



PREFACIO .....	7
PALABRAS PRELIMINARES .....	9
PRÓLOGO .....	10
<b>1. Cambiar la actitud: Una necesidad imperiosa en odontología</b> .....	11
Odontología preventiva: Una nueva actitud .....	19
La odontología preventiva como base del éxito profesional .....	19
PREVENCIÓN: HAZ LO QUE YO HAGO .....	21
EL CREDO DEL ODONTÓLOGO MODERNO .....	21
<b>2. Cómo incorporar la prevención a la práctica odontológica</b> .....	24
Un programa de odontología preventiva .....	28
Práctica odontológica preventiva .....	29
Filosofía .....	29
Uso de personal auxiliar .....	30
Tipos de personal auxiliar - Calificaciones y entrenamiento .....	33
Planta física .....	35
Sala de higiene bucal o control de placa .....	37
Sala de educación sanitaria .....	39
ANÁLISIS DE LOS COMPONENTES DEL PROGRAMA PREVENTIVO DE CONSULTORIO .....	40
Exámenes clínico y radiográfico .....	45
Diagnóstico etiológico .....	47
Dinámica de la presentación del tratamiento .....	50
Enfoque positivo .....	53
Uso del miedo .....	53
Preguntas .....	54
Seguridad .....	55
Evitar los imperativos .....	55
En resumen .....	56
Programa doméstico .....	56
<b>3. Caries dental: Etiología y enfoques para su prevención</b> .....	59
Etiología de la caries dental .....	60
Colonización bacteriana (formación de placa) .....	60
Formación de ácidos .....	62
Dientes susceptibles .....	63
Enfoques para la prevención de la caries .....	64
Reducción de la flora bacteriana o su metabolismo .....	65
Substrato y caries dental .....	68
Dieta cariogénica .....	68
DIETA Y CONTROL DE CARIES .....	69
Caries rampante .....	72
Manejo de la caries rampante .....	73
Caries de biberón .....	75
<b>4. Diagnóstico etiológico de la caries dental</b> .....	78
Pruebas etiológicas para caries .....	78
Naturaleza del programa de evaluación etiológica .....	80
Valor educativo de las pruebas de susceptibilidad .....	86
Descripción y comentarios sobre las pruebas más usuales .....	86
Determinación del pH y capacidad "buffer" de la placa .....	87

Procedimiento	87
Indicaciones clínicas y limitaciones de esta prueba	90
Determinación del flujo y viscosidad de la saliva	92
Procedimiento	92
Valores promedios	95
Viscosidad	95
Conducta clínica a seguir en estos casos	96
Indicaciones clínicas y limitaciones de la determinación del flujo y viscosidad salivales	97
Prueba de Snyder	97
Preparación del medio	98
Procedimiento	98
Evaluación	98
Interpretación	99
Prueba de Snyder simplificada (o prueba de Alban)	99
Resultados obtenidos por Alban con sus pacientes	102
Indicaciones clínicas y limitaciones de las pruebas de Snyder y de Snyder simplificada	103
Capacidad "buffer" de la saliva. Prueba de Dreizen modificada	104
Procedimiento	105
Evaluación	106
Conducta clínica a seguir cuando la capacidad "buffer" de la saliva es escasa	106
Indicaciones clínicas y limitaciones	107
Tiempo de remoción (o despeje) de la glucosa bucal	107
Procedimiento	107
Indicaciones clínicas y limitaciones	109
Otras pruebas etiológicas	109
Cálculo de lactobacilos	109
Procedimiento	110
Prueba de Grainger (o del hisopo)	110
Procedimiento	110
Prueba de Green	111
Prueba de Wach	111
Procedimiento	111
Prueba del rojo de metilo	112
Prueba de Fosdick	112
<b>5. Enfermedad periodontal</b>	<b>120</b>
Los tejidos del periodontio en salud y enfermedad	121
Periodontio normal	121
El periodontio en la enfermedad periodontal	124
Características del periodontio en relación con la enfermedad periodontal.	
Mecanismos de acción de los agentes etiológicos	127
Apariencia clínica del periodontio sano	128
Etiología de la enfermedad periodontal	129
Factores locales y generales	130
Tártaro dental: definición y naturaleza	134
Prevención de la formación de tártaro	135
"Acuñamiento" de alimentos y otros irritantes locales	136
Trauma oclusal	137
Prevención de factores isquémicos	139
Relaciones entre la salud periodontal y la odontología restauradora	139
<b>6. Placa dental: Enfermedades causadas por la placa y control de placa</b>	<b>145</b>
Potencial patológico de la placa	147
Un programa de control de placa	148
¿Dónde debe conducirse un programa de control de placa?	149
¿Quién debe presentar y conducir el programa?	150
¿Cómo debe conducirse el programa?	151
Primera sesión	152

