

---

# Indice

<b>Prefacio</b>	<b>v</b>
<b>1. Aspectos clínicos</b>	<b>1</b>
Definición	1
Tipos de catarata	1
Síntomas y signos	3
<b>2. La catarata como problema de salud pública</b>	<b>5</b>
Prevalencia	5
Incidencia	6
Edad	7
Sexo	8
Posibles factores de riesgo	8
Conclusiones	10
<b>3. Organización de los servicios para el tratamiento de la catarata</b>	<b>12</b>
Evaluación del problema	13
Localización de casos	14
Sensibilización de la población ante el problema	15
Persuasión de los pacientes con ceguera para que utilicen los servicios disponibles	15
Organización de un sistema escalonado de atención	16
Selección de casos para la intervención quirúrgica	16
Prestación en masa de servicios quirúrgicos rentables y de elevada calidad	17
<b>4. Estrategias terapéuticas</b>	<b>19</b>
Elección de la técnica	19
Procedimientos de seguimiento	20
Vigilancia y garantía de calidad	21
Corrección del defecto de refracción afáquico	22
Provisión de gafas de bajo costo	22
Provisión de lentes intraoculares de bajo costo	24

<b>5. Requisitos en cuanto a material</b>	<b>25</b>
Camas de hospital para tratamiento quirúrgico y tiempo disponible de quirófano	25
Material y equipo quirúrgicos	26
<b>6. Personal</b>	<b>27</b>
Categorías de personal	27
Adiestramiento en nuevas técnicas	29
Trabajo en equipo	29
<b>7. Participación de la comunidad, función de las organizaciones no gubernamentales y coordinación con otros programas de salud</b>	<b>30</b>
<b>8. Investigación operativa</b>	<b>32</b>
<b>9. Evaluación</b>	<b>34</b>