

SUMARIO DE MATERIAS

INTRODUCCIÓN ix

Parte I. Conceptos generales

1. ¿Qué es la lepra?.....	3
2. ¿Es la lepra una enfermedad infecciosa?	3
3. Historia de la lepra en el mundo	4
4. ¿Cuántos pacientes de lepra existen en el mundo?.....	4
5. ¿Qué partes del cuerpo afecta?.....	4
6. Síntomas clínicos del tipo lepromatoso de lepra.....	5
7. Síntomas clínicos del tipo tuberculoide de lepra.....	5
8. ¿Es fácil diagnosticar la lepra?.....	6
9. Parálisis del nervio ulnar.....	6
10. Parálisis del nervio mediano.....	7
11. Parálisis del nervio radial.....	8
12. Otras deformidades de las manos.....	9
13. Parálisis del nervio peroneo común.....	9
14. Úlcera plantar	10
15. Ceguera	11
16. Desfiguración de la cara.....	11
17. ¿Con qué frecuencia llegan a incapacitarse los pacientes de lepra?	12
18. ¿Cuál es el tratamiento para la lepra?.....	12
19. ¿En qué consiste la rehabilitación?.....	12
20. ¿Por qué es importante la rehabilitación de los pacientes de lepra?	13
21. La función del médico y del cirujano.....	14
22. La función del fisioterapeuta y del ayudante de fisioterapia.....	14
23. La función del terapeuta ocupacional.....	15
24. La función del consejero vocacional.....	16
25. La función del trabajador social.....	16
26. La función de otros miembros del equipo de rehabilitación.....	17
27. ¿Qué es lo que se espera del paciente mediante la rehabilitación?.....	18

Parte II. Técnicas

	<i>Página</i>
1. ¿Qué se entiende por amplitud del movimiento de una articulación?	21
2. Amplitud de movimiento del antebrazo.....	23
3. Amplitud de movimiento de la muñeca.....	24
4. Amplitud de movimiento de los dedos.....	26
5. Amplitud de movimiento del dedo pulgar.....	28
6. Amplitud de movimiento del pie.....	31
7. Amplitud de movimiento de los dedos de los pies.....	33
8. ¿Qué se entiende por la prueba de capacidad muscular?.....	33
9. Pruebas musculares para el movimiento del antebrazo.....	35
10. Pruebas musculares para el movimiento de la muñeca.....	37
11. Pruebas musculares para el movimiento de los dedos.....	42
12. Pruebas musculares para el movimiento del pulgar.....	55
13. Pruebas musculares para el tobillo y el pie.....	63
14. Pruebas musculares para los dedos de los pies.....	67
15. Pruebas para determinar la sensibilidad de la piel.....	70
16. Ejercicios para aumentar la fuerza muscular.....	70
17. Ejercicios para conservar la fuerza muscular.....	71
18. Ejercicios para aumentar la amplitud del movimiento.....	72
19. Ejercicios para conservar la amplitud del movimiento.....	72
20. Frecuencia y duración de las sesiones de ejercicios y forma de tratamiento	73
21. Terapia del calor—Baño de parafina.....	73
22. Los ejercicios como etapa preparatoria a la cirugía reparadora..	74
23. Ejercicios después de la cirugía reparadora.....	75
24. Algunos ejercicios útiles para las manos y para los pies.....	76
25. Amputación—Amputado—Prótesis (Miembro artificial).....	78
26. Férulas	81
27. Programa de actividades de la vida diaria.....	82
28. Tratamiento de la mano del paciente de lepra.....	83
29. Tratamiento del pie del paciente de lepra.....	85
30. Tratamiento de las deformidades faciales.....	87
31. Prevención de la ceguera.....	87
32. El terapeuta que trabaja en el campo.....	88
33. Dedicatoria	90
BIBLIOGRAFÍA	91
APÉNDICE 1	93
APÉNDICE 2	94