
INDICE

CAPITULO PRIMERO

ANATOMIA, DESARROLLO Y SISTEMAS VISUALES 1

| | |
|--|----|
| El ojo..... | 1 |
| Los anexos..... | 2 |
| Músculos extraoculares..... | 2 |
| Sistema lagrimal..... | 3 |
| Párpados..... | 3 |
| COMO VEMOS..... | 3 |
| SENTIDO DE LA VISION | |
| Sistema I: Defensas del globo ocular..... | 5 |
| Sistema II: De lentes ópticas..... | 6 |
| Acomodación..... | 7 |
| El mundo de la visión cercana..... | 7 |
| Sistema III: La forma del ojo..... | 8 |
| Sistema IV: Visión binocular..... | 8 |
| Sistema V: Receptores y nervio óptico..... | 9 |
| Sistema VI: "Colador de información"..... | 9 |
| Sistema VII: Interpretación de lo visto..... | 10 |

CAPITULO DOS

| | |
|--------------------------------------|----|
| ANALISIS DE LA CAPACIDAD VISUAL..... | 12 |
| Ver y Evaluar..... | 12 |
| Capacidad visual..... | 12 |
| C.V.N., C.V.E., C.V.D..... | 12 |
| Agudeza visual..... | 12 |
| Niveles..... | 12 |
| Visión en la primera infancia..... | 13 |
| Campo visual..... | 15 |
| Visión binocular..... | 16 |
| Reflejo de fijación..... | 16 |
| Reflejo de seguimiento..... | 17 |
| Movimiento-distancia..... | 17 |
| Visión de colores..... | 18 |
| Análisis del color..... | 18 |
| Atención visual..... | 19 |
| Percepción..... | 20 |

CAPITULO TRES

| | |
|----------------------------------|----|
| FENOMENOS VISUALES NORMALES..... | 21 |
| Post-imágenes..... | 21 |

| | |
|---|----|
| Diplopia fisiológica | 22 |
| Visión de fotones..... | 22 |
| Ver de distinto color con cada ojo | 23 |
| Confusión de colores | 23 |
| El efecto "zoom" | 23 |
| Disminución de la visión selectiva | 23 |
| Una conversación con docentes | 24 |
| <i>TEMAS: tamizado escolar, hipermetropía,</i> | 24 |
| <i>fusión de imágenes,</i> | 25 |
| <i>estrabismo esporádico, astigmatismo y miopía.</i> | 26 |

CAPITULO CUATRO

CUALES SON LAS DISFUNCIONES VISUALES 27

| | |
|--|----|
| Vicios de refracción | 27 |
| Receptor retinal | 27 |
| Las lentes ópticas | 28 |
| MIOPIA | 30 |
| HIPERMETROPIA | 31 |
| ASTIGMATISMO | 33 |
| Estenopeico | 34 |
| Anisometropía | 34 |
| ALTERACIONES DE LA VISION BINOCULAR | |
| Estrabismo | 35 |
| Forias | 35 |
| Insuficiencia de convergencia | 36 |
| Nistagmo | 37 |
| ALTERACION DE LA VISION DE COLORES | 38 |

CAPITULO QUINTO

MANIFESTACIONES DE LA DISFUNCION VISUAL 39

| | |
|---|----|
| Disminución de la agudeza visual..... | 39 |
| Copia mal del pizarrón? | 39 |
| Disminuye sus actividades al aire libre..... | 40 |
| No puede seguir el renglón | 40 |
| No termina de cop | 41 |
| Las cosas se "achican" y "agrandan" | 41 |
| Ve manchas? | 41 |
| Ve "estrelitas de colores" | 41 |
| Ve "doble" | 41 |
| Sigue la lectura con el dedo | 42 |
| Ve más con un ojo que con el otro? | 42 |
| A veces se le borra la visión de cerca? | 42 |
| Utiliza mal los colores | 43 |
| DISFUNCION VISUAL | |
| La "bradilexia" como síntoma | 43 |
| Lateralización y dominancia cruzada | 45 |
| Dominancia | 45 |
| Lateralidad, zurdera | 46 |

| | |
|-------------------------------|----|
| La cefalea como síntoma | 46 |
| Causas | 47 |

CAPITULO SEXTO

| | |
|---|-----------|
| EL EXAMEN DE LA CAPACIDAD VISUAL | 49 |
| Estudios subjetivos y objetivos | 49 |
| AGUDEZA VISUAL | 50 |
| Método | 50 |
| Técnica | 51 |
| Notación | 51 |
| Interpretación | 53 |
| Dificultades | 54 |
| Nivel de exigencia | 54 |
| PRUEBA DE HIPERMETROPIA | 55 |
| MOTILIDAD OCULAR | 57 |
| Método | 58 |
| Dificultades | 59 |
| PODER DE CONVERGENCIA | 60 |
| VISION ESTEREOSCOPICA | 62 |
| CAMPO VISUAL | 64 |
| Método | 65 |
| Notación | 66 |
| VISION DE COLORES | 67 |
| Dificultades | 68 |
| El examen objetivo de la Capacidad Visual | 69 |

CAPITULO SEPTIMO

| | |
|--|-----------|
| ORGANIZACION DE UN TAMIZADO ESCOLAR | 70 |
| Para niños de 3 a 4 años | 71 |
| Para niños de 6 a 7 años | 72 |
| Para niños de 9 a 10 años | 73 |
| Modelo de ficha | 74 |
| Percepción visual | 75 |
| Test del dibujo | 76 |
| Sensación de distancia | 77 |
| Velocidad de respuesta | 77 |
| NORMATIZACION | 78 |
| Informe médico | 78 |
| Cuadro de normatización | 79 |

CAPITULO OCTAVO

| | |
|--|-----------|
| AMBLIOPIA Y VISION SUB-NORMAL | 81 |
| Desarrollo de la visión | 81 |
| Ambliopía unilateral "en escotoma" | 82 |
| Escotoma de supresión | 83 |

| | |
|--|----|
| Ambliopía simple unilateral | 84 |
| Ambliopía bilateral | 85 |
| VISION SUB-NORMAL | 86 |
| Aprender a ver | 87 |
| La educación del niño minusválido visual | 87 |
| Ayudas ópticas y no-ópticas | 89 |
| Tipos de "ayudas" | 89 |

CAPITULO NOVENO

HIGIENE DE LA VISION Y TRATAMIENTOS OFTALMOLOGICOS 92

| | |
|--|----|
| Idiomas | 92 |
| Lectura del pizarrón | 92 |
| Iluminación. Contraste. Tiempo | 92 |
| El reflejo | 94 |
| La visión frente a la televisión | 95 |
| La visión en el deporte | 96 |
| ¿Cómo descansan nuestros ojos? | 97 |
| Ejercicios chinos | 97 |
| Tratamientos oftalmológicos en el aula | 98 |
| Entrevista con la Dra. Losoviz | 98 |
| El uso de anteojos en el colegio | 98 |

CAPITULO DECIMO

PRIMEROS AUXILIOS Y GLOSARIO 101

| | |
|---|-----|
| Prevención | 101 |
| Traumatismos | 101 |
| Quemadura química | 102 |
| Dificultad con un lente de contacto | 103 |
| Conjuntivitis | 104 |
| Botiquín | 104 |
| Glosario | 105 |
| El estudio de cada tema | 111 |
| El uso de las pruebas adjuntas | 113 |