Segunda sesión .....	157
Tercera a quinta sesiones .....	161
Control posterior .....	168
Uso de estimuladores interdentes, palillos de dientes y cepillos interproximales .....	174
Cepillos interproximales .....	174
Limpiadores de puentes .....	175
Elección del cepillo de dientes .....	176
Cepillos eléctricos .....	178
Irrigadores dentales .....	179
Enjuagatorios bucales .....	179
Dentífricos .....	180
Selección del dentífrico .....	181
Técnicas de cepillado .....	181
Técnica de rotación .....	182
Errores corrientes .....	184
Técnica de Bass .....	184
Técnica combinada .....	186
Individualización de la enseñanza .....	187
Frecuencia de la higiene dentaria .....	191
Limpieza por medio de la masticación de alimentos especiales .....	194
Uso del microscopio de fase .....	194
Preparación de la muestra .....	195
Observación .....	195
Resumen gráfico del control de placa .....	198

**7. Fluoruros por vía general y prevención de caries .....** 204

Historia de la fluoración .....	204
Descubrimiento de la relación flúor-carie .....	204
Fluoruros por vía general (o sistémica) y prevención de caries .....	209
Fluoración de las aguas corrientes .....	209
Toxicología del flúor .....	212
Clasificación de los fluoruros .....	213
Toxicidad de los fluoruros inorgánicos .....	213
Estudios pioneros de fluoración .....	215
Medios suplementarios para administrar flúor .....	220
Tabletas de flúor .....	220
Tabletas prenatales de flúor .....	223
Fluoración del agua en las escuelas .....	224

**8. Aplicación tópica de fluoruros .....** 228

Base teórica .....	228
Mecanismo de acción .....	229
Aplicación tópica de fluoruros (procedimiento tradicional) .....	230
Compuestos en uso .....	230
Método de aplicación .....	231
Fluoruro estannoso .....	235
Soluciones aciduladas de fosfato-fluoruro .....	235
Efectividad de las aplicaciones tópicas .....	237
Problemas y desventajas .....	240
Pastas de limpieza (profilaxis con flúor) .....	240
Efectividad de las pastas de limpieza con flúor .....	241
Problemas de las pastas de limpieza con flúor .....	243
Autoaplicaciones de flúor .....	245
Dentífricos con flúor .....	246
Enjuagatorios con flúor .....	248
Terapia múltiple con fluoruros .....	248
Materiales dentales fluorados .....	249
Tacitas de limpieza impregnadas con flúor .....	249
Cementos fluorados .....	250

Barnices y recubrimiento de cavidades .....	250
Selladores oclusales .....	251
Amalgamas .....	251
Goteras .....	252
<b>9. Pastas de limpieza (abrasivas) y dentífricos .....</b>	<b>254</b>
Funciones de las pastas de limpieza .....	254
Limpieza .....	254
Pulido .....	255
Reemplazo del flúor superficial .....	258
Composición de las pastas de limpieza .....	258
Técnica de limpieza .....	259
Dentífricos .....	261
Limpieza .....	261
Pulido .....	262
Prevención de caries .....	263
Promoción de la salud gingival .....	264
Sensación de limpieza bucal .....	265
Componentes de los dentífricos .....	265
¿Qué dentífrico se puede recomendar? .....	268
<b>10. Principios de nutrición .....</b>	<b>271</b>
Constituyentes de una dieta adecuada .....	271
Grupo lácteo .....	275
Carne y derivados .....	276
Verduras y frutas .....	276
Pan y cereales .....	276
Elementos nutricios fundamentales. Proteínas y aminoácidos .....	277
Calidad de las proteínas .....	277
Requerimientos y deficiencias .....	278
Proteínas y caries .....	279
Lípidos .....	279
Clasificación .....	280
Grasas y enfermedades cardiocoronarias .....	281
Grasas y caries .....	283
Hidratos de carbono .....	284
Minerales .....	287
Calcio y fósforo .....	287
Fosfatos y caries .....	290
Magnesio .....	290
Hierro .....	291
Cobre .....	292
Yodo .....	292
Flúor .....	293
Elementos menores (oligoelementos) .....	293
Vitaminas .....	294
Complejo vitamínico B .....	295
Tiamina .....	295
Riboflavina .....	296
Niacina .....	297
Otros componentes del complejo B .....	298
Vitamina C (ácido ascórbico) .....	298
Vitaminas liposolubles .....	301
Vitamina A .....	301
Vitamina D .....	302
Vitamina E .....	304
Vitamina K .....	305
Deficiencias en la nutrición y anormalidades dentarias .....	305
Vitamina D .....	305
Vitamina A .....	306

