

Contenido

I.	TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS PARA LA ATENCIÓN GINECO-OBSTÉTRICA	17
A.	<i>TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS BÁSICOS PARA LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES</i>	19
1.	Lavado de manos	19
2.	Lavado quirúrgico de las manos	23
3.	Aseo perineal	27
B.	<i>TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS CLÍNICOS GENERALES</i>	29
4.	Medición de peso y talla	29
5.	Toma de la presión arterial	35
6.	Examen físico general	39
7.	Examen oral y odontológico	41
8.	Examen de mamas	43
9.	Evaluación de edemas	45
10.	Evaluación de los reflejos rotuliano y bicipital	46
C.	<i>TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS GINECO-OBSTÉTRICOS GENERALES</i>	49
11.	Determinación de la edad gestacional y la fecha probable de parto	49
12.	Medición de la altura uterina	55
13.	Maniobras de Leopold	57

14.	Auscultación del latido cardíaco fetal	60
15.	Evaluación clínica de los movimientos fetales	66
16.	Control de movimientos fetales por la embarazada	68
17.	Evaluación de la contractilidad uterina	70
18.	Exploración ginecológica	73
19.	Inspección de los genitales externos	74
20.	Tacto vaginal	74
21.	Examen con espéculo	75
22.	Examen bimanual	77
23.	Pelvimetría interna (medición y viabilidad de la pelvis materna)	79
24.	Toma de muestra para Papanicolaou (PAP)	81
25.	Tacto rectal	84

D. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS OBSTÉTRICOS Y QUIRÚRGICOS PARA LA ATENCIÓN DE LAS COMPLICACIONES DEL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO 87

26.	Tacto vaginal durante el trabajo de parto	87
27.	Prueba de parto	95
28.	Inducto-conducción	97
29.	Rotura artificial de membranas	100
30.	Episiotomía y episiorrafia	102
31.	Extracción manual de placenta	108
32.	Revisión del canal del parto post-alumbramiento (reparación de heridas vagino-perineales)	112
33.	Compresión manual del útero	115
34.	Legrado uterino	117
35.	Debridamiento del hematoma vulvo-perineal	120
36.	Drenaje del absceso mamario	122

E. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS COMPLEMENTARIOS 125

37.	Administración de oxígeno (oxigenoterapia a la madre y recién nacido)	125
-----	---	-----

38.	Venoclisís	128
39.	Colocaci3n de sonda vesical	134
40.	Colocaci3n de tallo(s) de laminaria	136
41.	Punci3n del fondo de saco de Douglas	138
42.	Colocaci3n de prostaglandinas suplementarias	140
43.	Test de tolerancia fetal a las contracciones (Prueba de Pose)	143
44.	Amnioscopía.	145

II. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS PARA LA ATENCI3N DEL RECIÉN NACIDO 149

A. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS GENERALES PARA LA ATENCI3N INMEDIATA DEL RECIÉN NACIDO 151

45.	Recepci3n del reci3n nacido en sala de partos	151
46.	Ligadura de cord3n	159
47.	Somatometría (medici3n del reci3n nacido)	160
48.	Toma de signos vitales y evaluaci3n cardio-respiratoria	165
49.	Aseo del reci3n nacido	171
50.	Profilaxis ocular	173
51.	Administraci3n de vitamina K	174
52.	Aplicaci3n del la B.C.G.	176
53.	Aplicaci3n de la Savin oral	179

B. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS ESPECIALES PARA LA ATENCI3N INMEDIATA DE COMPLICACIONES DEL RECIÉN NACIDO 183

54.	Administraci3n de medicamentos por vía parenteral	183
55.	Alimentaci3n por sonda	194
56.	Reanimaci3n neonatal	197

57.	Oxigenoterapia	203
58.	Fisioterapia respiratoria	208
59.	Aplicación de inmovilizadores	211
60.	Uso de la incubadora	215
61.	Baño del recién nacido en incubadora	225
62.	Fototerapia (luminoterapia)	227
63.	Manejo del recién nacido séptico	230
64.	Lactancia materna	234
65.	Traslado del neonato (referencia)	237

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	241
-----------------------------------	-----