

**INDICE**

Prólogo .....	v
Prefacio .....	vii
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
El problema .....	1
La solución .....	3
<b>ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN .....</b>	<b>7</b>
Carga de morbilidad .....	7
El mundo .....	7
América Latina .....	8
Incidencia .....	10
Mortalidad .....	12
<b>FACTORES DE RIESGO .....</b>	<b>19</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>19</b>
Edad de la menarquía y edad de la menopausia .....	20
Parida y edad del primer parto .....	21
Lactancia .....	21
Antecedentes personales .....	21
Antecedentes personales y mutaciones genéticas .....	21
Edad, clase socioeconómica y raza .....	21
Anticonceptivos orales, terapia de restitución hormonal, Depo-Provera® y DES .....	22
Obesidad y estatura .....	22
Régimen alimentario y alcohol .....	23
Radiación y plaguicidas .....	23
Riesgo atribuible .....	23
Conclusión .....	24
<b>FACTORES DE RIESGO ESPECÍFICOS .....</b>	<b>25</b>
Edad de la menarquía y edad de la menopausia .....	25
Paridad, edad del primer parto e infertilidad .....	25
Lactancia .....	27
Antecedentes personales de cáncer mamario .....	27
Antecedentes personales de cáncer ovárico, de endometrio y otros .....	29
Mutaciones genéticas .....	29
Enfermedad mamaria benigna .....	30
Densidad mamaria .....	30
Antecedentes familiares de cáncer mamario y ovárico .....	30
Anticonceptivos orales .....	32
Depo-medroxiprogesterona (Depo-Provera)® .....	33
Terapia de restitución hormonal .....	33
Dietilestilbestrol (DES) .....	34
Tamoxifeno .....	35
Edad .....	35
Raza y grupo étnico .....	36
Situación socioeconómica .....	36

Régimen alimentario . . . . .	36
Estatura . . . . .	38
Obesidad . . . . .	39
Alcohol . . . . .	39
Tabaquismo . . . . .	40
Radiación . . . . .	40
Plaguicidas - Organoclorados . . . . .	42
Campos electromagnéticos . . . . .	42
Implantes mamarios . . . . .	43
<b>FACTORES QUE SE ESTÁN INVESTIGANDO . . . . .</b>	<b>44</b>
<b>LA APARICIÓN DE CÁNCER MAMARIO . . . . .</b>	<b>45</b>
La función del estrógeno y la progesterona . . . . .	45
Crecimiento del cáncer mamario . . . . .	46
Clasificación del cáncer mamario . . . . .	46
Estadios del cáncer mamario . . . . .	47
<b>TAMIZAJE . . . . .</b>	<b>48</b>
<b>RESUMEN . . . . .</b>	<b>48</b>
<b>MAMOGRAFÍA . . . . .</b>	<b>48</b>
Examen clínico de las mamas . . . . .	49
Autoexamen de las mamas . . . . .	49
Descripción de los ensayos controlados aleatorizados . . . . .	50
Resultados individuales de los ensayos controlados aleatorizados . . . . .	53
Metanálisis . . . . .	57
Controversia sobre el examen selectivo de mujeres de 40 a 49 años . . . . .	60
Mujeres de 70 a 74 años . . . . .	62
Ensayos de casos y testigos . . . . .	63
Exactitud de la mamografía . . . . .	65
Recomendaciones de otros . . . . .	67
Conclusiones . . . . .	67
<b>EXAMEN CLÍNICO DE LAS MAMAS (ECM) . . . . .</b>	<b>68</b>
Efectividad . . . . .	68
Exactitud . . . . .	69
Recomendaciones de otros grupos . . . . .	69
Conclusiones . . . . .	70
<b>AUTOEXAMEN DE LAS MAMAS (AEM) . . . . .</b>	<b>70</b>
Pruebas para el autoexamen de las mamas de los estudios de observación . . . . .	71
Pruebas para el autoexamen de las mamas de los ensayos controlados aleatorizados . . . . .	72
Costo, exactitud y aceptabilidad . . . . .	75
Recomendaciones de otros . . . . .	76
Conclusiones . . . . .	76
<b>REFERENCIAS . . . . .</b>	<b>77</b>