

# ÍNDICE

<b>Abreviaturas y acrónimos utilizados en esta guía.....</b>	<b>1</b>
<b>Prólogo .....</b>	<b>3</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>5</b>
Sobre esta guía: alcance y objetivos de la guía.....	5
Niveles del sistema sanitario.....	10
Bibliografía básica .....	12
<b>Recomendaciones de la OMS .....</b>	<b>13</b>
<b>Capítulo 1. Generalidades.....</b>	<b>15</b>
Puntos clave .....	17
Acerca de este capítulo.....	17
¿Por qué centrarse en el cáncer cervicouterino? .....	18
¿A quiénes afecta más el cáncer cervicouterino? .....	21
Barreras para el control del cáncer cervicouterino.....	22
Los cuatro componentes del control del cáncer cervicouterino .....	24
Una táctica de equipo para el control del cáncer cervicouterino.....	25
Recursos adicionales .....	26
<b>Capítulo 2. Anatomía del aparato genital femenino y evolución natural del cáncer cervicouterino .....</b>	<b>27</b>
Puntos clave .....	29
Acerca de este capítulo.....	29
Anatomía e histología .....	30
Evolución natural del cáncer cervicouterino.....	37
Recursos adicionales .....	44
<b>Capítulo 3. Fomento de la salud: prevención, educación sanitaria y orientación .....</b>	<b>45</b>
Puntos clave .....	47
Acerca de este capítulo.....	47

Fomento de la salud.....	47
Papel del dispensador de atención sanitaria.....	48
Prevención de la infección por el VPH.....	48
Educación sanitaria.....	50
Orientación.....	56
Educación sanitaria y orientación en los diferentes niveles.....	58
Recursos adicionales.....	60
<b>Hoja práctica 1: educación sanitaria.....</b>	<b>61</b>
<b>Hoja práctica 2: preguntas frecuentes (pf) sobre el cáncer cervicouterino.....</b>	<b>65</b>
<b>Hoja práctica 3: cómo implicar a los varones en la prevención del cáncer cervicouterino.....</b>	<b>69</b>
<b>Hoja práctica 4: orientación.....</b>	<b>71</b>
<b>Hoja práctica 5: cómo usar los preservativos masculinos y femeninos.....</b>	<b>75</b>
<b>Capítulo 4. Cribado del cáncer cervicouterino.....</b>	<b>81</b>
Puntos clave.....	83
Acerca de este capítulo.....	83
Papel del dispensador de atención sanitaria.....	83
Programas de cribado.....	85
Pruebas de detección.....	95
Seguimiento.....	105
Actividades de cribado en los distintos niveles del sistema sanitario..	107
Recursos adicionales.....	109
<b>Hoja práctica 6: obtención del consentimiento informado.....</b>	<b>111</b>
<b>Hoja práctica 7: cómo realizar la anamnesis y la exploración ginecológica.....</b>	<b>115</b>
<b>Hoja práctica 8: cómo realizar la prueba de papanicolaou.....</b>	<b>121</b>
<b>Hoja práctica 9: recogida de muestras para la prueba de ADN del VPH.....</b>	<b>125</b>
<b>Hoja práctica 10: métodos de cribado visuales.....</b>	<b>129</b>

<b>Capítulo 5. Diagnóstico y tratamiento del precáncer .....</b>	<b>131</b>
Puntos clave .....	133
Acerca de este capítulo.....	133
Papel del dispensador de atención sanitaria .....	134
Opciones de tratamiento del precáncer .....	135
Diagnóstico .....	136
Tratamiento del precáncer .....	139
Seguimiento después del tratamiento .....	149
Actividades diagnósticas y terapéuticas en los distintos niveles.....	150
Recursos adicionales .....	152
<b>Hoja práctica 11: colposcopia, biopsia en sacabocados y legrado endocervical .....</b>	<b>153</b>
<b>Hoja práctica 12: crioterapia .....</b>	<b>157</b>
<b>Hoja práctica 13: escisión electroquirúrgica con asa (LEEP).....</b>	<b>161</b>
<b>Hoja práctica 14: conización con bisturí.....</b>	<b>167</b>
<b>Capítulo 6. Tratamiento del cáncer invasor.....</b>	<b>171</b>
Puntos clave .....	173
Acerca de este capítulo.....	173
Papel del dispensador de atención sanitaria.....	173
Diagnóstico .....	175
Estadificación del cáncer cervicouterino.....	176
Principios del tratamiento .....	182
Modalidades de tratamiento.....	185
Seguimiento de la paciente.....	192
Situaciones especiales.....	193
Comunicación con las pacientes afectadas de cáncer invasor y con sus familias .....	194
Tratamiento del cáncer invasor: actividades en los distintos niveles...	196
Recursos adicionales .....	197

