

## INDICE

	Pág.
- PROLOGO.....	1
- CAPITULO I	
. Crecimiento y Desarrollo Generalidades.....	5
.. Concepto.	
.. Crecimiento y Desarrollo (C y D) Pre-natal y Post-natal.	
.. Factores que regulan y afectan el crecimiento y desarrollo.	
. El Crecimiento Intrauterino. Factores que lo afectan.	
. El Crecimiento de los Tejidos.	
.. Tejidos que se renuevan.	
.. Tejidos que se expanden.	
.. Tejidos estáticos.	
. Generalidades sobre el Desarrollo de Algunos Sistemas.	
.. El Crecimiento y el Desarrollo Oseo.	
.. Desarrollo dental.	
.. Desarrollo neurológico.	
.. Desarrollo del lenguaje.	
.. Comparación del crecimiento de los órganos según la edad.	
. Evaluación del Crecimiento y Desarrollo Físico del Niño.	
.. La distribución de lo normal.	
. Valoración del Crecimiento (Antropometría).	
- EJERCICIOS.....	19
- RESPUESTAS.....	20
- BIBLIOGRAFIA.....	21

## - CAPITULO II

. NUTRICION NORMAL.....	23
.. Conceptos básicos en nutrición.	
.. Clasificación de los alimentos. Composición.	
. Fuente Principal de Vitaminas en los Alimentos.	
. Fuente de Minerales en los Alimentos.	
. Grupos Básicos de Alimentos.	
. Los Hábitos de Alimentación.	
. Las Leyes de la Alimentación (Leyes de Escudero).....	
. Las Raciones Dietéticas Recomendadas.	
.. Cálculo de requerimientos calóricos.	
.. Necesidades hídricas.	
- EJERCICIOS.....	33
- RESPUESTAS.....	34
- BIBLIOGRAFIA.....	35

## - CAPITULO III

. EL RECIEN NACIDO.....	37
.. Método de capurro para valoración de la edad gestacional.	
.. Clasificación del RN según el peso y la edad gestacional.	
.. Características del recién nacido normal.	
.. Características anatómicas externas.	
.. Características funcionales.	

. ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO.....	47
.. Requerimientos nutricionales.	
.. La alimentación del recién nacido: la leche materna.	
.. Mecanismo de la secreción en la lactancia materna.	
.. Técnicas de alimentación al seno.	
.. Problemas comunes presentados por el recién nacido relacionados con su alimentación.	
.. Problemas comunes presentados por la madre en relación a la función de la lactancia.	
.. Drogas que pasan a la leche materna.	
.. Contraindicaciones de la lactancia materna.	
.. Causas de abandono de la lactancia materna.	
- EJERCICIOS.....	57
- RESPUESTAS.....	58
- BIBLIOGRAFIA.....	59
- <b>CAPITULO IV</b>	
. EL LACTANTE MENOR.....	61
.. Crecimiento y desarrollo físico.	
.. El desarrollo psicomotor en el lactante menor.	
.. La alimentación del lactante menor.	
- EJERCICIOS.....	75
- RESPUESTAS.....	76
- <b>CAPITULO V</b>	
. EL LACTANTE MAYOR.....	77
.. Crecimiento y desarrollo.	
.. Desarrollo psicomotor.	
.. Alimentación del 2º año de vida.	
- EJERCICIOS.....	81
- RESPUESTAS.....	82
- BIBLIOGRAFIAS (CAPITULOS IV Y V).....	83

## **- CAPITULO VI**

. PRE-ESCOLAR.....	85
.. Medidas antropométricas.	
.. Dentición.	
.. Sistema óseo.	
.. Características postulares.	
.. Organos y aparatos.	
.. Aparato digestivo..	
.. Desarrollo sensorial.	
.. Desarrollo psicomotor.	
- EJERCICIOS.....	90
- RESPUESTAS.....	91
- BIBLIOGRAFIA.....	92

## **- CAPITULO VII**

-EL ESCOLAR.....	93
.. Medidas antropométricas.	
.. Dentición.	
.. Cronología de la dentición permanente.	
.. Organos y sistemas.	
.. Desarrollo psicomotor.	
- Alimentación del Escolar.	
- EJERCICIOS.....	97
- RESPUESTAS.....	98
- BIBLIOGRAFIA.....	99

- CAPITULO VIII

- ADOLESCENCIA

101

- .. Aceleración en el crecimiento estatural.
- .. Cambios en la composición corporal. Culminación del desarrollo de aparatos y sistemas.
- .. Aparición de los caracteres sexuales secundarios. Crecimiento de gónadas y genitales externas.
- .. Etapas de desarrollo de los caracteres sexuales secundarios.

. ALIMENTACION DEL ADOLESCENTE..... 108

- EJERCICIOS..... 110
- RESPUESTAS..... 111
- BIBLIOGRAFIA..... 112