Vitamina C .....	306
Nutrición, morfología dentaria y susceptibilidad a la caries .....	306
Dieta y caries dental .....	307
Nutrición y enfermedad periodontal .....	309
Dieta .....	309
Nutrición .....	309
<b>11. Educando al paciente sobre nutrición .....</b>	<b>313</b>
Necesidad de la educación dietética .....	313
Sobre la cariogenicidad de los alimentos .....	315
Sobre los alimentos anticariogénicos .....	316
Objetivos de un programa dietético para pacientes odontológicos .....	317
Características del problema .....	317
Factores que influyen en los hábitos de alimentación .....	318
Motivación para el cambio .....	319
¿Quién debe estar a cargo de la educación dietética? .....	321
¿Dónde se debe conducir el programa? .....	323
Selección de pacientes .....	324
Descripción de un programa típico .....	324
Segunda sesión .....	328
Educación dietética en acción .....	337
Efectividad de la educación dietética .....	342
<b>12. Selladores oclusales .....</b>	<b>345</b>
Necesidad actual y antecedentes históricos .....	345
Método de aplicación .....	350
Estado corriente .....	352
<b>13. Control de la maloclusión .....</b>	<b>355</b>
Objetivos de este capítulo .....	355
Control de la maloclusión .....	355
¿Cómo es la oclusión normal? .....	357
Características y punto de referencia de la oclusión primaria .....	358
Transición de la dentición primaria a la permanente .....	362
Factores ambientales de maloclusión. Pérdida de espacio en las arcadas .....	364
Mordidas cruzadas y asimetrías faciales .....	367
Dientes supernumerarios .....	369
Dientes ausentes .....	369
Reabsorción anormal de las raíces de los dientes primarios .....	370
Dientes anquilosados .....	370
Anomalías dentarias de tamaño .....	372
Erupción retardada de los dientes permanentes .....	372
Erupción ectópica de los primeros molares permanentes .....	372
Hábitos bucales .....	373
Secuencia de la erupción de los dientes permanentes .....	373
<b>14. Prevención de la mortalidad causada por el cáncer bucal .....</b>	<b>378</b>
Tipos de cáncer .....	380
Etiología del cáncer .....	381
Factores extrínsecos .....	381
Factores intrínsecos .....	386
Factores etiológicos del cáncer bucal .....	387
Leucoplasia .....	387
Prevención secundaria. La importancia del diagnóstico precoz .....	388
Examen bucal y diagnóstico .....	389
Pruebas diagnósticas para el cáncer bucal .....	391
Técnica de la citología exfoliativa .....	393
Manejo de los problemas odontológicos que pueden originarse como consecuencia del tratamiento del cáncer .....	396

<b>15. Educación sanitaria</b> .....	399
La naturaleza del proceso educativo .....	399
Análisis de algunas de las actitudes profesionales respecto de la salud ..	400
Aspectos psicológicos de la educación sanitaria .....	403
Importancia del concepto de necesidades psicológicas en educación sanitaria	405
Relación de las necesidades psicológicas con los problemas dentales .....	407
Tipos de educación .....	409
Características del proceso educativo .....	410
Secuencia y características de un programa educativo típico .....	411
Motivaciones positiva y negativa .....	416
Proceso de comunicación .....	420
El paciente .....	420
El odontólogo y su personal .....	421
Atmósfera emocional .....	423
Medios de comunicación .....	424
Educación indirecta .....	427
Educación por correo .....	428
Educación sanitaria por teléfono .....	429
Educación sanitaria en la comunidad .....	429
Visitas periódicas .....	431
<b>16. Odontología preventiva en acción</b> .....	435
Historia clínica N° 1 .....	435
Comentarios finales .....	439
Historia clínica N° 2 .....	439
Comentario sobre el tratamiento y seguimiento .....	443
Comentario final .....	444
Historia clínica N° 3 .....	444
Comentarios .....	445
Plan de tratamiento .....	446
Historia clínica N° 4 .....	447
Comentarios y pronóstico .....	448
Comentario final .....	449
Historia clínica N° 5 .....	449
Comentario sobre este tipo de casos .....	450

617.601

KAT

Katz, Simon.

Odontología preventiva en acción. Buenos Aires.  
 Editorial Médica Panamericana, 1975.

(Título original: Preventive dentistry  
 in action)

1. Odontología - práctica. I. McDonald, James L., co-  
 autor. II. Stookey, George K., coautor. III. Título.

RK58