

ÍNDICE

| | |
|--|-----------|
| Abreviaturas y acrónimos utilizados en esta guía | 1 |
| Prólogo | 3 |
| La guía | 4 |
| Terminología | 4 |
| Organización de la guía | 5 |
| 20 pasos para reducir las ITS/ITR | 6 |
| SECCIÓN 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LAS ITS/ITR | 9 |
| Capítulo 1. Infecciones del tracto reproductivo en el hombre y la mujer y sus consecuencias | 11 |
| ¿Qué son las ITR? | 12 |
| Por qué las ITS/ITR son importantes | 14 |
| ¿Cómo actuar ante las ITR? | 18 |
| El rol de los servicios clínicos en la reducción de la carga de ITS/ITR | 20 |
| Capítulo 2. La prevención de las ITS/ITR y sus complicaciones | 23 |
| Cómo prevenir las ITS | 24 |
| Cómo prevenir las infecciones iatrogénicas | 29 |
| Cómo prevenir las infecciones endógenas | 33 |
| Capítulo 3. Detección de las ITS/ITR | 35 |
| Sífilis | 39 |
| Infecciones vaginales | 43 |
| Infecciones cervicales | 43 |
| Enfermedad pélvica inflamatoria | 45 |
| Tamizaje de cáncer cervical | 46 |
| Orientación y pruebas voluntarias de VIH | 46 |

| | |
|--|----------------|
| Capítulo 4. Educación y orientación sobre las ITS/ITR | 49 |
| Privacidad y confidencialidad | 51 |
| Destrezas generales para la educación y orientación sobre las ITS/ITR | 51 |
| Educación para la salud | 52 |
| Orientación | 55 |
| SECCIÓN 2. MEJORAS EN LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ITS/ITR | 63 |
| Capítulo 5. Promoción de la prevención de las ITS/ITR y del uso de servicios | 65 |
| Reducción de las barreras que impiden el uso de los servicios | 66 |
| Aumento de la conciencia y promoción de los servicios | 67 |
| Cómo captar la atención de grupos que habitualmente no usan los servicios de salud reproductiva | 68 |
| Capítulo 6. Evaluación de las ITS/ITR durante las visitas de rutina de planificación familiar | 75 |
| Integración de la evaluación de las ITS/ITR a las visitas de rutina de planificación familiar | 77 |
| Métodos de planificación familiar e ITS/ITR | 85 |
| Capítulo 7. Evaluación de las ITS/ITR en el embarazo, el parto y el período postparto | 91 |
| SECCIÓN 3. MANEJO DE LAS ITS/ITR | 105 |
| Capítulo 8. Tratamiento de ITS/ITR sintomáticas | 107 |
| Manejo sintromico de las ITS/ITR | 108 |
| Manejo de síndromes comunes | 110 |
| Manejo de casos de ITS y prevención de nuevas infecciones | 134 |
| Capítulo 9. Complicaciones de las ITS/ITR relacionadas con el embarazo, el aborto espontáneo, o inducido y el período postparto | 143 |
| Infección en el primer trimestre del embarazo | 144 |

| | |
|---|------------|
| Infección en los últimos meses del embarazo | 147 |
| Infección luego del parto | 149 |
| Flujo vaginal en el embarazo y el período postparto | 153 |
| Capítulo 10. Violencia sexual | 155 |
| Atención médica y otro tipo de atención para víctimas de agresión sexual | 157 |
| Anexo 1. Destrezas clínicas necesarias para el manejo de las ITS/ITR | 169 |
| Historia clínica | 169 |
| Síntomas frecuentes de ITS/ITR | 170 |
| Examen de pacientes | 171 |
| Anexo 2. Desinfección y precauciones universales | 179 |
| Prevención de infecciones en ámbitos clínicos | 179 |
| Desinfección de alto nivel: tres pasos | 180 |
| Precauciones universales | 181 |
| Anexo 3. Pruebas de laboratorio para ITR | 183 |
| Interpretación de los resultados de las pruebas de sífilis | 185 |
| Criterios clínicos para la vaginosis bacteriana (VB) | 186 |
| Microscopía de preparaciones frescas | 186 |
| Microscopía de tinción de gram de extendidos vaginales | 187 |
| Microscopía de tinción de gram de extendidos cervicales | 187 |
| Anexo 4. Medicamentos | 189 |
| Medicamentos durante el embarazo | 189 |
| Tratamientos antibióticos para la gonorrea | 192 |
| Anexo 5. Tabla de referencia de ITS/ITR | 193 |
| Anexo 6. Recursos adicionales y lectura sugerida | 197 |
| Glosario | 199 |