
Indice

Prefacio	vii
Introducción	1
Capítulo 1 Consecuencias de la lepra	3
1.1 Deficiencias	3
1.2 Deficiencias secundarias	3
1.3 Discapacidad	4
1.4 Minusvalías, exclusión social e indigencia	4
1.5 Prevención de discapacidades	5
Capítulo 2 Afectación de los troncos nerviosos y sus consecuencias	6
2.1 Fases de la afectación de los nervios	6
Fase de afectación	6
Fase de lesión	6
Fase de destrucción	7
2.2 Tipos de nervios afectados	8
2.3 Efectos de la lesión de los troncos nerviosos	8
Constitución de los troncos nerviosos	8
Efectos de la lesión de los troncos nerviosos	9
Deficiencias secundarias a la lesión de los troncos nerviosos	12
Capítulo 3 Prevención de discapacidades	17
3.1 Objetivos y metas de la prevención de discapacidades	17
3.2 Medidas que deben tomar los agentes de salud	17
Evaluación y registro del estado de riesgo del enfermo	18
Evaluación y registro del estado de discapacidad	20
Tratamiento de los estados patológicos tratables	21

	Instrucción y adiestramiento de los enfermos	21
	Vigilancia y apoyo	22
3.3	Medidas que deben tomar los enfermos	23
3.4	Resumen	23
Capítulo 4	Prevención de las lesiones en las manos insensibles	24
4.1	Examen para evaluar el estado de riesgo	24
	Exploración de la sensibilidad	24
	Estado de la piel	24
	Rigidez de las articulaciones	25
	Deformidades	25
4.2	Determinación del estado de riesgo	26
4.3	Registro del estado de riesgo de la mano	26
4.4	Evaluación y registro del grado actual de deficiencia	26
4.5	Tratamiento de los estados patológicos tratables	28
	Prioridades	28
	Zonas en carne viva de la mano	28
	Callosidades	38
	Hinchazón de la mano	41
	Deformidades	44
Capítulo 5	Prevención de las lesiones en los pies insensibles	51
5.1	Examen para evaluar el estado de riesgo	51
	Exploración de la sensibilidad	51
	Estado de la piel	51
	Deformidades	52
	Debilidad muscular	52
	Hinchazón	54
5.2	Determinación del estado de riesgo	55
5.3	Registro del estado de riesgo del pie	56
5.4	Evaluación y registro del grado actual de deficiencia	56
5.5	Tratamiento de los estados patológicos tratables	57
	Prioridades	57
	Callosidades y engrosamiento de la piel	58
	Ampollas	62
	Zonas en carne viva del pie	67

	Debilidad muscular de la pierna	77
	Hinchazón reciente del pie	77
Capítulo 6	Preservación de la función de los nervios	83
6.1	Identificación precoz de la lesión	83
	Identificación del comienzo de la lesión nerviosa	84
	Identificación de la agravación de la lesión nerviosa	84
	Identificación de la ausencia de sudación	85
	Identificación de la pérdida de sensibilidad (déficit sensitivo)	85
	Identificación de la debilidad muscular	87
6.2	Identificación de los troncos nerviosos lesionados	88
	Identificación de la lesión del nervio cubital	88
	Identificación de la lesión del nervio mediano	91
	Identificación de la lesión del nervio tibial posterior	94
	Identificación de la lesión del nervio peroneo común	98
	Identificación de la lesión del tronco del nervio radial	101
	Identificación de la lesión del nervio facial	102
6.3	Comienzo y agravación de la lesión nerviosa	105
	Comienzo de la lesión nerviosa	105
	Agravación de la lesión nerviosa	105
6.4	Preservación de la función nerviosa	106
	Medidas necesarias	106
	Evaluación y registro del estado de riesgo de los troncos nerviosos	107
	Evaluación y registro del grado de afectación del nervio	110
	Nervios con riesgo bajo de lesión	111
	Nervios expuestos	111
	Nervios en peligro de destrucción	112
	Tratamiento de los nervios en peligro de destrucción	112
6.5	Instrucción del enfermo sobre la manera de preservar la función nerviosa	117
	Finalidad de las instrucciones	117
	Conocimiento de las consecuencias de la lesión nerviosa	117
	Identificación del comienzo o de la agravación de la lesión nerviosa	118

	Comunicación inmediata de los signos anormales	119
	Explicación del tratamiento	119
	Resumen	120
Capítulo 7	Instrucción y adiestramiento de los enfermos sobre prevención de discapacidades	121
7.1	La participación del enfermo es esencial	121
7.2	¿Qué deben saber los enfermos sobre las discapacidades?	121
7.3	¿Qué deben saber los enfermos sobre la prevención de discapacidades?	122
7.4	¿Qué deben hacer los enfermos para proteger las manos y los pies insensibles?	123
	Medidas generales de precaución	123
	Cuidados especiales	129
7.5	Instrucción y adiestramiento de los enfermos	131
	Instrucción y adiestramiento	131
	Finalidad de la instrucción y el adiestramiento	132
	Destinatarios	132
	Reglas sobre instrucción y adiestramiento de los enfermos	133
	Adiestramiento de los enfermos para ciertas tareas concretas	135
Capítulo 8	Vigilancia y apoyo de los enfermos	140
8.1	Importancia de la vigilancia y el apoyo	140
8.2	Objetivos de la vigilancia	140
	Incitar a los enfermos a prevenir las discapacidades	140
	Corregir las prácticas erróneas	141
	Detectar nuevos problemas	141
	Aprender de los propios enfermos	141
8.3	Medidas necesarias	141
	Evaluación a efectos de vigilancia	142
	Verificación de las prácticas de los enfermos	142
8.4	Apoyo al enfermo	143
	Apoyo material	144
	Apoyo moral	145
	Apoyo social	145