

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN				
FACULTAD DE MEDICINA				
INVENTARIO: Biblioteca "Julio Rodríguez Rivas"				
07	13	01	201	598368
Código de Inventario				
03	14	09	Bs.	26
Día	Mes	Año		Valor

ÍNDICE

Capítulo I: A la futura madre	9
Capítulo II: El embarazo.....	13
Capítulo III: Gimnasia para embarazadas, como ayuda para cada día	17
Capítulo IV: Programa de ejercicios con pareja.....	37
Capítulo V: El parto	45
Capítulo VI: Respiración y relajación, sola y con compañero	51
Capítulo VII: Los preparativos externos	71
Capítulo VIII: El comportamiento durante el parto.....	75
Capítulo IX: El tiempo de recuperación del parto y de involución.....	85
Capítulo X: Experiencias de primera mano	103