

ÍNDICE

Abreviaturas y acrónimos utilizados en esta guía	1
Prólogo	3
La guía	4
Terminología	4
Organización de la guía	5
20 pasos para reducir las ITS/ITR	6
SECCIÓN 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LAS ITS/ITR	9
Capítulo 1. Infecciones del tracto reproductivo en el hombre y la mujer y sus consecuencias	11
¿Qué son las ITR?	12
Por qué las ITS/ITR son importantes	14
¿Cómo actuar ante las ITR?	18
El rol de los servicios clínicos en la reducción de la carga de ITS/ITR	20
Capítulo 2. La prevención de las ITS/ITR y sus complicaciones	23
Cómo prevenir las ITS	24
Cómo prevenir las infecciones iatrogénicas	29
Cómo prevenir las infecciones endógenas	33
Capítulo 3. Detección de las ITS/ITR	35
Sífilis	39
Infecciones vaginales	43
Infecciones cervicales	43
Enfermedad pélvica inflamatoria	45
Tamizaje de cáncer cervical	46
Orientación y pruebas voluntarias de VIH	46

Capítulo 4. Educación y orientación sobre las ITS/ITR	49
Privacidad y confidencialidad	51
Destrezas generales para la educación y orientación sobre las ITS/ITR	51
Educación para la salud	52
Orientación	55
SECCIÓN 2. MEJORAS EN LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ITS/ITR	63
Capítulo 5. Promoción de la prevención de las ITS/ITR y del uso de servicios	65
Reducción de las barreras que impiden el uso de los servicios	66
Aumento de la conciencia y promoción de los servicios	67
Cómo captar la atención de grupos que habitualmente no usan los servicios de salud reproductiva	68
Capítulo 6. Evaluación de las ITS/ITR durante las visitas de rutina de planificación familiar	75
Integración de la evaluación de las ITS/ITR a las visitas de rutina de planificación familiar	77
Métodos de planificación familiar e ITS/ITR	85
Capítulo 7. Evaluación de las ITS/ITR en el embarazo, el parto y el período postparto	91
SECCIÓN 3. MANEJO DE LAS ITS/ITR	105
Capítulo 8. Tratamiento de ITS/ITR sintomáticas	107
Manejo sindrómico de las ITS/ITR	108
Manejo de síndromes comunes	110
Manejo de casos de ITS y prevención de nuevas infecciones	134
Capítulo 9. Complicaciones de las ITS/ITR relacionadas con el embarazo, el aborto espontáneo, o inducido y el período postparto	143
Infección en el primer trimestre del embarazo	144

Infección en los últimos meses del embarazo	147
Infección luego del parto	149
Flujo vaginal en el embarazo y el período postparto	153
Capítulo 10. Violencia sexual	155
Atención médica y otro tipo de atención para víctimas de agresión sexual	157
Anexo 1. Destrezas clínicas necesarias para el manejo de las ITS/ITR	169
Historia clínica	169
Síntomas frecuentes de ITS/ITR	170
Examen de pacientes	171
Anexo 2. Desinfección y precauciones universales	179
Prevención de infecciones en ámbitos clínicos	179
Desinfección de alto nivel: tres pasos	180
Precauciones universales	181
Anexo 3. Pruebas de laboratorio para ITR	183
Interpretación de los resultados de las pruebas de sífilis	185
Criterios clínicos para la vaginosis bacteriana (VB)	186
Microscopía de preparaciones frescas	186
Microscopía de tinción de gram de extendidos vaginales	187
Microscopía de tinción de gram de extendidos cervicales	187
Anexo 4. Medicamentos	189
Medicamentos durante el embarazo	189
Tratamientos antibióticos para la gonorrea	192
Anexo 5. Tabla de referencia de ITS/ITR	193
Anexo 6. Recursos adicionales y lectura sugerida	197
Glosario	199