

Contenido

Capítulo 1. Alimentación normal al seno materno: fisiología, química y ventajas	1
Fisiología de la lactancia al seno materno	1
Composición química de la leche humana	3
Medicamentos y otras sustancias en la leche ...	5
Bancos de leche materna	7
Ventajas de la alimentación al seno	8
Desventajas de la alimentación al seno	10
Capítulo 2. Alimentación normal al seno materno: manejo y destete	13
Preparándose para alimentar al seno materno	13
El niño al nacer	14
Horario de alimentación	15
Alimentos previos a la lactancia	16
Líquidos obligatorios para la madre	17
Duración de la alimentación	17
Vaciamiento de los senos	18
Alimentación de mellizos	19
Cuándo llevar a cabo el destete	20
Supresión de la alimentación al seno materno	20
Vitaminas y otros complementos	21
Capítulo 3. Problemas en la alimentación al seno materno	23
Problemas de la madre .	23
Problemas del niño	32
Capítulo 4. Alimentación con fórmula alimentaria y destete	47
Antecedentes	47
Alimentos	47
Destete del niño	51
Algunas dificultades	52
Capítulo 5. Peso y talla	57
Peso al nacimiento	57
Conclusiones	65

Capítulo 6. Cabeza	67
Tamaño del cráneo	67
Otras características	70
Capítulo 7. Boca y dientes	73
Dientes	73
Otros aspectos sobre la boca, la garganta y los conductos nasales	79
Capítulo 8. Piel y ombligo	81
Piel	81
Ombligo	89
Diástasis de los rectos	90
Coiloniquia	90
Uñas enterradas del pie	91
Epicanto	91
Seno dérmico congénito	91
Pliegues palmares y del muslo	91
Sudación de la cabeza	92
Capítulo 9. Mamas y genitales	93
Mamas en la infancia ..	93
Circuncisión	95
Parafimosis	99
Manipulación y érección del pene	100
Tamaño de los testículos	100
Ectopia testicular	100
Pubertad precoz	101
Capítulo 10. Manifestaciones físicas diversas	103
Capítulo 11. Gemelos	117
Gemelos y superstición	117
Incidencia y etiología	118
Gemelos idénticos y no idénticos	119
Peso al nacer	120
Problemas del embarazo y del parto	120
Pronóstico	121
Factores físicos	122
Problemas de la madre	123
Estudios psicológicos	124
Capítulo 12. Curso normal del desarrollo	127
Desarrollo del niño a término	138

Capítulo 13. Variaciones normales en el desarrollo y las razones de las variaciones	169
Variaciones en el patrón global del desarrollo	169
Factores generales que afectan el curso del desarrollo	177
Factores que afectan los campos individuales del desarrollo	182
Capítulo 14. Valoración general del desarrollo y diagnóstico	191
Introducción	191
Predicción de la inteligencia	192
Predicción de la personalidad	197
Diagnóstico del desarrollo	198
Capítulo 15. Bases de la conducta	209
Factores preconcepcionales	209
Otros factores prenatales	210
Establecimiento del vínculo entre padres e hijos	211
Padres y hogar	213
Niño	225
Interacción entre el niño y sus padres	239
Capítulo 16. Disciplina y castigo	243
Necesidad de la disciplina	244
Maneras de castigar ..	248
El castigo generalmente es un error	249
Capítulo 17. Apetito: anorexia y obesidad	253
Causas básicas del problema	256
Obesidad	263
Vómito de origen psicológico	268
Pica	268
Polidipsia	269
Aerofagia	269
Capítulo 18. Sueño y problemas del sueño	271
Actitudes y prácticas paternas relevantes ..	271
Características relevantes del desarrollo en el niño	273
Causas del despertar	274
Rituales para la hora de acostarse	275
Ego y negativismo	275

Capítulo 18. Sueño y problemas del sueño (continuación) 271

Prevencción de los problemas del sueño 276	Tratamiento de los problemas del sueño 278
	Parasomnias 281

Capítulo 19. Vejiga e intestinos 283

Métodos históricos utiliza- dos para tratar la enuresis 283	Desarrollo normal 284
	Estreñimiento e incontinencia fecal 296

Capítulo 20. Llanto, berrinches, crisis de espasmo del sollozo 301

Llanto 301	Chupón 309
Berrinches 306	Crisis de espasmo del sollozo 310

Capítulo 21. Problemas diversos de la conducta 313

Celos 313	Ardides para llamar la atención ... 322
Temores 316	Síndrome periódico y migraña ... 324
Timidez 318	Dolor abdominal recurrente sin fiebre y sin cefalea 326
Tics 319	Diarrea de lactante mayor 326
Riñas y agresividad ... 319	Dolores del crecimiento 326
Robo 320	Manipulaciones corporales 327
Mentiras 321	

**Capítulo 22. Alteraciones del aprendizaje, disfunción cerebral mínima, alte-
raciones deficitarias de la atención y problemas relacionados ... 335**

Definición 335	Resultado de las alteraciones de aprendizaje 336
Frecuencia de los síntomas 336	Etiología 336
	Problemas específicos 338

Capítulo 23. El niño en los primeros años escolares 345

El niño con bajo rendimiento 345	Vagancia 350
Programa de enriqueci- miento 348	Inmutación y provocación 351
Defectos en la visión y la audición: algunos aspectos de su prevención 349	Toxicomanía 351
Disgusto por la escuela: fobia a la escuela .. 349	Inhalación de solventes 352
	Tabaquismo 353
	Cannabis 353
	Alcohol 354
	Delincuencia 354

Capítulo 24. Prevención de las enfermedades infecciosas más comunes 357

Papel de la cuarentena 357	Sarampión, parotiditis, y rubéola 369
Duración del periodo de contagio 359	Rubéola 370
Contagio en el hogar 359	Viruela 371
Contraindicaciones generales para la inmunización 359	Hepatitis infecciosa 371
Inmunización contra la tosferina 361	Tuberculosis 371
Contraindicaciones ... 364	Cólera, tifoidea y paratifoidea 372
Inmunización contra la difteria 367	Infección meningocócica 372
Inmunización contra el tétanos, 367	Vacuna contra <i>Haemophilus influenzae</i> 372
Inmunización contra la poliomielitis 368	Fiebre reumática 372
	Resfriado y dolor de garganta 373
	Carnet de inmunización 373
	Prevención de infecciones en personas que viajan al extranjero 373
	Infección durante visitas a granjas 374

Capítulo 25. Prevención de accidentes 375

Accidentes 375	Accidentes en carretera 384
Accidentes en casa ... 377	Juegos y deportes 386

Capítulo 26. Ayuda a los niños para lograr su potencial 389

Necesidades emocionales 389	Manejo del niño lesionado o enfermo 393
Comprensión paterna del desarrollo 392	Ejemplo de los padres: el efecto sobre el niño 394
Entrenamiento para la independencia 392	Ayuda para aprender 395
Carácter y personalidad 392	Televisión 398
	Escuela 399
	Ambición, bueno y malo 399

Capítulo 27. Vigilancia de la salud infantil 111

Prerrequisitos para la vigilancia 401	Temas específicos para la vigilancia 404
Personal 403	Servicio médico escolar 419
Vigilancia, condiciones generales 403	

Referencias 421

Índice 447