<b>Hoja práctica 15: histerectomía .....</b>	<b>199</b>
<b>Hoja práctica 16: telerradioterapia pélvica.....</b>	<b>205</b>
<b>Hoja práctica 17: braquirradioterapia .....</b>	<b>211</b>
<b>Capítulo 7. Cuidados paliativos .....</b>	<b>215</b>
Puntos clave .....	217
Acerca de este capítulo.....	217
Papel del dispensador de atención sanitaria.....	218
Un enfoque amplio de los cuidados paliativos .....	220
Tratamiento de los síntomas usuales del cáncer diseminado .....	223
Muerte y agonía.....	226
Organización de los servicios de cuidados paliativos .....	228
Cuidados paliativos en los distintos niveles del sistema sanitario.....	229
Recursos adicionales .....	230
<b>Hoja práctica 18: tratamiento del dolor .....</b>	<b>231</b>
<b>Hoja práctica 19: atención domiciliaria .....</b>	<b>237</b>
<b>Hoja práctica 20: tratamiento del flujo y de las fístulas vaginales a domicilio.....</b>	<b>243</b>
<b>Anexo 1: precauciones universales para la prevención de las infecciones.....</b>	<b>247</b>
<b>Anexo 2 el sistema de bethesda 2001 .....</b>	<b>251</b>
<b>Anexo 3: ¿cómo se valora la eficacia de una prueba? .....</b>	<b>253</b>
<b>Anexo 4: esquemas de seguimiento y tratamiento de los pacientes según los resultados del cribado .....</b>	<b>255</b>
4a. Esquema de seguimiento y tratamiento: enfoque convencional....	256
4b. Esquema del método de «cribado y tratamiento», basado en la inspección visual con solución de ácido acético como prueba de detección .....	257

<b>Anexo 5: tratamiento convencional del precáncer cervicouterino....</b>	<b>259</b>
<b>Anexo 6: tratamiento del cáncer cervicouterino según su estadio... 261</b>	<b>261</b>
6a. Tratamiento del carcinoma microinvasor: estadios IA1 y IA2 .....	261
6b. Tratamiento del cáncer invasor incipiente: estadios IB1 y IIA < 4 cm .....	262
6c. Tratamiento de la enfermedad con gran masa tumoral: estadios IB2-IIIB.....	263
6d. Tratamiento del estadio IV .....	264
6e. Tratamiento del cáncer cervicouterino durante el embarazo.....	265
<b>Anexo 7: ejemplos de documentos.....</b>	<b>267</b>
7a. Ejemplo de carta para enviar a la paciente con papanicolaou anómalo que no regresó por los resultados en la fecha prevista ..	267
7b. Ejemplo de ficha que puede utilizarse como parte de un sistema de seguimiento de las clientes que deben repetir la prueba de papanicolaou. ....	268
7c. Ejemplo de ficha que puede utilizarse como parte de un sistema de seguimiento de las clientes derivadas para colposcopia.....	269
7d. Ejemplo de carta para informar al establecimiento remitente el resultado de la colposcopia de la paciente.....	270
<b>Anexo 8: tratamiento de las infecciones cervicouterinas y de la infección genital femenina (IGF) .....</b>	<b>271</b>
8a. Tratamiento de las infecciones cervicouterinas .....	271
8b. Tratamiento ambulatorio de la infección genital femenina.....	272
<b>Anexo 9: cómo preparar la pasta de monsel .....</b>	<b>273</b>
<b>Glosario .....</b>	<b>275</b>