canguro | 23 |
| 4.4 | Atención al bebé en posición canguro | 26 |
| 4.5 | Duración diaria y total de la posición canguro | 27 |
| 4.6 | Vigilancia del estado del bebé | 28 |
| 4.7 | Alimentación | 31 |
| 4.8 | Vigilancia del crecimiento | 40 |
| 4.9 | Aumento de peso inadecuado | 42 |
| 4.10 | Tratamiento preventivo | 43 |
| 4.11 | Estimulación | 44 |
| 4.12 | Alta | 44 |
| 4.13 | MMC en el hogar y seguimiento rutinario | 46 |

REFERENCIAS

49

ANEXOS	53
I Registros e indicadores	53
II Peso al nacer y edad gestacional	55
III Dificultades	56



CUADROS

1. Efectos del MMC en la lactancia materna	8
2. Cantidad diaria de leche (o fluido) necesaria en función del peso al nacer y la edad	39
3. Cantidad aproximada de leche materna necesaria por toma en función del peso al nacer y la edad	39
4. Peso medio al nacer con percentiles 10 y 90 en función de la edad gestacional	55
5. Aplicación del MMC	56

ILUSTRACIONES

1 Sostener al bebé junto al pecho	15
2 Bolsas para sostener el bebé en posición canguro	16
3 Vestir al bebé en posición canguro	16
4a Colocar al bebé en posición canguro.	24
4b Bebé en posición canguro	24
4c Introducir al bebé dentro de la faja y extraerlo de ella	25
5 Dormir y descansar durante el MMC	27
6 Participación del padre en el MMC	27
7 Lactancia materna durante los cuidados MMC	34
8 Alimentación por sonda durante los cuidados MMC	40

ABREVIATURAS

BPN	Bajo peso al nacer
ECA	Ensayo controlado aleatorizado
MMC	Método madre canguro
SDR	Síndrome de distrés respiratorio